10 minut dziennie · 16 dni nauki

Codziennie po trochu – grudzień 2026

Klasy 7–8

Imię: _____ Klasa: _____

Moja tabela postępów. Po każdym dniu przyklej naklejkę albo pokoloruj gwiazdkę w kółku.

	1 gru. wt. ○	**2 gru.** śr. ○	**3 gru.** czw. ○	**4 gru.** pt. ○
7 gru. pon. ○	**8 gru.** wt. ○	**9 gru.** śr. ○	**10 gru.** czw. ○	**11 gru.** pt. ○
14 gru. pon. ○	**15 gru.** wt. ○	**16 gru.** śr. ○	**17 gru.** czw. ○	**18 gru.** pt. ○
21 gru. pon. ○	**22 gru.** wt. ○			

Moja nagroda za cały miesiąc: _____

Dla rodzica i nauczyciela

- Jedna karta dziennie, najlepiej o stałej porze. Trwa 5–10 minut.
- Chwal wysiłek, nie tylko wynik. Błąd to informacja, co jeszcze poćwiczyć – nie powód do kary.
- Rozwiązania są na ostatnich stronach. Sprawdzajcie razem po skończeniu karty. Wersja online z gwiazdkami: glowkowniadruk.pl/codziennie/

Zakreśl literę przy dobrej odpowiedzi albo **wpisz liczbę** w ramkę. Na końcu każdej karty pokoloruj gwiazdki: ☆ = trudno, ☆☆ = całkiem dobrze, ☆☆☆ = super!

Dzień 65 · wt. 1 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: $4x + 4 = -28$. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Oblicz wartość wyrażenia $2x + 5$ dla $x = -2$. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: $6x - 4 = 3x - 28$. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: st_ała
   A) rz B) ż
5. **Pol.** Co znaczy związek frazeologiczny „dzielić skórę na niedźwiedziu”?
   A) cieszyć się z czegoś, czego jeszcze się nie ma
   B) zaskoczyć, wprowadzić w zakłopotanie
   C) być rozsądnym i zaradnym
6. **Ang.** Jak po angielsku powiesz: „gwiazda”?
   A) skates B) ice C) star
7. **Log.** Jaka zasada? 9 → 28, 4 → 13, 7 → ? ____
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Holandia?
   A) Amsterdam B) Dublin C) Bangkok

Dzień 66 · śr. 2 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: $4x + 1 = 3x + 10$. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Oblicz wartość wyrażenia $4x + 4$ dla $x = 0$. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: $8x - 19 = 6x - 1$. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: _wila
   A) ch B) h
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „mały”?
   A) mokry B) niewielki C) kwaśny
6. **Ang.** Stopień najwyższy (superlative): funny → ?
   A) the funniest B) the most funny C) the funnyest
7. **Log.** Jaka zasada? 9 → 14, 2 → 7, 5 → ? ____
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Chorwacja?
   A) Pekin B) Zagrzeb C) Kijów

Dzień 67 · czw. 3 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 7x + 2 = 3x − 14. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Oblicz: -2^2 = ? ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 4x − 19 = x − 22. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: pr_ba
   (A) ó (B) u
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „zimny”?
   (A) zielony (B) chłodny (C) drewniany
6. **Ang.** Wybierz poprawny zapis słowa „sanki” po angielsku.
   (A) sledge (B) slledge (C) sledgge
7. **Log.** Jaka liczba będzie następna? 32, 43, 54, 65, … ____
8. **Wiedza** Sztokholm to stolica którego państwa?
   (A) Szwecja (B) Irlandia (C) Korea Południowa

Dzień 68 · pt. 4 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 5x − 4 = 3x + 10. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Uprość: 3a + 5a − a = ?·a Podaj współczynnik. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 2x − 19 = −33. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: wa_ny
   (A) rz (B) ż
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „auto”?
   (A) ogród (B) rower (C) samochód
6. **Ang.** Stopień wyższy (comparative): tall → ?
   (A) more tall (B) tallr (C) taller
7. **Log.** Jaka liczba będzie następna? 67, 61, 55, 49, … ____
8. **Wiedza** W którym roku miało miejsce wydarzenie: kongres wiedeński?
   (A) 1793 (B) 1918 (C) 1815

