



ZMIANA CZASU

Dlaczego przestawiamy zegarki? Karta pracy dla dzieci

Tekst do czytania, prawda/fałsz, zdania z lukami, zegary do uzupełnienia i rysunek.

Noc z 24 na 25 października 2026: z 3:00 na 2:00.

W nocy z soboty 24 na niedzielę 25 października 2026 roku przestawiamy zegarki z godziny 3:00 na 2:00. Wracamy wtedy do czasu zimowego, czyli czasu środkowoeuropejskiego. Tej nocy śpimy o godzinę dłużej, a niedziela ma aż 25 godzin! Po co to robimy? Zmiana czasu ma pomóc lepiej wykorzystać światło dnia. Jesienią i zimą słońce wschodzi późno, więc po cofnięciu zegarków rano jest wcześniej jasno, za to wieczorem szybciej robi się ciemno. Wiosną, w ostatnią niedzielę marca, przestawimy zegarki do przodu – z 2:00 na 3:00 – i będziemy spać o godzinę krócej.

1. Zaznacz P (prawda) lub F (fałsz).

1. Jesienią przestawiamy zegarki z 3:00 na 2:00.
2. W noc zmiany czasu śpimy o godzinę krócej.
3. Niedziela 25 października 2026 ma 25 godzin.
4. Po zmianie czasu na zimowy wieczorem szybciej robi się ciemno.
5. Wiosną zegarki przestawiamy do przodu.

☐ P	☐ F
☐ P	☐ F
☐ P	☐ F
☐ P	☐ F
☐ P	☐ F

2. Uzupełnij zdania wyrazami z ramki.

Jesienią zegarki cofamy o jedną _____. Zmieniamy czas w ostatnią _____ października. Czas, który mamy zimą, to czas _____. Po zmianie czasu rano jest wcześniej _____.

Wyrazy do wpisania:

godzinę

niedzielę

zimowy

jasno

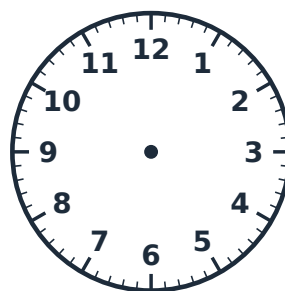
Cofnij zegar o godzinę

Dorysuj wskazówki: o której będzie po cofnięciu zegara?



