



POSTANOWIENIA

Na Nowy Rok 2027

Zaplanuj swój nowy rok: cele, marzenia i dobre nawyki.

Karta, plan na 12 miesięcy i tracker nawyków.

Moje postanowienia na 2027 rok

Imię: Wiek:

W nowym roku chcę nauczyć się...

W szkole postaram się...

Dla mojej rodziny i przyjaciół zrobię...

Dla swojego zdrowia będę...

Moje największe marzenie na 2027 rok:



Plan na 12 miesięcy

Jeden mały cel na każdy miesiąc

Miesiąc	Mój cel	Udało się?
Styczeń		
Luty		
Marzec		
Kwiecień		
Maj		
Czerwiec		
Lipiec		
Sierpień		
Wrzesień		
Październik		
Listopad		
Grudzień		

Wpisz nawyk, np. „czytam 15 minut”, „piję wodę”, „ścielę łóżko”. Pokoloruj kratkę w każdym dniu, w którym udało Ci się go wykonać.

Nawyk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Nawyk	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Nawyk	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31