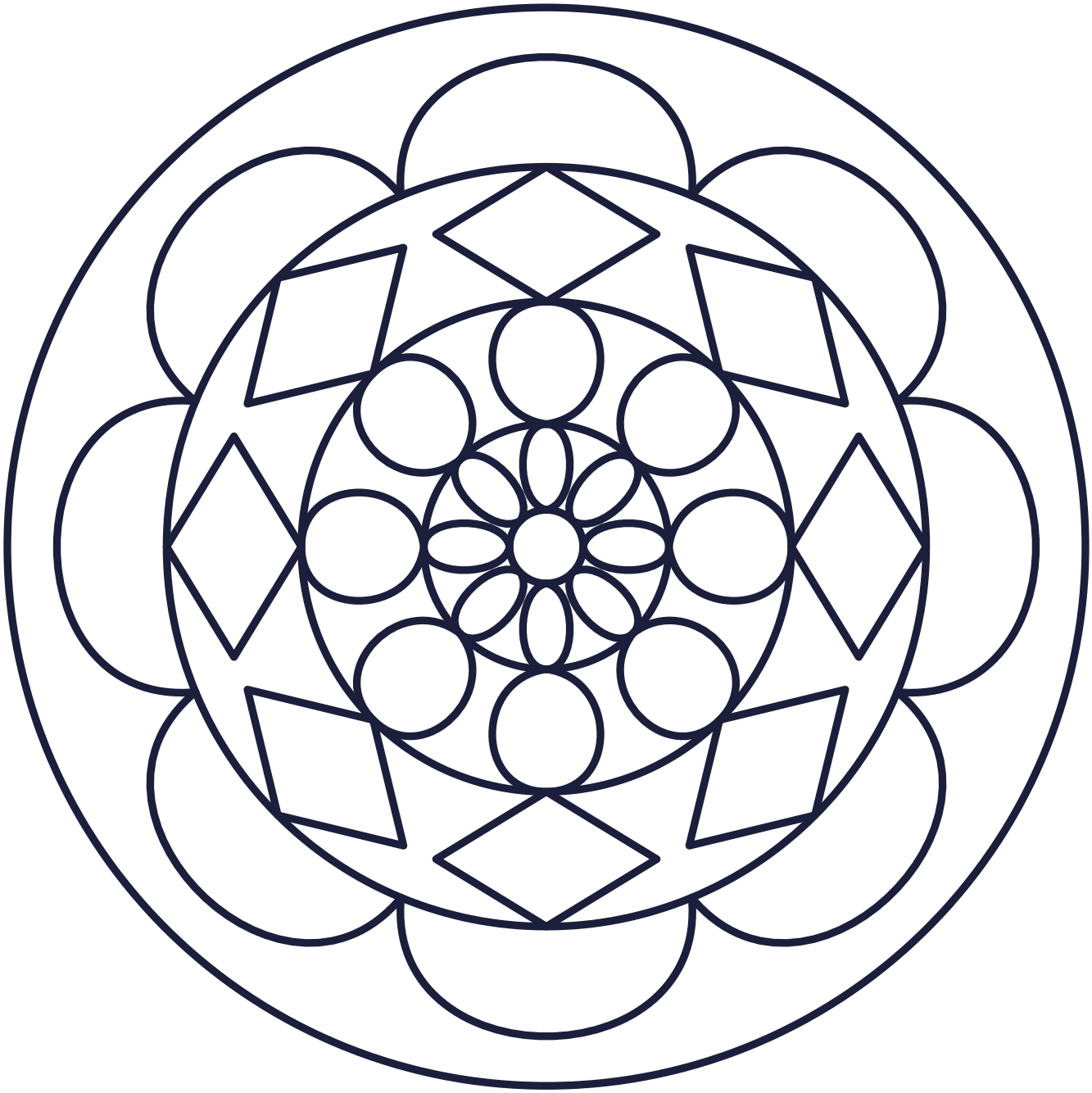
Mandale dla przedszkolaków

