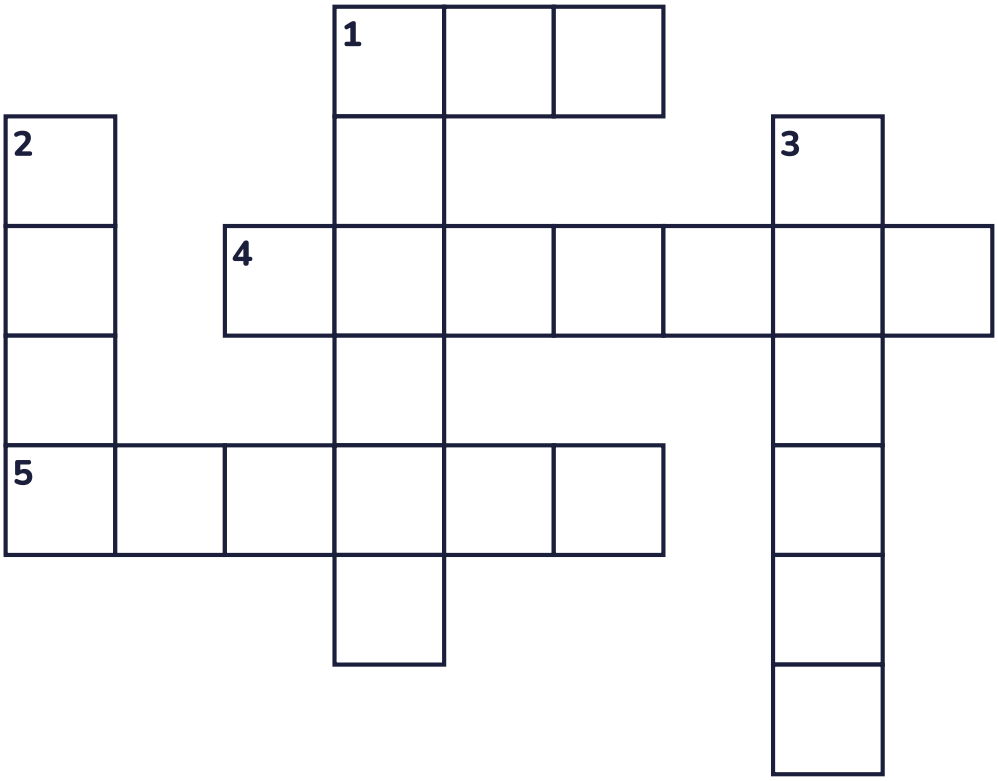
DLA SENIORÓW · DUŻY DRUK

Zdrowie – krzyżówka łatwa

łatwa ●○○

Zdrowe nawyki, lekarze i badania. Wpisuj drukowanymi literami, po jednej w kratce.



Poziomo →

1. Nocny odpoczynek, najlepiej 7–8 godzin. (3 litery)
4. Pomarańczowe warzywo, z którego organizm robi witaminę A. (7 liter)
5. Tu kupujemy leki. (6 liter)

