Ruchowe dyktando

7–9 lat

Sekwencje ruchów · 5 ruchów w rzędzie · poziom 2

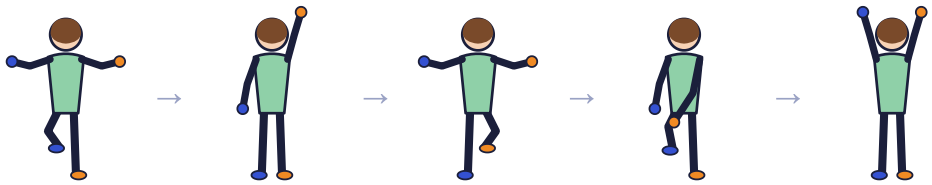
Imię: _____ Data: _____

Wykonaj ruchy po kolei, od lewej do prawej. Potem spróbuj z pamięci!

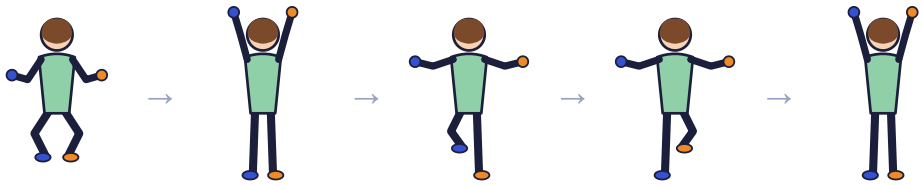
Dla dorosłego: Czytajcie rząd od lewej do prawej, a potem wykonajcie cały ciąg ruchów bez patrzenia na kartę. Można dodać rytm: każdy ruch na jedno klaśnięcie dorosłego. Na koniec dziecko może samo ułożyć ciąg dla Ciebie.

● lewa ręka i noga ● prawa ręka i noga · ludzik stoi tyłem, tak jak Ty

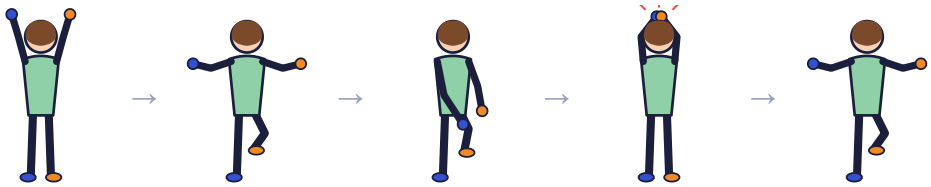
1.



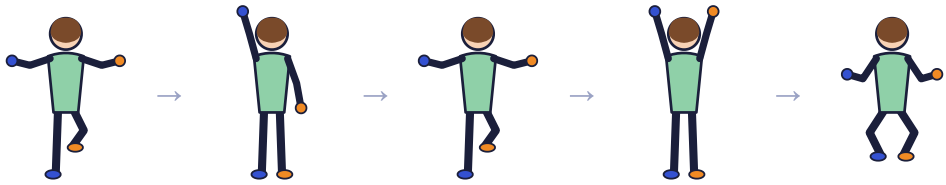
2.



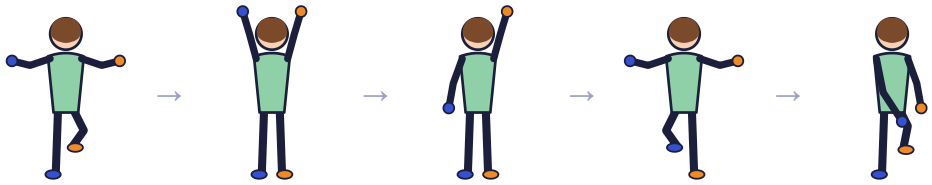
3.



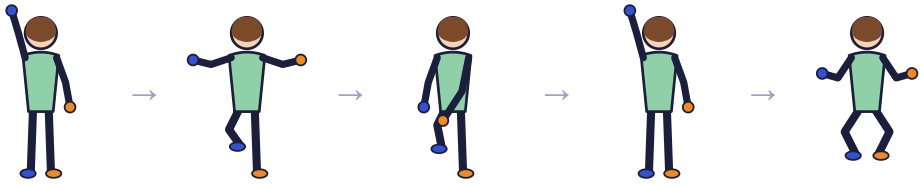
4.



5.



6.



Stań na prawej nodze · Prawa ręka w górę · Stań na lewej nodze · Prawa dłoń – lewe kolano · Ręce w górę · Przysiad · Lewa dłoń – prawe kolano · Klaśnij · Lewa ręka w górę