Dzień 69 · pon. 7 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 5x + 9 = −26. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Uprość: 9a + 7a − 2a = ?·a Podaj współczynnik. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 6x + 18 = −18. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: sz_m
   A) ó B) u
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „stary”?
   A) drewniany B) mokry C) wiekowy
6. **Ang.** Uzupełnij (present perfect): I have ___ (ride – jeździć).
   A) rideed B) rode C) ridden
7. **Log.** Ile różnych liczb dwucyfrowych o różnych cyfrach można ułożyć z cyfr 1–3 (bez zera)? ____
8. **Wiedza** W którym roku miało miejsce wydarzenie: bitwa pod Grunwaldem?
   A) 1025 B) 1830 C) 1410

Dzień 70 · wt. 8 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 9x − 5 = 8x − 3. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Opuść nawias: 6(x + 8) = ?
   A) 6x + 48 B) 6x + 8 C) x + 48 D) 14x + 48
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 2x − 17 = −27. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: p_źniej
   A) ó B) u
5. **Pol.** Co znaczy związek frazeologiczny „ruszyć głową”?
   A) zacząć myśleć, wymyślić coś
   B) bardzo się zdenerwować
   C) pracować pilnie i wytrwale
6. **Ang.** Co znaczy po polsku „sledge”?
   A) dzwonek B) sanki C) gwiazda
7. **Log.** Jaka zasada? 7 → 69, 4 → 39, 6 → ? ____
8. **Wiedza** W którym roku miało miejsce wydarzenie: częściowo wolne wybory do Sejmu i Senatu?
   A) 1772 B) 1830 C) 1989

Dzień 71 · śr. 9 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 4x − 10 = 2x + 14. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Uprość: 5a + 6a − 9a = ?·a Podaj współczynnik. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 4x + 6 = 3x + 0. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: ptak_w
   A) ó B) u
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „duży”?
   A) okrągły B) wielki C) puszysty
6. **Ang.** Co znaczy po polsku „skates”?
   A) świeca B) lód C) łyżwy
7. **Log.** Jaka zasada? 6 → 19, 8 → 25, 7 → ? ____
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Ukraina?
   A) Kijów B) Canberra C) Berlin

Dzień 72 · czw. 10 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 7x + 16 = 30. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Oblicz wartość wyrażenia 6x + 2 dla x = −1. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 3x − 11 = −29. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: ma_ać
   A) ch B) h
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „spokojny”?
   A) opanowany B) mokry C) drewniany
6. **Ang.** Wybierz poprawny zapis słowa „płatek śniegu” po angielsku.
   A) snowwflake B) snowflake C) snowfluke
7. **Log.** Jaka zasada? 3 → 29, 6 → 59, 4 → ? ____
8. **Wiedza** Jaka jest główna funkcja skóry?
   A) pompowanie krwi
   B) wytwarzanie żółci i odtruwanie organizmu
   C) ochrona ciała i udział w regulacji temperatury

Dzień 73 · pt. 11 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 9x + 17 = 53. Ile wynosi x? ☐
2. **Mat.** Opuść nawias: 8(x − 7) = ?
   Ⓐ 8x − 56 Ⓑ 15x − 56 Ⓒ 8x − 7 Ⓓ x − 56
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 8x + 1 = −55. Ile wynosi x? ☐
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: stry_
   Ⓐ ch Ⓑ h
5. **Pol.** Jaki środek stylistyczny występuje w wyrażeniu: „bum! trach!”?
   Ⓐ porównanie Ⓑ wyrazy dźwiękonaśladowcze Ⓒ apostrofa
6. **Ang.** Jak po angielsku powiesz: „sanki”?
   Ⓐ sledge Ⓑ candle Ⓒ ice
7. **Log.** Ile jest liczb dwucyfrowych podzielnych przez 7? ☐
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Australia?
   Ⓐ Wiedeń Ⓑ Rzym Ⓒ Canberra

Dzień 74 · pon. 14 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 5x + 5 = 25. Ile wynosi x? ☐
2. **Mat.** Oblicz wartość wyrażenia 3x − 5 dla x = 0. ☐
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 9x + 6 = −12. Ile wynosi x? ☐
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: k_ywy
   Ⓐ rz Ⓑ ż
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „zmęczony”?
   Ⓐ mokry Ⓑ wyczerpany Ⓒ głośny
6. **Ang.** Jak po angielsku powiesz: „lód”?
   Ⓐ ice Ⓑ snowman Ⓒ present
7. **Log.** Kuba ma więcej naklejek niż Ania. Ania ma więcej naklejek niż Staś. Kuba ma mniej naklejek niż Zosia. Kto ma najmniej naklejek?
   Ⓐ Zosia Ⓑ Kuba Ⓒ Staś Ⓓ Ania
8. **Wiedza** Kijów to stolica którego państwa?
   Ⓐ Ukraina Ⓑ Belgia Ⓒ Serbia

