Tor do dmuchania

6–7 lat

Przeprowadź wacik od startu do mety · poziom 3

Dmuchaj wacik (albo kulkę z papieru) po drodze – od startu do mety. Uważaj, żeby nie wypadł z drogi!

Dla dorosłego: Ćwiczenia oddechowe róbcie krótko – kilka minut, z przerwami. Wdech nosem, wydech ustami. Jeśli dziecku zakręci się w głowie, przerwijcie zabawę i odpocznijcie. Starsze dzieci mogą dmuchać przez słomkę.