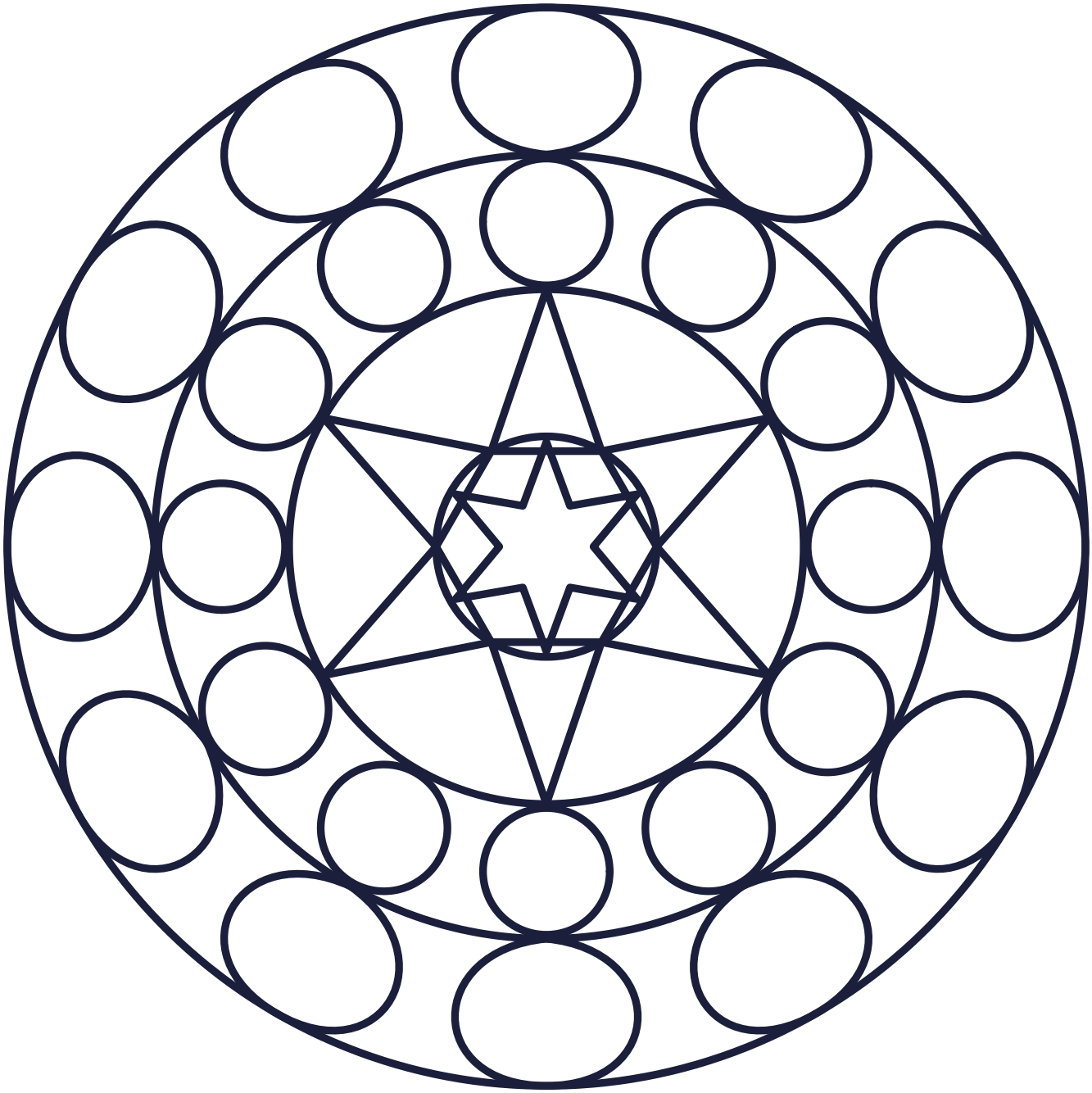
3–6 lat



Pokoloruj środek, potem każdy pierścień innym kolorem.

