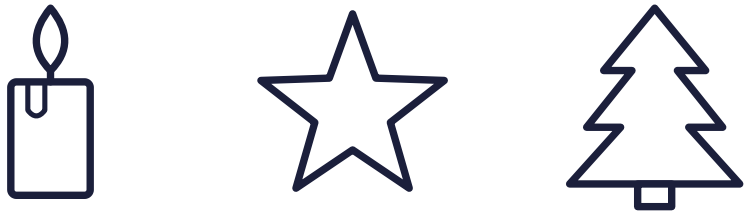
Adwent · duży druk

# Kalendarz adwentowy z łamigłówkami

dla seniorów



Od 1 do 24 grudnia – jedno okienko dziennie. Każde to krótkie ćwiczenie na kilka minut: anagram, przysłowie, rachunek, zagadka, kolęda albo trening pamięci.

## ① Jak korzystać

1. Wydrukuj strony 1–7 i zszyj je albo włóż do teczki.
2. Codziennie rozwiąż jedno okienko – dzień grudnia jest w prawym górnym rogu.
3. Nie ma pośpiechu: można wracać do zaległych dni.
4. Odpowiedzi są na dwóch ostatnich stronach. Najlepiej wydrukować je osobno.

Pomysł dla rodziny: rozwiązujcie okienka razem z wnukami – część zadań jest otwarta i każdy może odpowiedzieć po swojemu.

Adwent · duży druk

# Grudzień – dni 1–4

## Anagram 1

Przestaw litery, by powstała nazwa wigilijnej ryby: **P R A K**

## Liczenie dni 2

Dziś 2 grudnia. Ile dni zostało do Wigilii (24 grudnia)? Ile to pełnych tygodni i ile dni?

## Przysłowie 3

Uzupełnij przysłowie: **Jak Wigilia, taki cały …**

## Pamięć i skojarzenia 4

Wypisz pięć potraw, które podaje się w Twoim domu na Wigilię.

# Grudzień – dni 5–8

## Anagram

**5**

Z liter słowa **ŁOPATEK** ułóż słowo związane z wigilijnym stołem.

## Zagadka

**6**

Ma igły, a nie szyje, w grudniu w bombki się stroi. Co to jest?

## Ćwiczenie pamięci

**7**

Przeczytaj powoli 6 słów i zapamiętaj je: **bombka, sanki, piernik, dzwonek, szal, kolęda**. Zakryj je kartką i zapisz z pamięci. Te słowa jeszcze wrócą!

## Rachunek

**8**

Babcia upiekła 3 blachy pierników, po 18 na każdej. 20 pierników rozdała sąsiadom. Ile zostało?

# Grudzień – dni 9–12

## Dokończ kolędę 9

a) Bóg się rodzi, moc … b) Wśród nocnej … c) Przybieżeli do Betlejem …

## Anagram 10

Przestaw litery, by powstała nazwa świątecznej dekoracji z figurkami Świętej Rodziny: **Z K O P A S**

## Przysłowie 11

Uzupełnij: **Od Bożego Narodzenia przybywa dnia na skok …**

## Słowa z wyrazu 12

Ile słów ułożysz z liter wyrazu **GWIAZDKA**? Każdej litery użyj tyle razy, ile jest w wyrazie.

Adwent · duży druk

# Grudzień – dni 13–16

**Kalendarz** **13**

Wigilia 2026 wypada w czwartek. Jaki dzień tygodnia będzie 1 stycznia 2027?

**Zagadka** **14**

Biały i zimny, z nieba leci, bardzo się z niego cieszą dzieci. Co to jest?

**Rachunek** **15**

Na stole jest 12 wigilijnych potraw. Spróbowaliśmy połowy z nich, a potem jeszcze trzech. Ilu potraw nie spróbowaliśmy?

**Przysłowie** **16**

Uzupełnij: **Barbara po lodzie, Boże Narodzenie po …**

# Grudzień – dni 17–20

## Czytanie od tyłu 17

Przeczytaj od końca: **A K N I O H C**

## Pamięć 18

Przypomnij sobie 6 słów z okienka 7 grudnia i zapisz je bez zaglądania.

## Na literę P 19

Wymyśl wyraz na literę P: potrawę, zwierzę, kolor i miasto.

## Anagram 20

Przestaw litery: **T R E Z P E N** – coś, co znajdziemy pod choinką.

# Grudzień – dni 21–24

## Zegar 21

Pasterka zaczyna się o północy i trwa 1 godzinę i 15 minut. O której się kończy?

## Dokończ kolędę 22

a) Gdy się Chrystus rodzi, i na świat … b) Dzisiaj w Betlejem wesoła …

## Zakupy 23

Szalik kosztuje 45 zł, książka 38 zł, rękawiczki 27 zł. Ile kosztuje wszystko razem? Ile reszty dostaniemy ze 150 zł?

## Wigilia 24

Napisz krótkie życzenia świąteczne dla bliskiej osoby.

# Odpowiedzi – dni 1–12

klucz

| | |
|---|---|
| **1** | KARP |
| **2** | 22 dni = 3 tygodnie i 1 dzień |
| **3** | ROK |
| **4** | Przykłady: barszcz z uszkami, karp, pierogi, kapusta z grochem, kutia, makowiec, kompot z suszu. |
| **5** | OPŁATEK |
| **6** | CHOINKA |
| **7** | bombka, sanki, piernik, dzwonek, szal, kolęda |
| **8** | 3 × 18 = 54; 54 – 20 = 34 pierniki |
| **9** | a) truchleje, b) ciszy, c) pasterze |
| **10** | SZOPKA |
| **11** | JELENIA |
| **12** | Przykłady: DZIK, KAWA, WAGA, WIDZ, GAZ, DWA. |

# Odpowiedzi – dni 13–24

klucz

| | |
|---|---|
| **13** | Piątek (8 dni po czwartku). |
| **14** | ŚNIEG |
| **15** | 12 – 6 – 3 = 3 potrawy |
| **16** | WODZIE |
| **17** | CHOINKA |
| **18** | bombka, sanki, piernik, dzwonek, szal, kolęda |
| **19** | Przykłady: pierogi, pies, pomarańczowy, Poznań. |
| **20** | PREZENT |
| **21** | O 1:15 w nocy. |
| **22** | a) przychodzi, b) nowina |
| **23** | 45 + 38 + 27 = 110 zł; reszta 40 zł |
| **24** | Dowolne życzenia. |