Pionowo ↓

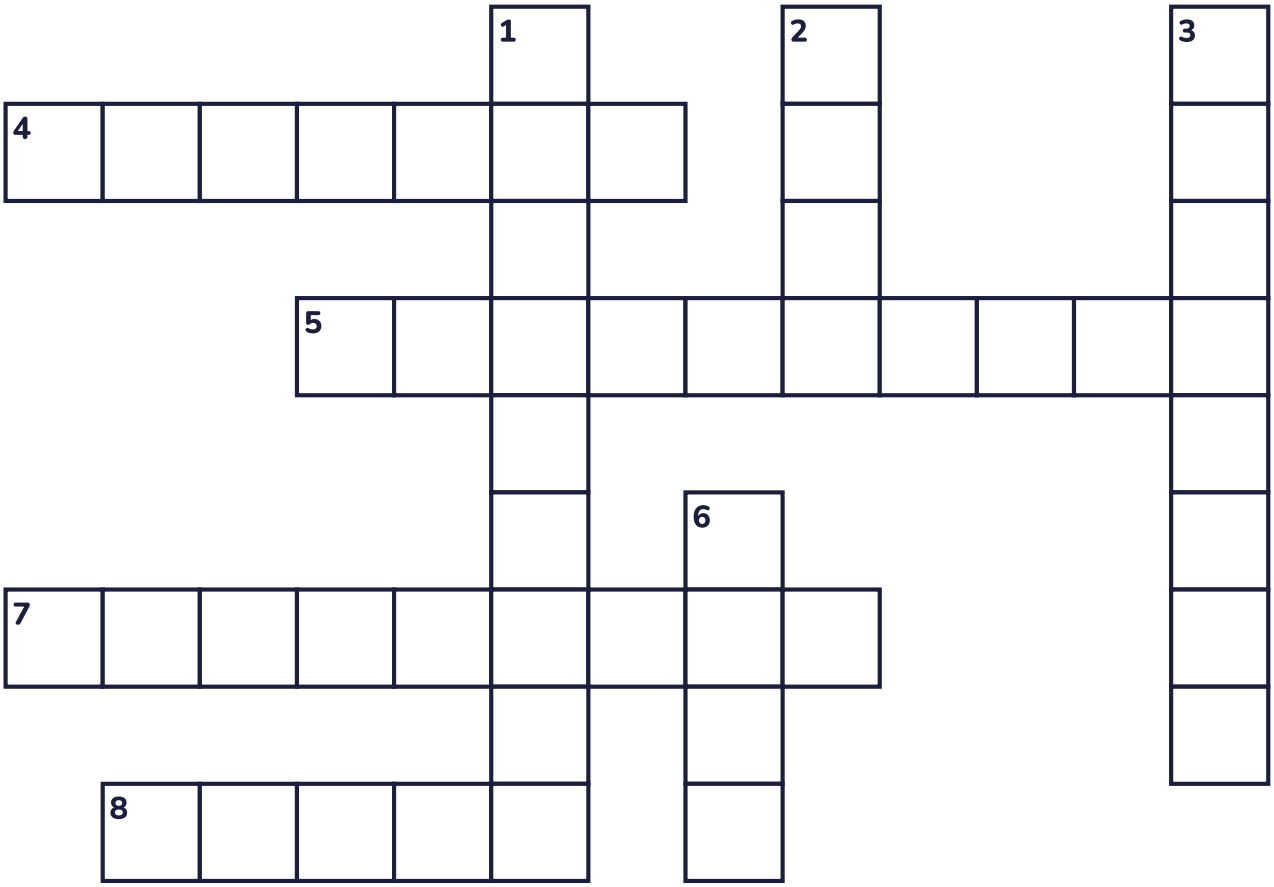
1. Ruch na świeżym powietrzu, np. po parku. (6 liter)
2. Najlepiej gasi pragnienie – warto pić ją codziennie. (4 litery)
3. Idziemy do niego, gdy jesteśmy chorzy. (6 liter)

DLA SENIORÓW · DUŻY DRUK

Zdrowie – krzyżówka średnia

średnia ●●○

Zdrowe nawyki, lekarze i badania.



