Ferie z głową – plan na 10 dni

klasy 7–8

Jak korzystać?

- Jeden dzień = jedna strona, około 15–20 minut.
- Po każdym dniu pokoloruj gwiazdki: ★ – trudno, ★★ – dobrze, ★★★ – super.
- Na każdej stronie jest też **zadanie dnia** bez kartki – ruch, czytanie albo pomoc w domu.
- Odpowiedzi są na ostatniej stronie – sprawdźcie je razem.

Zadania powtarzają materiał przydatny przed egzaminem ósmoklasisty (maj 2027): potęgi, pierwiastki, równania, procenty, twierdzenie Pitagorasa, średnią, frazeologię i angielski.



Dzień 1
Bałwan
☆ ☆ ☆



Dzień 2
Na sankach
☆ ☆ ☆



Dzień 3
Lodowisko
☆ ☆ ☆



Dzień 4
Karmnik dla ptaków
☆ ☆ ☆



Dzień 5
Zimowy las
☆ ☆ ☆



Dzień 6
W górach
☆ ☆ ☆



Dzień 7
Kulig
☆ ☆ ☆



Dzień 8
Gorąca czekolada
☆ ☆ ☆



Dzień 9
Zorza polarna
☆ ☆ ☆



Dzień 10
Koniec ferii
☆ ☆ ☆

Moje ferie

Najfajniejszy dzień ferii: _____

Czego nowego się nauczyłem/nauczyłam: _____

Bałwan

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$3^2 + 4^2 =$ ☐ $\sqrt{100} \cdot 7 =$ ☐ $(-4)^2 - 7 =$ ☐ $2x + 2 = 20,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 2000 zł. Cenę obniżono o 15%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 120 m i 160 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: 1; −2; −5; −2; 3 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

mieć muchy w nosie ●	● pojawić się w samą porę
trzymać kciuki ●	● być w złym humorze
spaść jak z nieba ●	● życzyć komuś powodzenia

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

go → _____ see → _____ buy → _____

5 Sprawdź wiedzę

Wzór chemiczny wody to: A) CO_2 B) H_2O C) O_2

6 Napisz krótką wypowiedź argumentacyjną (4–5 zdań): czy ferie zimowe powinny być dłuższe? Podaj dwa argumenty.

_____

_____

_____

_____



Zadanie dnia: Wyjdź na 30-minutowy spacer albo przejażdżkę – bez telefonu w ręce.

☐ zrobione ☆☆☆

Na sankach

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$3^3 + 3^2 =$ ☐ $\sqrt{64} \cdot 4 =$ ☐ $(-3)^2 - 4 =$ ☐ $7x + 20 = 76,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 400 zł. Cenę obniżono o 20%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 90 m i 120 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: 0; −7; −8; 2; −2 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

rzucać grochem o ścianę ●	● szybko uciec
mieć węża w kieszeni ●	● mówić bez żadnego skutku
wziąć nogi za pas ●	● być skąpym

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

take → _____ write → _____ swim → _____

5 Sprawdź wiedzę

Symbol chemiczny żelaza to: A) Fe B) Ż C) Ir

6 Napisz 4–5 zdań: jak zachować bezpieczeństwo na stoku i na górce? Użyj co najmniej jednego związku frazeologicznego.

Zadanie dnia: Zrób 15-minutowy trening: przysiady, pompki, deska – i zapisz wyniki. ☐ zrobione ☆☆☆

Lodowisko

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$5^2 + 5^2 =$ ☐ $\sqrt{121} \cdot 8 =$ ☐ $(-5)^2 - 8 =$ ☐ $7x + 8 = 43,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 1200 zł. Cenę obniżono o 15%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 90 m i 120 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: 1; −6; 1; −7; −4 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

obiecywać gruszki na wierzbie ●	● marzyć, nie skupiać się na rzeczywistości
bujać w obłokach ●	● obiecywać rzeczy niemożliwe
pięta achillesowa ●	● czyjś słaby punkt