Mandale dla przedszkolaków

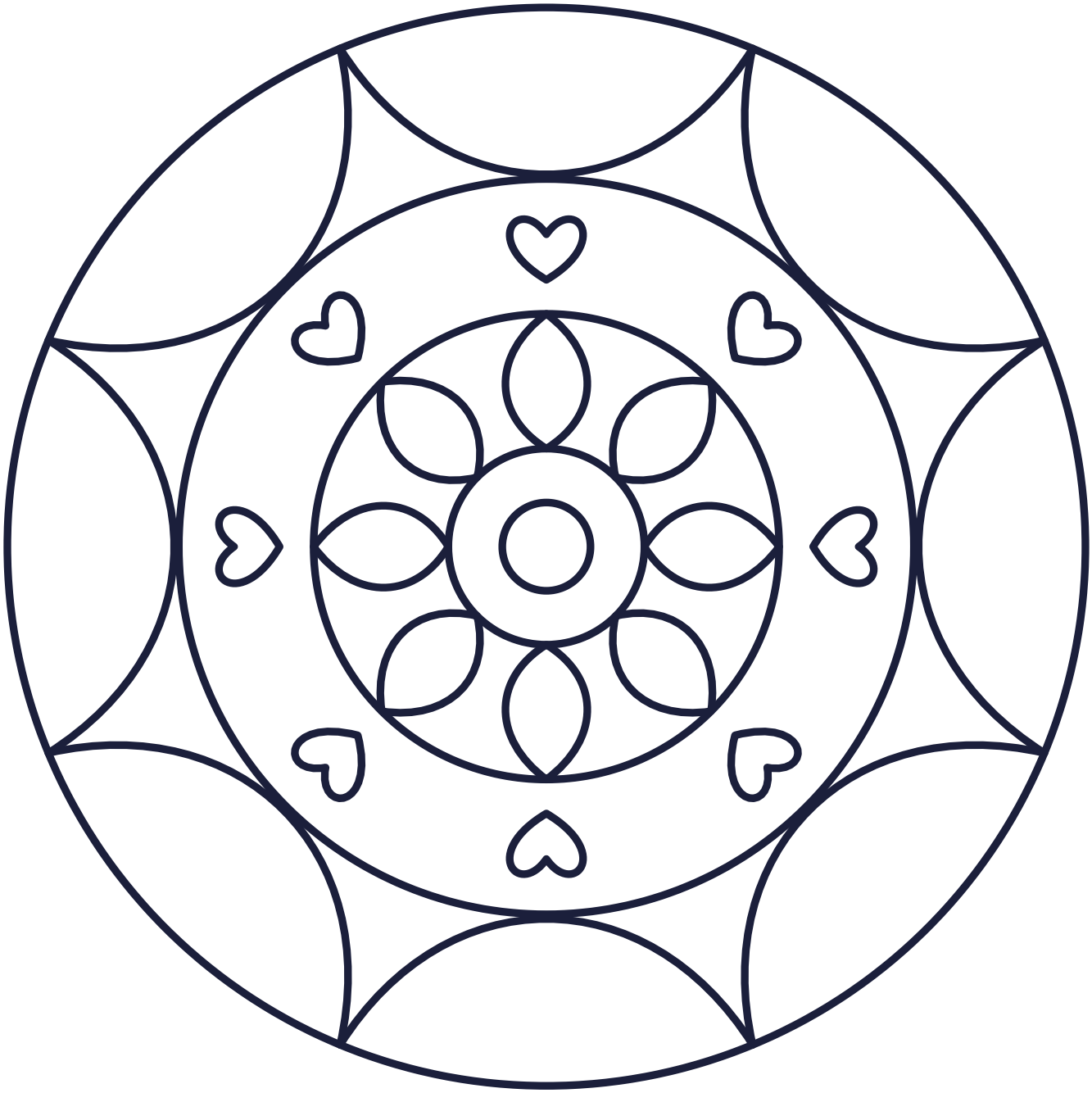
3–6 lat



Ile kółek widzisz? Policz je, a potem pokoloruj.

