Bezpiecznie czy niebezpiecznie?

kl. 1–6

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Bezpiecznie czy niebezpiecznie? Wpisz B albo N.

☐ 1. Zjeżdżam na sankach z górki daleko od ulicy.

☐ 2. Wchodzę na zamarznięty staw, bo lód wygląda na gruby.

☐ 3. Na stoku jeżdżę w kasku.

☐ 4. Rzucam śnieżkami w przejeżdżające samochody.

☐ 5. Stoję pod dachem, z którego zwisają sople.

☐ 6. Wieczorem poza miastem idę poboczem z odblaskiem.

☐ 7. Zakładam czapkę, szalik i rękawiczki.

☐ 8. Przyczepiam sanki do samochodu albo roweru.

☐ 9. Jeżdżę na łyżwach na lodowisku.

☐ 10. Podaję nieznajomemu w internecie swój adres.

2 Ważne numery – uzupełnij.

📞 Numer alarmowy w całej Unii Europejskiej: _____

🏂 Ratownicy w górach (GOPR, TOPR): _____ albo 601 100 300

🏠 Mój adres (naucz się go na pamięć!): _____

Pomoc, ubranie i prawda/fałsz

kl. 1–6

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

3 Wypadek na stoku – jak wezwać pomoc? Ponumeruj od 1 do 5.

- ☐ Mówię, ile osób potrzebuje pomocy i jak się czują.
- ☐ Nie rozłączam się pierwszy – czekam, aż ratownik zakończy rozmowę.
- ☐ Mówię, gdzie jestem (miejsce zdarzenia).
- ☐ Podaję swoje imię, nazwisko i numer telefonu.
- ☐ Mówię, co się stało.

4 Idziesz na sanki. Zakreśl 4 rzeczy, które warto założyć.


szalik


szorty


rękawiczki


japonki


kurtka


ciepłe buty

Kilka cienkich warstw grzeje lepiej niż jedna gruba – między nimi zatrzymuje się ciepłe powietrze. Gdy jest ci za ciepło, zdejmujesz jedną warstwę.

5 Prawda czy fałsz? Zakreśl P albo F.

P / F Dzieci do 16 lat muszą jeździć na nartach i snowboardzie w kasku.

P / F Na zamarzniętym jeziorze można bezpiecznie bawić się bez dorosłych.

P / F Odblask sprawia, że kierowca widzi pieszego z daleka.

P / F Zimą nie trzeba pić wody, bo nie jest gorąco.

Mój kodeks bezpiecznych ferii

kl. 1–6

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

6 **Mój kodeks bezpiecznych ferii – przeczytaj, pokoloruj gwiazdkę przy zasadzie, której przestrzegasz, i dopisz własną.**

- ★ Na sanki wybieram górkę z dala od ulicy, drzew i rzeki.
- ★ Na łyżwach jeżdżę tylko na lodowisku – nigdy na zamarzniętych stawach.
- ★ Na stoku jeżdżę w kasku i dostosowuję prędkość do umiejętności.
- ★ Po zmroku noszę odblask.
- ★ Nie rozmawiam z nieznajomymi w internecie i nie podaję swoich danych.
- ★ Zawsze mówię dorosłym, dokąd idę i kiedy wrócę.
- ★ _____

Podpis

Obiecuję przestrzegać tych zasad przez całe ferie. _____

7 **Narysuj plakat „Bezpieczne ferie”.**

DLA NAUCZYCIELA I RODZICA

Odpowiedzi

kl. 1–6

Zadanie 1

1 – B · 2 – N · 3 – B · 4 – N · 5 – N · 6 – B · 7 – B · 8 – N · 9 – B · 10 – N

Zadanie 2

112 · 985 (albo 601 100 300; najlepiej aplikacja Ratunek) · adres – odpowiedź własna

Zadanie 3

Kolejność na karcie (od góry): 3, 5, 1, 4, 2

Zadanie 4

szalik, rękawiczki, kurtka, ciepłe buty

Zadanie 5

1 – P · 2 – F · 3 – P · 4 – F

Źródła

Kask do 16. roku życia: art. 29 ustawy z 18.08.2011 o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich (Dz.U. 2023 poz. 1154). GOPR 985 / 601 100 300, aplikacja Ratunek, kolejność zgłoszenia: gopr.pl.

Obrazki: Twemoji © Twitter, Inc. i współtwórcy, licencja CC BY 4.0. Materiał: glowkowniadruk.pl – do użytku domowego i szkolnego.