Poziomo →

4. Pachnące warzywo złożone z ząbków. (7 liter)

5. Poranne ćwiczenia rozciągające. (10 liter)

7. Mierzymy je ciśnieniomierzem na ramieniu. (9 liter)

8. Jazda na nim wzmacnia nogi i serce. (5 liter)

Pionowo ↓

1. Mierzy temperaturę ciała. (9 liter)

2. Liczba uderzeń serca na minutę. (4 litery)

3. C jest w cytrynie, a D tworzy się w skórze w słońcu. (8 liter)

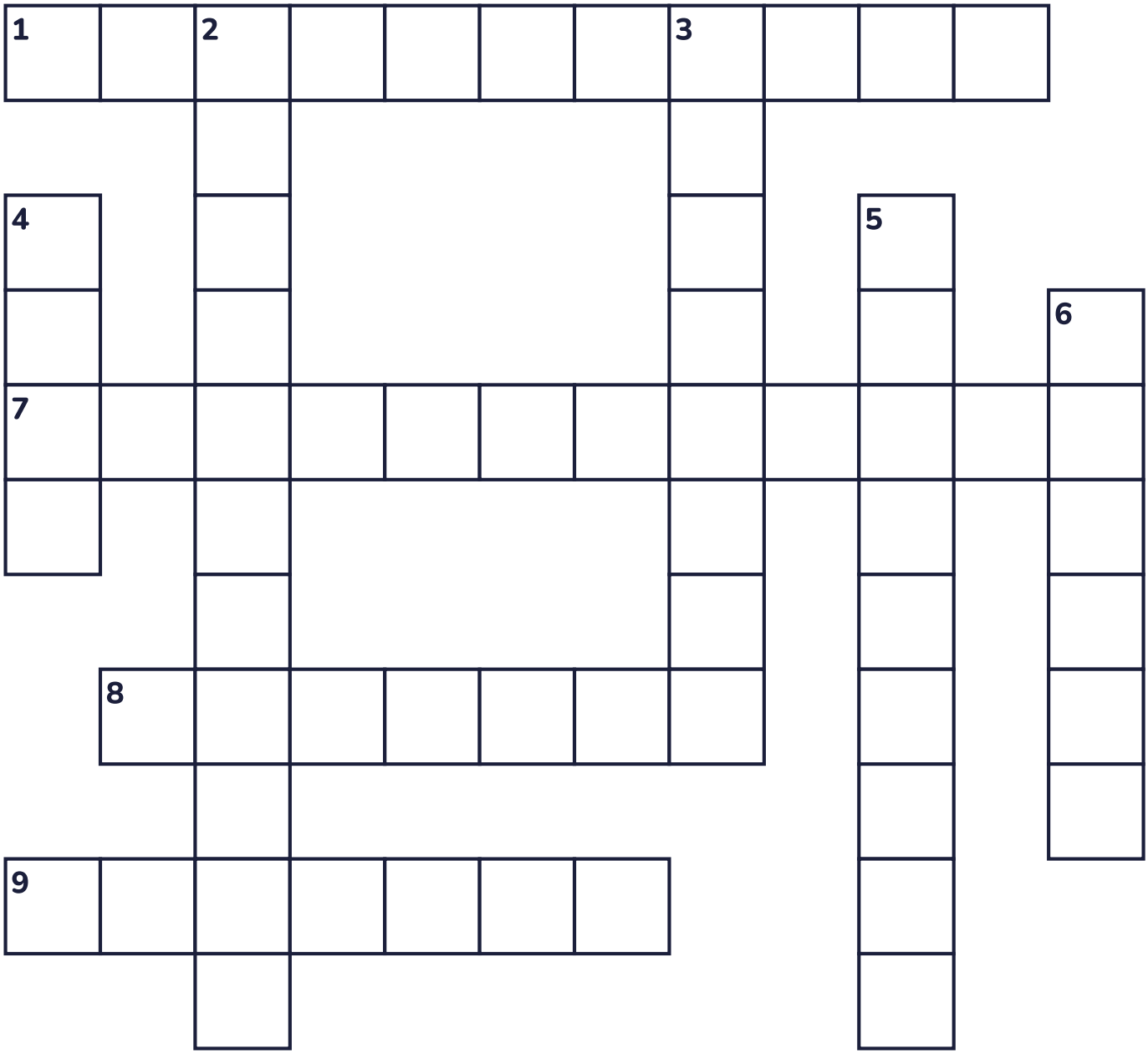
6. Słodki produkt pszczół, dodawany do herbaty. (4 litery)

DLA SENIORÓW · DUŻY DRUK

Zdrowie – krzyżówka trudna

trudna ●●●

Zdrowe nawyki, lekarze i badania.



Hasła do tej krzyżówki są na następnej stronie →

DLA SENIORÓW · DUŻY DRUK

Zdrowie – hasła (krzyżówka trudna)

trudna ●●●

Poziomo →

1. Co roku jesienią chroni przed grypą. (11 liter)
7. Pracuje z lekarzem, robi zastrzyki i opatrunki. (12 liter)
8. Dokument od lekarza, z którym kupujemy lek. (7 liter)
9. Jest w kaszach i warzywach, pomaga w trawieniu. (7 liter)

Pionowo ↓

2. Badany we krwi – jego nadmiar szkodzi naczyniom. (11 liter)
3. Lekarz, który bada wzrok. (8 liter)
4. Pierwiastek budujący kości, dużo go w mleku. (4 litery)
5. Lekarz, który leczy serce. (9 liter)
6. Pierwiastek z orzechów i kakao, ważny dla mięśni. (6 liter)

Zdrowie – rozwiązania

klucz

Krzyżówka łatwa

Poziomo: 1. SEN, 4. MARCHEW, 5. APTEKA

Pionowo: 1. SPACER, 2. WODA, 3. LEKARZ

Krzyżówka średnia

Poziomo: 4. CZOSNEK, 5. GIMNASTYKA, 7. CIŚNIENIE, 8. ROWER

Pionowo: 1. TERMOMETR, 2. PULS, 3. WITAMINA, 6. MIÓD

Krzyżówka trudna

Poziomo: 1. SZCZEPIONKA, 7. PIELĘGNIARKA, 8. RECEPTA, 9. BŁONNIK

Pionowo: 2. CHOLESTEROL, 3. OKULISTA, 4. WAPŃ, 5. KARDIOLOG, 6. MAGNEZ