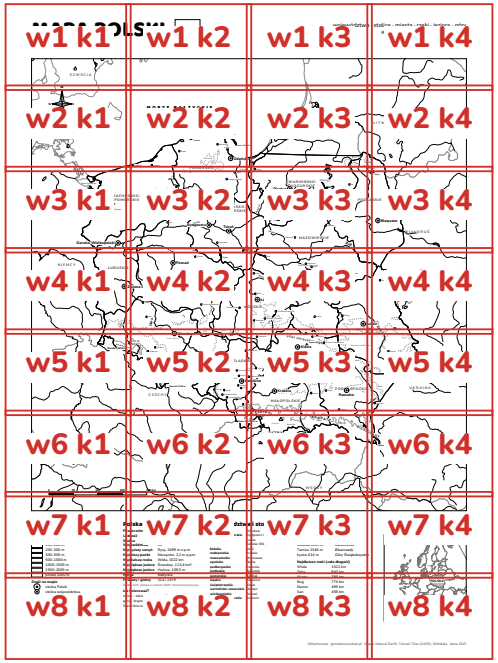
Mapa Polski

Plakat 2×A0 (32 kartki A4) · wersja do kolorowania

32 kartek A4 (poziomo): 4 kolumn × 8 wierszy · po sklejeniu ok. 102.5 × 145.0 cm

1. Wydrukuj strony 2–33 na A4 poziomo, skala 100% (wyłącz „dopasuj do strony”).
2. Sprawdź odcinek kontrolny poniżej linijką – ma mieć dokładnie 50 mm.
3. Rozłóż kartki według mapki: numer kartki = „wiersz, kolumna” (napis u góry kartki).
4. Na kartkach z kolumny 2 i dalszych odetnij LEWY biały margines po ciągłej linii.
5. Na kartkach z wiersza 2 i dalszych odetnij GÓRNY biały margines po ciągłej linii.
6. Połóż kartkę na ZAKŁADCE sąsiada (pas 1 cm z tym samym obrazem, aż do linii przerywanej).
7. Dopasuj krzyżyki w kółkach i rysunek, sklej klejem w sztyfcie albo taśmą od tyłu.
8. Najpierw sklej każdy wiersz, potem wiersze ze sobą (od góry do dołu).
9. Na koniec obetnij białe marginesy dookoła całego plakatu.

odcinek kontrolny 50 mm



Mapka ułożenia (w = wiersz, k = kolumna). Tej strony nie wklejaj do plakatu.

MAPA POL

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k2



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k1

odetnij lewy margines po linii

LSKI





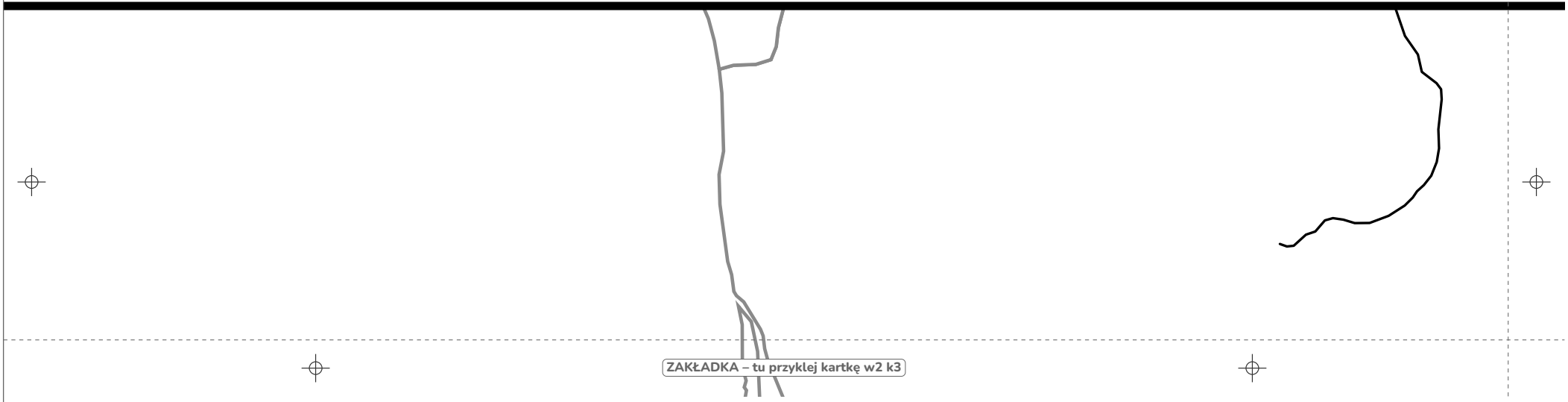
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k3