Mandale dla przedszkolaków

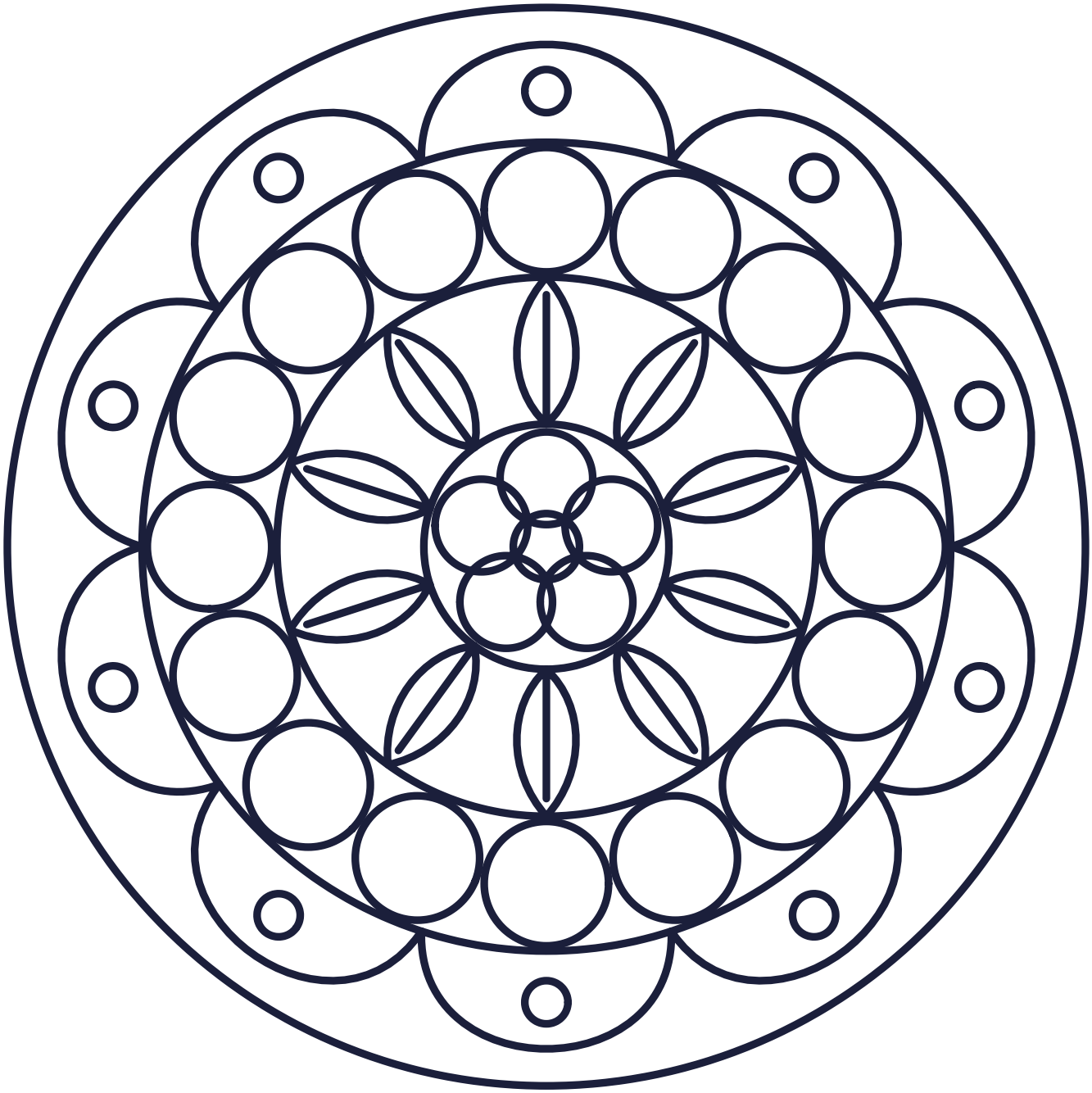
3–6 lat



Pokoloruj serduszka na czerwono, a resztę jak lubisz.