przed: 3:00

- 1 godzina

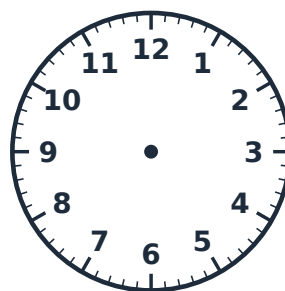


po: ____ : ____



przed: 7:00

- 1 godzina

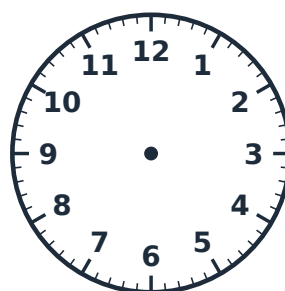


po: ____ : ____



przed: 9:30

- 1 godzina

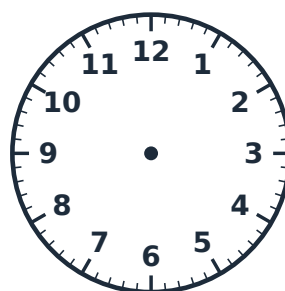


po: ____ : ____



przed: 12:00

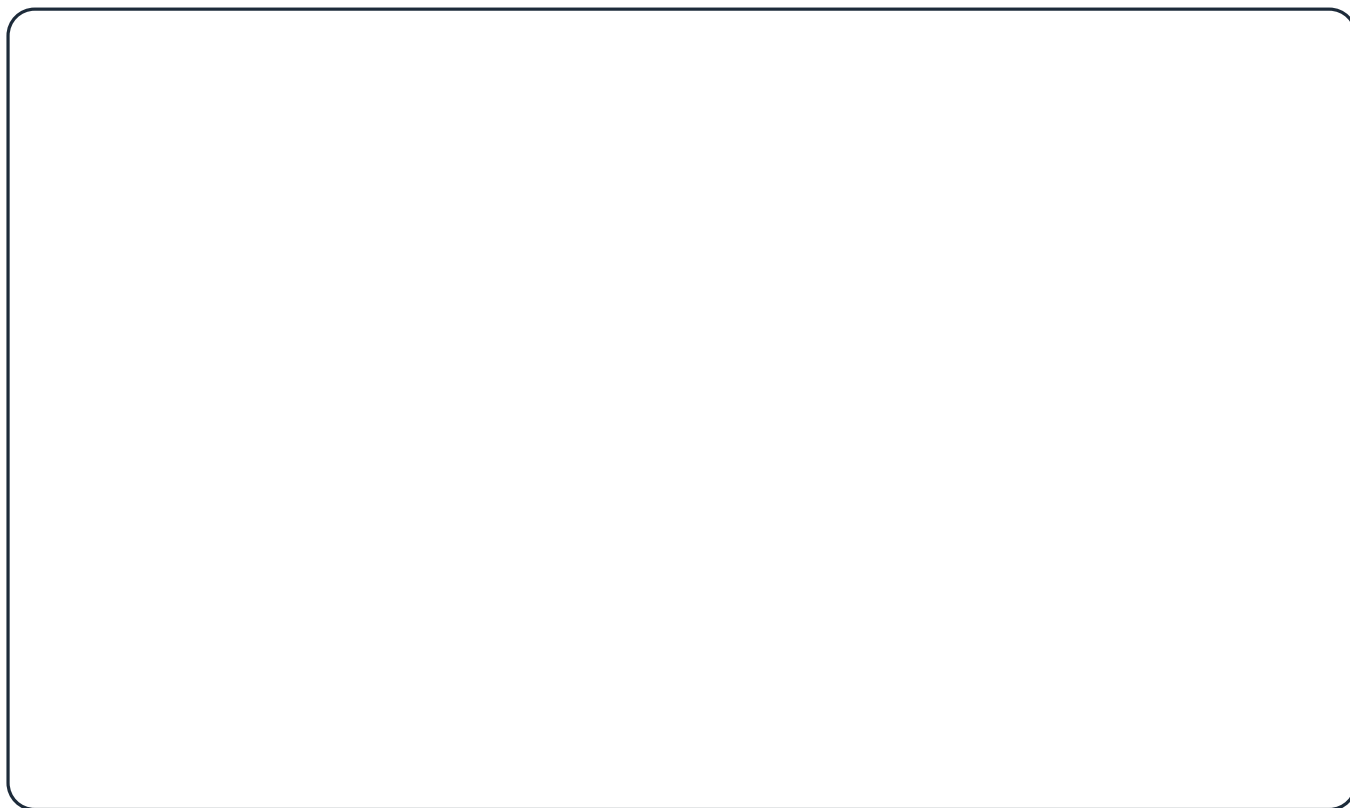
- 1 godzina



po: ____ : ____

Krótką wskazówką pokazujemy godziny, długą (czerwoną) – minuty. Więcej ćwiczeń: dział Nauka zegara na glowkowniadruk.pl/zegar/.

3. Co zrobisz z dodatkową godziną? Narysuj.



4. Napisz, o której godzinie zwykle wstajesz w niedzielę.

5. Zasypiasz w sobotę o 20:00, a budzisz się w niedzielę o 7:00 (po zmianie czasu). Ile godzin śpisz?

Klucz odpowiedzi

Zadanie 1

1. P 2. F (śpiemy o godzinę dłużej) 3. P 4. P 5. P

Zadanie 2

godzinę, niedzielę, zimowy, jasno

Cofnij zegar o godzinę

3:00 → 2:00, 7:00 → 6:00, 9:30 → 8:30, 12:00 → 11:00

Zadanie 5

Zwykle od 20:00 do 7:00 mija 11 godzin, a w noc zmiany czasu – 12 godzin.