Ruchowe dyktando

3–4 lata

Sekwencje ruchów · 2 ruchy w rzędzie · poziom 1

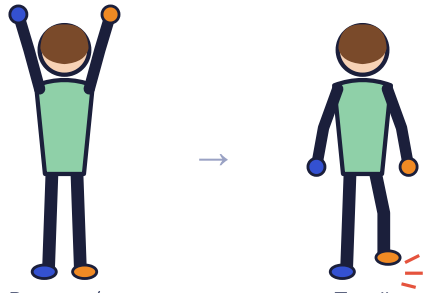
Imię: _____ Data: _____

Popatrz na obrazki i zrób te ruchy po kolei.

Dla dorosłego: Czytajcie rząd od lewej do prawej, a potem wykonajcie cały ciąg ruchów bez patrzenia na kartę. Można dodać rytm: każdy ruch na jedno klaśnięcie dorosłego. Na koniec dziecko może samo ułożyć ciąg dla Ciebie.

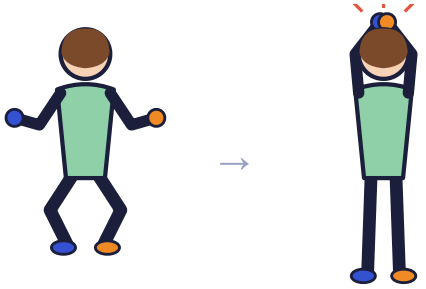
● lewa ręka i noga ● prawa ręka i noga · ludzik stoi tyłem, tak jak Ty

1.



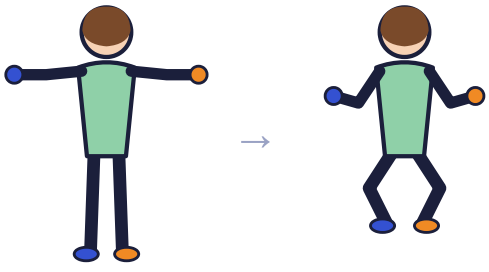
Ręce w górę → Tupnij

2.



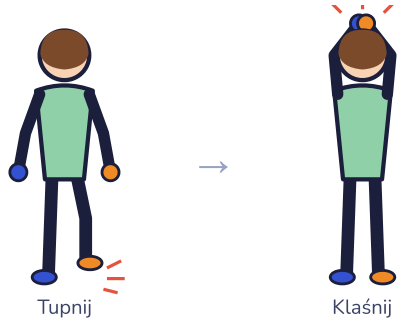
Przysiad → Klaśnij

3.



Ręce na boki → Przysiad

4.



Tupnij → Klaśnij