Noc zmiany czasu

kl. 4–6

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

1 Noc zmiany czasu – oblicz, uważając na przestawione zegarki.

a) Ola zasnęła w sobotę 27 marca 2027 o 21:30, a obudziła się w niedzielę o 7:00 (czasu letniego). Ile spała naprawdę?

Obliczenia: _____ Odp.: _____

b) Tata zasnął w sobotę 30 października 2027 o 23:15, a wstał w niedzielę 31 października o 6:45 (już czasu zimowego). Ile spał?

Obliczenia: _____ Odp.: _____

c) Pociąg nocny odjechał w noc wiosennej zmiany o 1:40, a przyjechał do celu o 4:10 (czasu letniego). Ile naprawdę trwała podróż?

Obliczenia: _____ Odp.: _____

d) Autobus odjechał w noc jesiennej zmiany o 1:50 (czasu letniego), a dojechał o 2:35 (czasu zimowego). Ile trwała jazda?

Obliczenia: _____ Odp.: _____

e) Piekarz zaczął pracę w sobotę 27 marca o 22:00 i pracował dokładnie 8 godzin. O której (czasu letniego) skończył?

Obliczenia: _____ Odp.: _____

f) Zegarek Kuby spóźnia się po zmianie wiosennej, bo nie został przestawiony. Pokazuje 14:20. Która jest naprawdę godzina?

Obliczenia: _____ Odp.: _____

Podpowiedź

Wiosną zegary „przeskakują” z 2:00 na 3:00 – godzina znika. Jesienią po 2:59 czasu letniego jest znowu 2:00 – godzina 2:00–3:00 powtarza się. Najpierw policz różnicę według zegara, potem odejmij lub dodaj 1 godzinę.

Czas polski i UTC

kl. 4–6

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

2 Czas polski i czas UTC. Uzupełnij tabelę.

Czas zimowy w Polsce to czas środkowoeuropejski **UTC+1**, a czas letni – **UTC+2**. UTC to uniwersalny czas koordynowany, wspólny dla całego świata. Aby z czasu polskiego otrzymać UTC, odejmij 1 godzinę zimą albo 2 godziny latem.

Czas w Polsce	Pora roku	UTC
8:00	czas zimowy (UTC+1)	
8:00	czas letni (UTC+2)	
13:30	czas zimowy (UTC+1)	
13:30	czas letni (UTC+2)	
0:30	czas zimowy (UTC+1)	
0:30	czas letni (UTC+2)	
23:00	czas letni (UTC+2)	
1:15	czas zimowy (UTC+1)	

3 Zmiana czasu w całej Unii Europejskiej odbywa się w tej samej chwili: o 1:00 UTC. Którą godzinę pokazują wtedy zegary w Polsce?

a) wiosną (przed przestawieniem, czas UTC+1): _____

b) jesienią (przed przestawieniem, czas UTC+2): _____

c) Dlaczego w Polsce wiosną mówimy „o 2:00”, a jesienią „o 3:00”?

_____

_____

Harmonogram 2027–2031

kl. 4–6

Imię i nazwisko: _____ Data: _____

4 Harmonogram zmian czasu 2027–2031 (według Komisji Europejskiej)

Rok	Czas letni od (2:00 → 3:00)	Czas zimowy od (3:00 → 2:00)
2027	niedziela 28 marca	niedziela 31 października
2028	niedziela 26 marca	niedziela 29 października
2029	niedziela 25 marca	niedziela 28 października
2030	niedziela 31 marca	niedziela 27 października
2031	niedziela 30 marca	niedziela 26 października

Zasada: czas letni zaczyna się w ostatnią niedzielę marca, a kończy w ostatnią niedzielę października.

5 Odpowiedz na podstawie tabeli i kalendarza.

a) W którym roku czas letni zacznie się najwcześniej w marcu? _____

b) W którym roku najpóźniej? _____

c) Ile dni trwa czas letni w 2027 roku (od 28 marca do 31 października)?

_____

d) Ile to pełnych tygodni? _____

e) Ile godzin ma niedziela 28 marca 2027, a ile niedziela 31 października 2027?

_____

f) Ile minut ma doba, w której przestawiamy zegarki do przodu? _____

g) Dlaczego daty zmiany czasu co roku są inne? _____

_____

DLA NAUCZYCIELA I RODZICA

Odpowiedzi

kl. 4–6

Zadanie 1

a) 8 godz. 30 min

b) 8 godz. 30 min

c) 1 godz. 30 min

d) 1 godz. 45 min

e) 7:00 (22:00 + 8 godz. = 6:00 czasu zimowego, czyli 7:00 czasu letniego)

f) 15:20

Zadanie 2

8:00 (zima) → **7:00 UTC** · 8:00 (lato) → **6:00 UTC** · 13:30 (zima) → **12:30 UTC** · 13:30 (lato) → **11:30 UTC** · 0:30 (zima) → **23:30 UTC** · 0:30 (lato) → **22:30 UTC** · 23:00 (lato) → **21:00 UTC** · 1:15 (zima) → **0:15 UTC**

Zadanie 3

a) 2:00 · b) 3:00 · c) bo 1:00 UTC to 2:00 czasu zimowego (UTC+1) i 3:00 czasu letniego (UTC+2) – zmiana następuje w tej samej chwili.

Zadanie 5

a) 2029 (25 marca) · b) 2030 (31 marca) · c) **217 dni** · d) **31 tygodni** · e) 23 godziny i 25 godzin · f) 23 · 60 = **1380 minut** · g) bo ostatnia niedziela marca i października co roku wypada innego dnia miesiąca.

Źródło

Komunikat Komisji Europejskiej C/2026/1660 (harmonogram czasu letniego 2027–2031, zmiana o 1:00 UTC) oraz projekt rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie czasu letniego w latach 2027–2031 (gov.pl).

Obrazki: Twemoji © Twitter, Inc. i współtwórcy, licencja CC BY 4.0. Materiał: glowkowniadruk.pl – do użytku domowego i szkolnego.