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

eat → _____ drink → _____ begin → _____

5 Sprawdź wiedzę

Bitwa pod Grunwaldem odbyła się w roku: A) 966 B) 1410 C) 1683

6 Napisz krótkie ogłoszenie o zimowych zawodach na lodowisku (kto, gdzie, kiedy, co trzeba zabrać).

Zadanie dnia: Przeczytaj przez 20 minut książkę spoza listy lektur. ☐ zrobione ☆☆☆

Karmnik dla ptaków

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$5^2 + 7^2 =$ ☐ $\sqrt{144} \cdot 2 =$ ☐ $(-7)^2 - 2 =$ ☐ $2x + 8 = 0,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 2000 zł. Cenę obniżono o 30%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 50 m i 120 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: −7; 0; 0; −7; −1 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

syzyfowa praca ●	● źródło wielu nieszczęść
puszka Pandory ●	● ciężka praca bez efektu
nić Ariadny ●	● sposób wyjścia z trudnej sytuacji

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

think → _____ catch → _____ teach → _____

5 Sprawdź wiedzę

Fotosynteza zachodzi w komórce roślinnej w: A) chloroplastach B) jądrze komórkowym C) wakuoli

6 Opisz w 4–5 zdaniach, dlaczego dokarmianie ptaków powinno być mądre (czym karmić, a czym nie).

_____

_____

_____

_____

Zadanie dnia: Przygotuj samodzielnie jeden posiłek dla rodziny. ☐ zrobione ☆☆☆

Zimowy las

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$5^3 + 5^2 =$ ☐ $\sqrt{144} \cdot 2 =$ ☐ $(-5)^2 - 2 =$ ☐ $4x + 12 = 32,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 1200 zł. Cenę obniżono o 20%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 30 m i 40 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: −2; 3; 0; −1; 0 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

koń trojański ●	● ktoś fałszywy, kto udaje dobrego
lwia część ●	● podstęp, ukryte zagrożenie
wilk w owczej skórze ●	● największa część czegoś

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

bring → _____ fly → _____ know → _____

5 Sprawdź wiedzę

Konstytucję 3 maja uchwalono w roku: A) 1772 B) 1791 C) 1918

6 Napisz opis zimowego krajobrazu z dwoma środkami stylistycznymi (np. epitet, porównanie). Podkreśl je.

_____

_____

_____

_____

Zadanie dnia: Zrób porządek w plecaku i przygotuj przybory na drugie półrocze.

☐ zrobione ☆☆☆

W górach

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$5^4 + 4^2 =$ ☐ $\sqrt{64} \cdot 4 =$ ☐ $(-4)^2 - 4 =$ ☐ $5x - 2 = 23,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 800 zł. Cenę obniżono o 40%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 80 m i 150 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: −7; −5; −4; 2; 4 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

mieć głowę na karku ●	● coś, co się nie opłaca
owijać w bawełnę ●	● być rozsądnym i zaradnym
gra niewarta świeczki ●	● mówić nie wprost

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

choose → _____ sing → _____ run → _____

5 Sprawdź wiedzę

Jednostką siły w układzie SI jest: A) dżul B) wat C) niuton

6 Napisz 4–5 zdań: jak przygotować się do wycieczki w góry zimą? Uwzględnij sprzęt, pogodę i telefon alarmowy w górach.

_____

_____

_____

_____

Zadanie dnia: Obejrzyj z rodziną film dokumentalny i porozmawiajcie o nim.

☐ zrobione ☆☆☆

Kulig

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$5^2 + 6^2 =$ ☐ $\sqrt{64} \cdot 6 =$ ☐ $(-6)^2 - 6 =$ ☐ $4x - 2 = -6,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 1200 zł. Cenę obniżono o 20%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 60 m i 80 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: −7; −2; 1; −2; 0 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

rzucać słowa na wiatr •	• bardzo się bać
kamień spadł z serca •	• ktoś poczuł ulgę
mieć duszę na ramieniu •	• obiecywać i nie dotrzymywać

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

sleep → _____ feel → _____ leave → _____

5 Sprawdź wiedzę

Najdłuższą rzeką Polski jest: A) Odra B) Wisła C) Warta

6 Napisz zaproszenie na kulig klasowy – pamiętaj o wszystkich elementach zaproszenia.

_____

_____

_____

_____

_____



Zadanie dnia: Zagraj z rodziną w szachy, warcaby albo grę planszową.

