SCENARIUSZ ZAJĘĆ · 45 MINUT

Mikołajkowy poranek – plan

przedszkole · kl. 1–3

Cel zajęć

Poznanie tradycji mikołajek (6 grudnia) i postaci świętego Mikołaja, który według legend pomagał potrzebującym, zachęcanie do dobrych uczynków, rozwijanie sprawności ruchowej i manualnej oraz współpracy w grupie.

Czas	Punkt programu	Rekwizyty
0–5 min	Powitanie w kręgu. Rozmowa: kim był święty Mikołaj i dlaczego 6 grudnia dajemy sobie prezenty (np. czytanka „Mikołajki w Polsce i na świecie” z Główkowni).	czytanka
5–28 min	Zabawy mikołajkowe – 6 propozycji (s. 2), wybierz 4–5	rekwizyty z opisu zabaw
28–38 min	Praca plastyczna: skarpeta na prezenty do kolorowania, wycięcia i sklejenia (s. 3)	kredki, nożyczki, klej, dziurkacz, wstążka
38–43 min	Losowanie kuponów dobrych uczynków (s. 4) – każde dziecko zabiera jeden do domu	kupony, czapka lub worek
43–45 min	Podsumowanie i (jeśli jest) wizyta Mikołaja z paczkami	paczki

Przygotuj wcześniej

- wydrukuj skarpety (s. 3) i kupony (s. 4); kupony wytnij
- rozdaj zaproszenia (s. 5) kilka dni wcześniej
- przygotuj worek z drobnymi przedmiotami i „śnieżki” z papieru

Ważne

- Słodycze w paczkach – po uzgodnieniu z rodzicami (alergie).
- Nożyczki z zaokrąglonymi końcami.
- Każde dziecko dostaje taki sam upominek.

Kiedy?

Mikołajki to **6 grudnia** – w 2026 roku w **niedzielę**, więc w przedszkolach i szkołach zabawa odbywa się zwykle w piątek 4 lub w poniedziałek 7 grudnia.

Obrazki: Twemoji © Twitter, Inc. i współtwórcy, licencja CC BY 4.0. Materiał: glowkowniadruk.pl – do użytku domowego i szkolnego.

SCENARIUSZ – ZABAWY

6 zabaw mikołajkowych

przedszkole · kl. 1–3

1 Wyczyszczone buty

Dzieci ustawiają buty w rzędzie, a prowadzący „sprawdza", czy są czyste. Potem wyścig: kto pierwszy ułoży parę butów kolegi z rozsypanych w kole?

2 Co jest w skarpecie?

W dużej skarpecie są drobne przedmioty (szyszka, mandarynka, dzwonek, klocek). Dziecko wkłada rękę i dotykiem zgaduje, co to jest.

3 Zaprzęg reniferów

Dzieci łapią się za ramiona jak zaprzęg. „Renifer" na przedzie prowadzi slalomem między krzesłami – na hasło „Zmiana!" prowadzi kolejne dziecko.

4 Mikołajkowa poczta

Dzieci zgniatają kartki z rysunkami w „listy" i rzucają je do kosza-skrzynki z coraz większej odległości.

5 Bitwa na śnieżki

Dwie drużyny po obu stronach taśmy rzucają się papierowymi śnieżkami. Na sygnał – kto ma po swojej stronie mniej śnieżek, wygrywa.

6 Gorący prezent

Dzieci w kole podają sobie paczkę przy muzyce. Gdy muzyka cichnie, dziecko z paczką mówi, komu i jaki dobry uczynek zrobi.