Mandale dla przedszkolaków

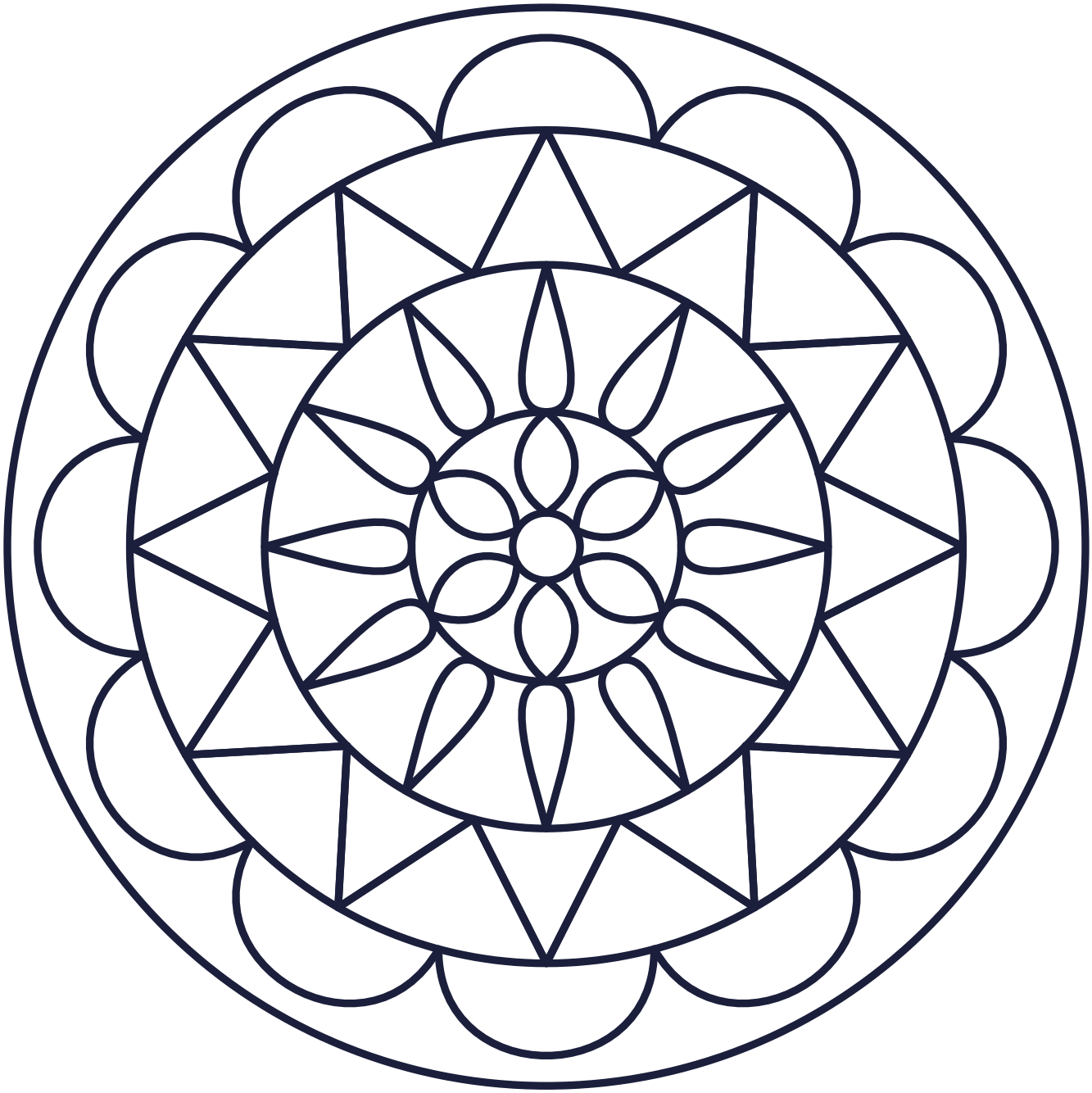
3–6 lat



Listki pokoloruj na zielono, a kwiatek w środku – na swój ulubiony kolor.