☐ zrobione ☆☆☆

Gorąca czekolada

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$4^2 + 7^2 =$ ☐ $\sqrt{36} \cdot 4 =$ ☐ $(-7)^2 - 4 =$ ☐ $6x + 14 = 74,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 400 zł. Cenę obniżono o 15%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 80 m i 150 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: −6; 0; 0; −5; 1 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

drzeć koty ●	● zwodzić, oszukiwać
wodzić za nos ●	● kłócić się
lać wodę ●	● mówić dużo i bez treści

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

find → _____ give → _____ forget → _____

5 Sprawdź wiedzę

Sól kuchenna to głównie: A) NaCl B) $CaCO_3$ C) H_2SO_4

6 Napisz 4–5 zdań po angielsku o swoim idealnym dniu ferii (użyj co najmniej 3 czasowników w Past Simple).

_____

_____

_____

_____

Zadanie dnia: Naucz się 10 nowych angielskich słówek z dowolnej piosenki. ☐ zrobione ☆☆☆

Zorza polarna

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$4^4 + 4^2 =$ ☐ $\sqrt{36} \cdot 5 =$ ☐ $(-4)^2 - 5 =$ ☐ $3x - 6 = 0,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 1500 zł. Cenę obniżono o 25%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 50 m i 120 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: −2; 0; 0; −8; 0 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

nie w ciemię bity ●	● odciąć sobie drogę powrotu
palić za sobą mosty ●	● sprytny, bystry
zbić z tropu ●	● zmieszać, zdezorientować

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

freeze → _____ ride → _____ wear → _____

5 Sprawdź wiedzę

Polska odzyskała niepodległość w roku: A) 1918 B) 1939 C) 1945

6 Napisz krótkie opowiadanie (5 zdań) z dialogiem, którego akcja dzieje się pod zorzą polarną.

_____

_____

_____

_____

_____

Zadanie dnia: Zaplanuj trasę wycieczki na mapie: start, meta, długość, czas.

☐ zrobione ☆☆☆

Koniec ferii

klasy 7–8

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Oblicz i rozwiąż równanie.

$5^4 + 6^2 =$ ☐ $\sqrt{49} \cdot 2 =$ ☐ $(-6)^2 - 2 =$ ☐ $2x + 0 = 18,\ x =$ ☐

2 Zadania z treścią

a) Kurtka narciarska kosztowała 400 zł. Cenę obniżono o 30%. Ile kosztuje teraz? O ile złotych mniej? _____

b) Stok ma kształt trójkąta prostokątnego o przyprostokątnych 30 m i 40 m (wysokość i długość w poziomie). Jaką długość ma trasa (przeciwprostokątna)? _____

c) Temperatury w kolejnych dniach ferii: 1; −3; −3; −6; −4 °C. Oblicz średnią. _____

3 Połącz związek frazeologiczny z jego znaczeniem.

chwycić byka za rogi ●	● nie dostrzegać innych punktów widzenia
mieć klapki na oczach ●	● pogarszać konflikt
dolewać oliwy do ognia ●	● zdecydowanie zabrać się do trudnej sprawy

4 Wpisz formę Past Simple czasowników nieregularnych.

build → _____ lose → _____ fall → _____

5 Sprawdź wiedzę

Który narząd pompuje krew? A) płuca B) wątroba C) serce

6 Napisz plan nauki na pierwszy tydzień po feriach: 5 punktów, każdy z konkretnym zadaniem.

_____

_____

_____

_____

_____

Zadanie dnia: Napisz listę 3 celów na drugie półrocze. ☐ zrobione ☆☆☆

Odpowiedzi

klasy 7–8

Dzień 1. 1) 25, 70, 9; x = 9. 2a) 1700 zł, o 300 zł; b) 200 m; c) −1°C. 3) mieć muchy w nosie – być w złym humorze; trzymać kciuki – życzyć komuś powodzenia; spaść jak z nieba – pojawić się w samą porę. 4) go – went, see – saw, buy – bought. 5) B.