Dzień 75 · wt. 15 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: $6x - 8 = -20$. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Opuść nawias: $2(x + 8) = ?$
   A) $2x + 16$ B) $10x + 16$ C) $x + 16$ D) $2x + 8$
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: $2x + 1 = 5$. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: _rupki
   A) ch B) h
5. **Pol.** Co znaczy związek frazeologiczny „bułka z masłem”?
   A) mówić coś bez skutku B) źródło nieszczęść i kłopotów
   C) coś bardzo łatwego
6. **Ang.** Co znaczy po polsku „snowman”?
   A) łyżwy B) bałwan C) sanki
7. **Log.** Pomyślałam liczbę. Dodałam do niej 3, a wynik pomnożyłam przez 2. Wyszło 42. Jaką liczbę pomyślałam? ____
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Bułgaria?
   A) Budapeszt B) Reykjavik C) Sofia

Dzień 76 · śr. 16 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: $9x + 5 = -49$. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Uprość: $6a + 5a - 7a = ?\cdot a$ Podaj współczynnik. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: $6x - 13 = -31$. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: m_zyka
   A) ó B) u
5. **Pol.** Jaką częścią mowy jest wyraz „jabłko”?
   A) rzeczownik B) spójnik C) czasownik D) przysłówek
6. **Ang.** Uzupełnij (present perfect): I have ___ (take – brać).
   A) taken B) took C) takeed
7. **Log.** Jaka liczba będzie następna? 2, 6, 18, 54, ... ____
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Francja?
   A) Reykjavik B) Paryż C) Tirana

Dzień 77 · czw. 17 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 9x − 20 = −20. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Liczbę 8 800 000 zapisano jako 8,8 · 10^n. Ile wynosi n? ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 5x + 19 = 19. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: _ółtko
   A) rz B) ż
5. **Pol.** Jaką częścią mowy jest wyraz „płacze”?
   A) liczebnik B) czasownik C) rzeczownik D) spójnik
6. **Ang.** Co znaczy po polsku „listen”?
   A) wspinać się B) słuchać C) biegać
7. **Log.** Pomyślałam liczbę. Dodałam do niej 7, a wynik pomnożyłam przez 4. Wyszło 60. Jaką liczbę pomyślałam? ____
8. **Wiedza** Jaka jest stolica państwa: Indie?
   A) Berno B) Nowe Delhi C) Reykjavik

Dzień 78 · pt. 18 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 5x − 12 = 4x − 14. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Opuść nawias: 7(x + 9) = ?
   A) 7x + 9 B) x + 63 C) 16x + 63 D) 7x + 63
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 8x − 13 = x + 71. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: _ufiec
   A) ch B) h
5. **Pol.** Które słowo znaczy prawie to samo co „biec”?
   A) śpiewać B) pędzić C) liczyć
6. **Ang.** Wybierz poprawny zapis słowa „prezent” po angielsku.
   A) preesnt B) present C) presennt
7. **Log.** Na spotkaniu jest 7 osób. Każdy wita się z każdym jednym uściśnięciem dłoni. Ile będzie uścisków? ____
8. **Wiedza** Jaki pierwiastek oznacza symbol Cl?
   A) wapń B) chlor C) krzem

Dzień 79 · pon. 21 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 3x + 3 = 2x − 3. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Uprość: 4a + 4a − 4a = ?·a Podaj współczynnik. ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 9x − 14 = 58. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: gara_
   A) rz B) ż
5. **Pol.** Co znaczy związek frazeologiczny „trzymać kciuki”?
   A) być skąpym B) mówić nie wprost, unikać sedna
   C) życzyć komuś powodzenia
6. **Ang.** Stopień wyższy (comparative): cold → ?
   A) more cold B) colder C) coldr
7. **Log.** Jaka zasada? 2 → 7, 7 → 12, 9 → ? ____
8. **Wiedza** Jaka jest jednostka wielkości: częstotliwość?
   A) herc (Hz) B) kilogram (kg) C) niuton (N)