Mandale dla przedszkolaków

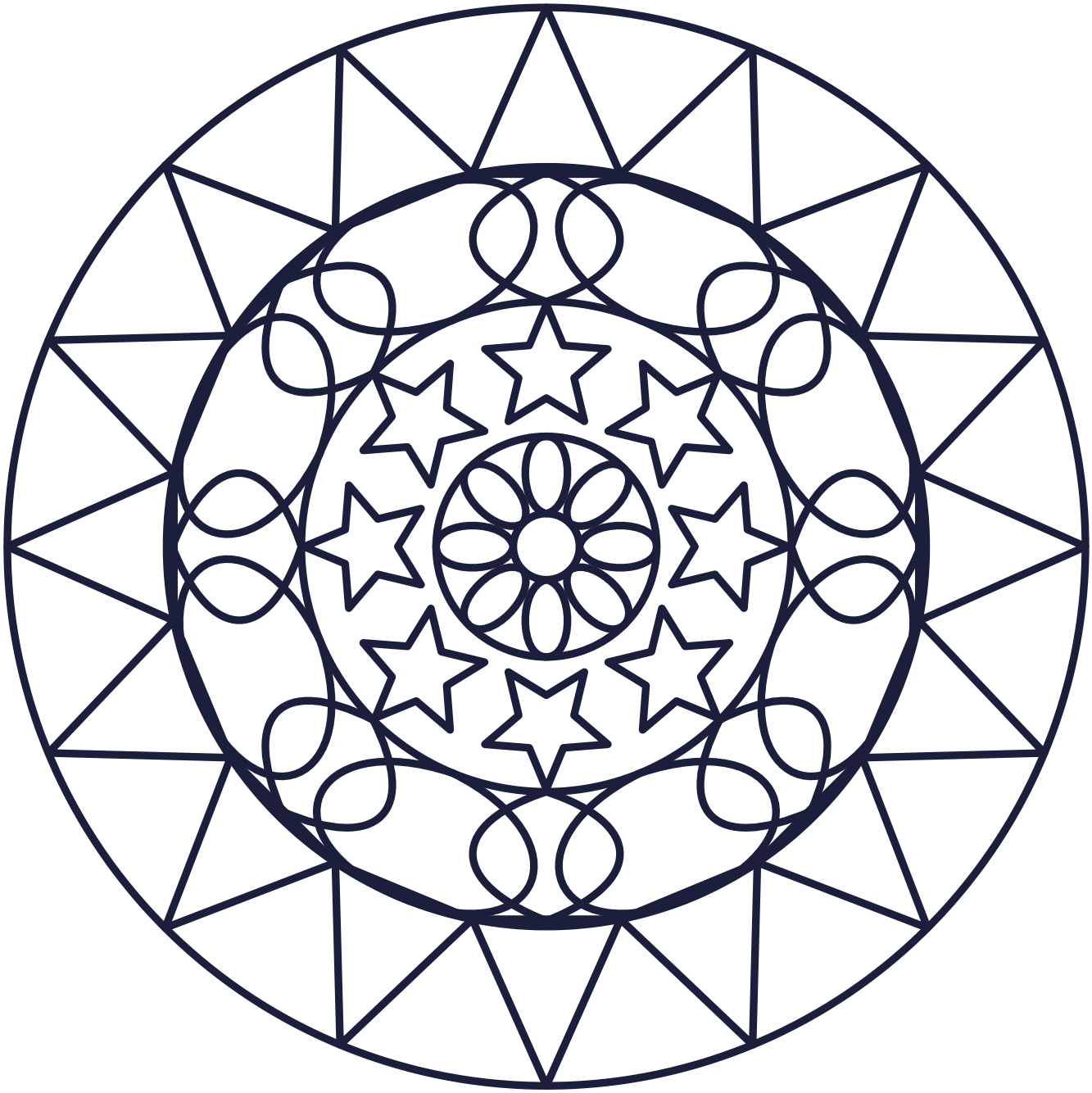
3–6 lat



Wybierz trzy ulubione kolory i powtarzaj je dookoła.