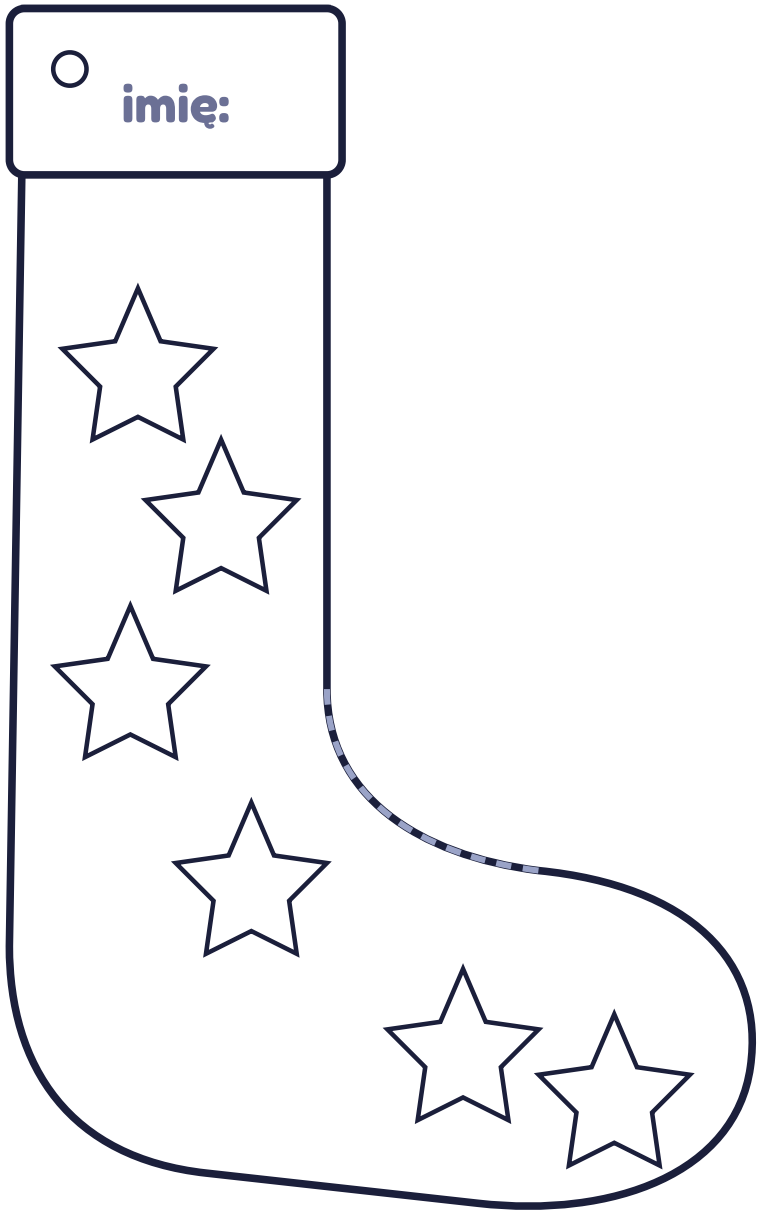
Wskazówka

Przeplataj zabawy ruchowe (zaprzęg, śnieżki) ze spokojnymi (skarpeta, gorący prezent). Najmłodszym wystarczą 3–4 zabawy.

Skarpeta na prezenty

przedszkole · kl. 1–3

1 **Skarpeta na prezenty – pokoloruj, wytnij dwie skarpety, sklej brzegi i przewlecz wstążkę przez kółko.**



Wydrukuj stronę dwa razy (albo odbij kształt na drugiej kartce). Sklejamy tylko brzegi – górę zostawiamy otwartą, żeby zmieścił się prezent. Na mankiecie wpisz swoje imię.

SCENARIUSZ – DO WYCIĘCIA

Kupony dobrych uczynków

przedszkole · kl. 1–3

KUPON DOBREGO UCZYNKU Pomogę nakryć do stołu. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Posprzątam swoje zabawki. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Narysuję komuś laurkę. wykonane: ☐
KUPON DOBREGO UCZYNKU Powiem trzy miłe słowa. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Pomogę w zakupach. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Podzielę się zabawką. wykonane: ☐
KUPON DOBREGO UCZYNKU Podleję kwiatki. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Przytulę kogoś bliskiego. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Pomogę młodszemu koledze. wykonane: ☐
KUPON DOBREGO UCZYNKU Pościelę swoje łóżko. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Zaniosę talerz do zlewu. wykonane: ☐	KUPON DOBREGO UCZYNKU Zrobię komuś niespodziankę. wykonane: ☐

Zaproszenia

przedszkole · kl. 1–3



Zaproszenie

Drogi / Droga _____ !
Zapraszam Cię na
mikołajkowy poranek.

Dnia: _____

Godz.: _____

Miejsce: _____

Załóż coś czerwonego i weź czyste buty!



Zaproszenie

Drogi / Droga _____ !
Zapraszam Cię na
mikołajkowy poranek.

Dnia: _____

Godz.: _____

Miejsce: _____

Załóż coś czerwonego i weź czyste buty!



Zaproszenie

Drogi / Droga _____ !
Zapraszam Cię na
mikołajkowy poranek.

Dnia: _____

Godz.: _____

Miejsce: _____

Załóż coś czerwonego i weź czyste buty!



Zaproszenie

Drogi / Droga _____ !
Zapraszam Cię na
mikołajkowy poranek.

Dnia: _____

Godz.: _____

Miejsce: _____

Załóż coś czerwonego i weź czyste buty!

Dziecko wpisuje imię zaproszonej osoby, ozdabia zaproszenie i wręcza je kilka dni przed zabawą.