PLAN NA 12 TYGODNI

Nauka czytania – plan i karty

4–7 lat

Jak korzystać z planu

Jeden tydzień = jeden cel. Ćwiczcie krótko, ale codziennie – najlepiej o stałej porze. Jeśli coś idzie trudno, zostańcie przy tym etapie dłużej. Tempo dziecka jest ważniejsze niż kalendarz.

Tydz.	Cel	Ćwiczenie na 10 minut dziennie	Gotowe
1	Słyszę głoski	Zabawa „Co słyszysz na początku?” – kot, dom, sok. Dziecko mówi pierwszą głoskę.	☐
2	Sylaby w mowie	Wyklaskiwanie imion i nazw zabawek: Ma-ry-sia, pił-ka. Ile klaśnięć?	☐
3	Pierwsze litery	Samogłoski A, O, U, E, I, Y – wielkie i małe. Szukanie ich w tytułach książek.	☐
4	M, T, L, P	Każdego dnia jedna litera: obrysuj, wymyśl słowo, znajdź na stronie.	☐
5	Pierwsze sylaby	Łączenie: M + A = MA. Tabela sylab – czytamy jeden wiersz dziennie.	☐
6	Wyrazy z 2 sylab	MA-MA, TA-TA, LA-LA, LO-DY. Czytanie z palcem pod sylabą.	☐
7	Nowe litery	D, B, K, S, N, W, R, Z – po dwie w tygodniu, z sylabami.	☐
8	Krótkie wyrazy	KOT, DOM, SOK, NOS – sylaby zamknięte. Układanie z rozsypanych liter.	☐
9	Proste zdania	„Ala ma lody.” Najpierw zdania z 2–3 wyrazów, potem dłuższe.	☐
10	Dwuznaki	SZ, CZ, CH, RZ – „dwie litery, jedna głoska”. Kolorujemy je w tekście.	☐
11	Znaki ą, ę, ś, ć…	Polskie litery i zmiękczenia: SIA, CIA, NIA. Czytanie wyrazów z obrazkiem.	☐
12	Czytam sam	Czytanka sylabowa 5 minut dziennie i rozmowa: „O czym to było?”	☐

TABELA SYLAB OTWARTYCH

Nauka czytania – plan i karty

4–7 lat

Czytaj wiersz po wierszu. Najpierw powoli, z palcem pod sylabą, potem szybciej. Szare kreski to sylaby, których w polskich wyrazach prawie nie ma – pomijamy je.

A	O	U	E	Y	I
ma	mo	mu	me	my	mi
pa	po	pu	pe	py	pi
ba	bo	bu	be	by	bi
wa	wo	wu	we	wy	wi
ta	to	tu	te	ty	–
da	do	du	de	dy	–
la	lo	lu	le	–	li
ka	ko	ku	ke	–	ki
ga	go	gu	ge	–	gi
sa	so	su	se	sy	–
za	zo	zu	ze	zy	–
na	no	nu	ne	ny	–
ra	ro	ru	re	ry	–
ca	co	cu	ce	cy	–
ja	jo	ju	je	–	–

Uwaga: sylaby „si, zi, ci, ni” czytamy miękko – jak „ś, ź, ć, ń” – dlatego pojawiają się dopiero w 11. tygodniu.

Nauka czytania – plan i karty

4–7 lat

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Wyrazy z sylab otwartych (2–4 sylaby)

ma-ma	ta-ta	la-la	lo-dy
ko-ty	no-ga	ku-ra	wa-ta
lu-pa	ko-za	ka-wa	ru-da
po-le	bu-dy	ry-ba	so-wa
wa-za	fo-ka	ko-lo-ry	po-mi-dor
te-le-fon	pa-pu-ga	ba-na-ny	sa-mo-lo-ty

2 Krótkie wyrazy (sylaba zamknięta)

kot	dom	sok	nos	las	pies
but	mak	lis	ser	bal	rak

3 Pierwsze zdania – czytaj i pokaż kropkę na końcu

Ola ma lody.

Tata ma kota.

Ula ma rower.

Kot pije mleko.

Tomek lubi pomidory.

Lisek biegnie do lasu.

Mama robi kanapki.

Bartek ma balony.

Wskazówka: po każdym zdaniu zapytaj: „Kto? Co robi?”. Dziecko, które odpowiada, czyta ze zrozumieniem – nie tylko składa litery.

30 DNI CZYTANIA – KARTA POSTĘPÓW

Nauka czytania – plan i karty

4–7 lat

Imię i nazwisko: Data:

Po każdym dniu czytania narysuj w kratce gwiazdkę, uśmiech albo przyklej naklejkę.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

Moje przeczytane książeczki

Lp.	Tytuł książeczki lub czytanki	Data	Jak mi poszło?
1			☺ ☹
2			☺ ☹
3			☺ ☹
4			☺ ☹
5			☺ ☹
6			☺ ☹
7			☺ ☹
8			☺ ☹

Nauka czytania – plan i karty

4–7 lat

Krótko i codziennie

10 minut każdego dnia daje więcej niż godzina w weekend. Kończcie, zanim dziecko się zmęczy.

Głoski, nie nazwy liter

Mówimy „mmm”, a nie „em”. Wtedy M + A naprawdę brzmi jak MA.

Najpierw słuch

Dzielenie słów na sylaby i głoski w mowie to fundament. Bawcie się w to w samochodzie i w kolejce.

Palec pod sylabą

Wodzenie palcem pomaga utrzymać miejsce w tekście. Z czasem dziecko samo z niego zrezygnuje.

Pochwała za wysiłek

„Widzę, że się starasz” działa lepiej niż „jaki jesteś zdolny”. Błędy poprawiaj spokojnie, bez wzdychania.

Czytanie na głos przez dorosłego

Nadal czytaj dziecku codziennie – nawet gdy już czyta samo. To buduje słownictwo i chęć do książek.

Kiedy szukać pomocy

Jeśli mimo regularnych ćwiczeń dziecko po kilku miesiącach nie łączy głosek albo myli wiele liter, porozmawiaj z nauczycielem lub logopedą.

Gdzie szukać kolejnych ćwiczeń

glowkowniadruk.pl/sylaby – czytanki sylabowe, memory i domino sylabowe · glowkowniadruk.pl/litery-do-druku – litery do pisania po śladzie · glowkowniadruk.pl/generator/czytanie-ze-zrozumieniem – nowe czytanki z pytaniami.