Mandale dla przedszkolaków

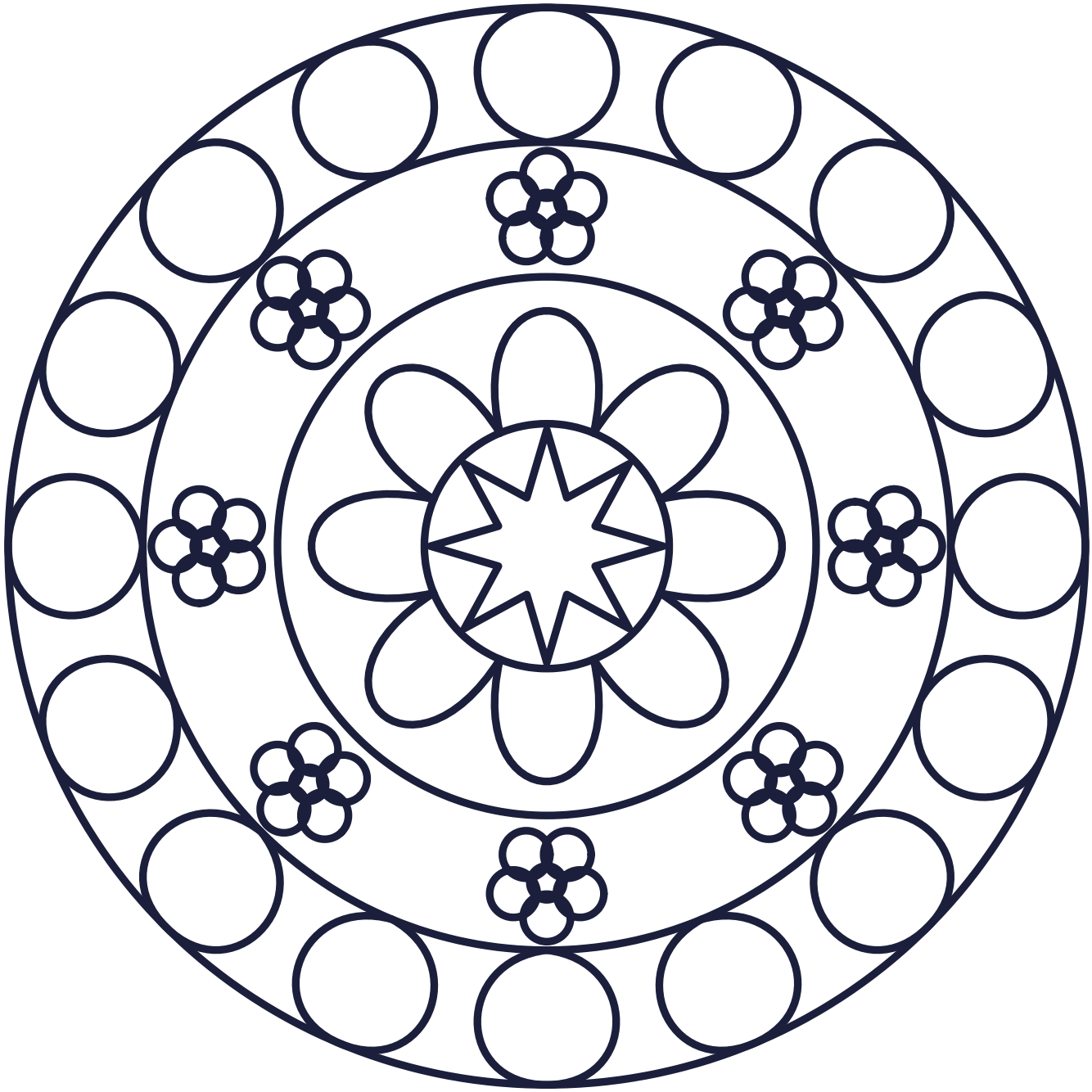
3–6 lat



Gwiazdki pokoloruj na żółto, a trójkąty – jak lubisz.

Mandale dla przedszkolaków

3–6 lat



Koloruj od środka na zewnątrz – powoli i dokładnie.

Mandale dla przedszkolaków

3–6 lat



Na koniec pokaż mandalę komuś bliskiemu!

DLA DOROSŁEGO: JAK KORZYSTAĆ

Mandale dla przedszkolaków

3–6 lat

Dla kogo są te mandale?

Dla dzieci w wieku 3–6 lat. Linie są grube, a pola duże, więc wystarczą zwykłe kredki świecowe, ołówkowe albo flamastry. Każda mandala ma tylko 3–4 pierścienie, dlatego da się ją skończyć w 10–15 minut.

Co ćwiczy kolorowanie mandali?

Precyzję ruchów ręki i nadgarstka (przygotowanie do pisania), koncentrację, rozpoznawanie kształtów (koło, trójkąt, romb, serce, gwiazda) i wyczucie symetrii. Spokojne, powtarzalne kolorowanie dobrze działa też na wyciszenie.

Jak rozmawiać z dzieckiem przy kolorowaniu?

Nazywajcie razem kształty i kolory, liczcie płatki i kółka w pierścieniu. Zapytajcie: „Który pierścień jest największy?”, „Czy po drugiej stronie jest tak samo?”. Tak mimochodem ćwiczycie liczenie i słownictwo.

Pomysły na zabawę

Kolorujcie na zmianę – każdy po jednym pierścieniu. Wytnijcie gotową mandalę i przyklejcie na kolorowy karton jako obrazek albo kartkę z życzeniami. Wydruk na cieńszym papierze można powiesić w oknie jak witraż.

Wskazówki techniczne

Drukuj w skali 100% na papierze 80–120 g. Do grubszych flamastrów lepiej sprawdzi się papier 120 g, który nie przebija. Mandale są czarno-białe i oszczędzają tusz.

Wszystkie wzory w zestawie