Dzień 2. 1) 36, 32, 5; x = 8. 2a) 320 zł, o 80 zł; b) 150 m; c) −3°C. 3) rzucać grochem o ścianę – mówić bez żadnego skutku; mieć węża w kieszeni – być skąpym; wziąć nogi za pas – szybko uciec. 4) take – took, write – wrote, swim – swam. 5) A.

Dzień 3. 1) 50, 88, 17; x = 5. 2a) 1020 zł, o 180 zł; b) 150 m; c) −3°C. 3) obiecywać gruszki na wierzbie – obiecywać rzeczy niemożliwe; bujać w obłokach – marzyć, nie skupiać się na rzeczywistości; pięta achillesowa – czyjś słaby punkt. 4) eat – ate, drink – drank, begin – began. 5) B.

Dzień 4. 1) 74, 24, 47; x = -4. 2a) 1400 zł, o 600 zł; b) 130 m; c) −3°C. 3) syzyfowa praca – ciężka praca bez efektu; puszka Pandory – źródło wielu nieszczęść; nić Ariadny – sposób wyjścia z trudnej sytuacji. 4) think – thought, catch – caught, teach – taught. 5) A.

Dzień 5. 1) 150, 24, 23; x = 5. 2a) 960 zł, o 240 zł; b) 50 m; c) 0°C. 3) koń trojański – podstęp, ukryte zagrożenie; lwia część – największa część czegoś; wilk w owczej skórze – ktoś fałszywy, kto udaje dobrego. 4) bring – brought, fly – flew, know – knew. 5) B.

Dzień 6. 1) 641, 32, 12; x = 5. 2a) 480 zł, o 320 zł; b) 170 m; c) −2°C. 3) mieć głowę na karku – być rozsądnym i zaradnym; owijać w bawełnę – mówić nie wprost; gra niewarta świeczki – coś, co się nie opłaca. 4) choose – chose, sing – sang, run – ran. 5) C.

Dzień 7. 1) 61, 48, 30; x = -1. 2a) 960 zł, o 240 zł; b) 100 m; c) −2°C. 3) rzucać słowa na wiatr – obiecywać i nie dotrzymywać; kamień spadł z serca – ktoś poczuł ulgę; mieć duszę na ramieniu – bardzo się bać. 4) sleep – slept, feel – felt, leave – left. 5) B.

Dzień 8. 1) 65, 24, 45; x = 10. 2a) 340 zł, o 60 zł; b) 170 m; c) −2°C. 3) drzeć koty – kłócić się; wodzić za nos – zwodzić, oszukiwać; lać wodę – mówić dużo i bez treści. 4) find – found, give – gave, forget – forgot. 5) A.

Dzień 9. 1) 272, 30, 11; x = 2. 2a) 1125 zł, o 375 zł; b) 130 m; c) −2°C. 3) nie w ciemię bity – sprytny, bystry; palić za sobą mosty – odciąć sobie drogę powrotu; zbić z tropu – zmieszać, zdezorientować. 4) freeze – froze, ride – rode, wear – wore. 5) A.

Dzień 10. 1) 661, 14, 34; x = 9. 2a) 280 zł, o 120 zł; b) 50 m; c) −3°C. 3) chwycić byka za rogi – zdecydowanie zabrać się do trudnej sprawy; mieć klapki na oczach – nie dostrzegać innych punktów widzenia; dolewać oliwy do ognia – pogarszać konflikt. 4) build – built, lose – lost, fall – fell. 5) C.

Obrazki: Twemoji © Twitter, Inc. i współtwórcy, licencja CC BY 4.0. Materiał: glowkowniadruk.pl – do użytku domowego i szkolnego.