Dzień 80 · wt. 22 grudnia ☆ ☆ ☆

1. **Mat.** Rozwiąż równanie: 5x − 13 = 17. Ile wynosi x? ____
2. **Mat.** Liczbę 95 000 zapisano jako 9,5 · 10^n. Ile wynosi n? ____
3. **Mat.** Rozwiąż równanie: 8x + 16 = 3x + 31. Ile wynosi x? ____
4. **Pol.** Uzupełnij lukę: gospoda_
   A) rz B) ż
5. **Pol.** Kto jest autorem utworu „W pustyni i w puszczy”?
   A) Julian Tuwim B) Henryk Sienkiewicz C) Aleksander Kamiński
6. **Ang.** Co znaczy po polsku „Christmas tree”?
   A) gwiazda B) choinka C) bałwan
7. **Log.** Jaka liczba będzie następna? 22, 30, 29, 37, … ____
8. **Wiedza** Jaka jest jednostka wielkości: czas?
   A) niuton (N) B) sekunda (s) C) kilogram (kg)

Rozwiązania – grudzień 2026 · Klasy 7–8

Dzień 65 (1.12): 1) −8 · 2) 1 · 3) −8 · 4) A (rz) · 5) A · 6) C (star) · 7) 22 · 8) A (Amsterdam)

Dzień 66 (2.12): 1) 9 · 2) 4 · 3) 9 · 4) A (ch) · 5) B (niewielki) · 6) A (the funniest) · 7) 10 · 8) B (Zagrzeb)

Dzień 67 (3.12): 1) −4 · 2) −4 · 3) −1 · 4) A (ó) · 5) B (chłodny) · 6) A (sledge) · 7) 76 · 8) A (Szwecja)

Dzień 68 (4.12): 1) 7 · 2) 7 · 3) −7 · 4) B (ż) · 5) C (samochód) · 6) C (taller) · 7) 43 · 8) C (1815)

Dzień 69 (7.12): 1) −7 · 2) 14 · 3) −6 · 4) B (u) · 5) C (wiekowy) · 6) C (ridden) · 7) 6 · 8) C (1410)

Dzień 70 (8.12): 1) 2 · 2) A (6x + 48) · 3) −5 · 4) A (ó) · 5) A · 6) B (sanki) · 7) 59 · 8) C (1989)

Dzień 71 (9.12): 1) 12 · 2) 2 · 3) −6 · 4) A (ó) · 5) B (wielki) · 6) C (łyżwy) · 7) 22 · 8) A (Kijów)

Dzień 72 (10.12): 1) 2 · 2) −4 · 3) −6 · 4) A (ch) · 5) A (opanowany) · 6) B (snowflake) · 7) 39 · 8) C

Dzień 73 (11.12): 1) 4 · 2) A (8x – 56) · 3) −7 · 4) A (ch) · 5) B · 6) A (sledge) · 7) 13 · 8) C (Canberra)

Dzień 74 (14.12): 1) 4 · 2) −5 · 3) −2 · 4) A (rz) · 5) B (wyczerpany) · 6) A (ice) · 7) C (Staś) · 8) A (Ukraina)

Dzień 75 (15.12): 1) −2 · 2) A (2x + 16) · 3) 2 · 4) A (ch) · 5) C (coś bardzo łatwego) · 6) B (bałwan) · 7) 18 · 8) C (Sofia)

Dzień 76 (16.12): 1) −6 · 2) 4 · 3) −3 · 4) B (u) · 5) A (rzeczownik) · 6) A (taken) · 7) 162 · 8) B (Paryż)

Dzień 77 (17.12): 1) 0 · 2) 6 · 3) 0 · 4) B (ż) · 5) B (czasownik) · 6) B (słuchać) · 7) 8 · 8) B (Nowe Delhi)

Dzień 78 (18.12): 1) −2 · 2) D (7x + 63) · 3) 12 · 4) B (h) · 5) B (pędzić) · 6) B (present) · 7) 21 · 8) B (chlor)

Dzień 79 (21.12): 1) −6 · 2) 4 · 3) 8 · 4) B (ż) · 5) C · 6) B (colder) · 7) 14 · 8) A (herc (Hz))

Dzień 80 (22.12): 1) 6 · 2) 4 · 3) 3 · 4) A (rz) · 5) B (Henryk Sienkiewicz) · 6) B (choinka) · 7) 36 · 8) B (sekunda (s))