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k2

województwa ·

odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k4

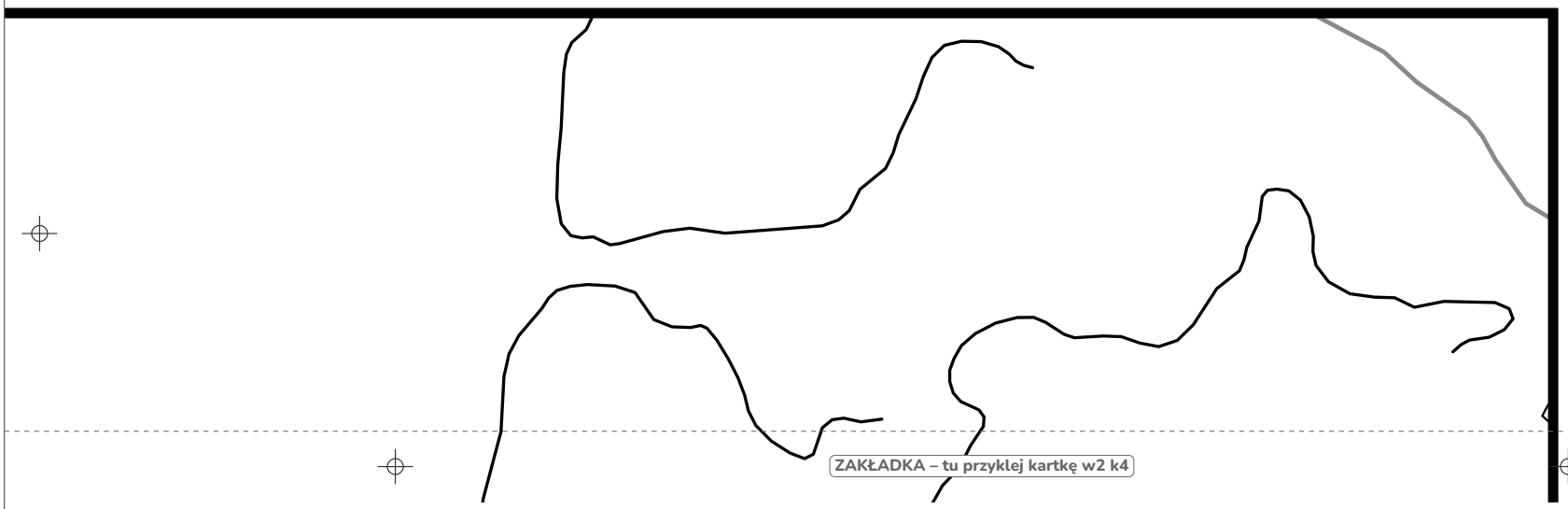


ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k3

odetnij lewy margines po linii

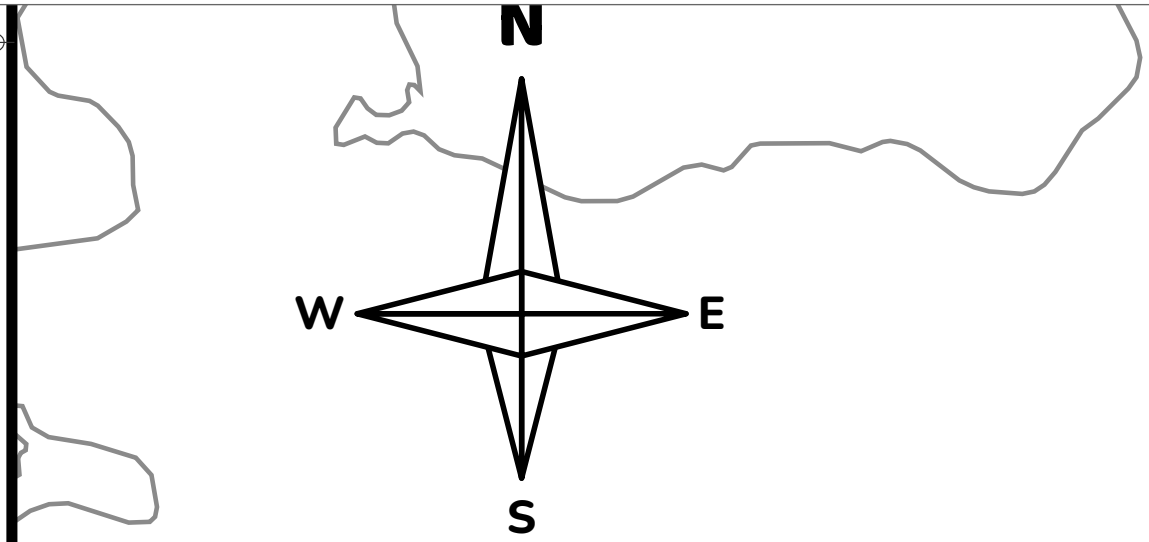
a · stolice · miasta · rzeki · jeziora · góry

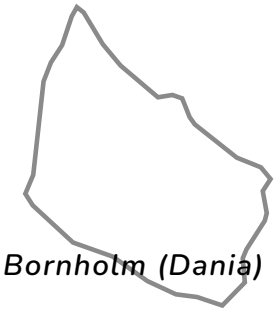
Rzeczpospolita Polska · stolica: Warszawa



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k4

✂ odetnij górny margines po linii





ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k2



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k1

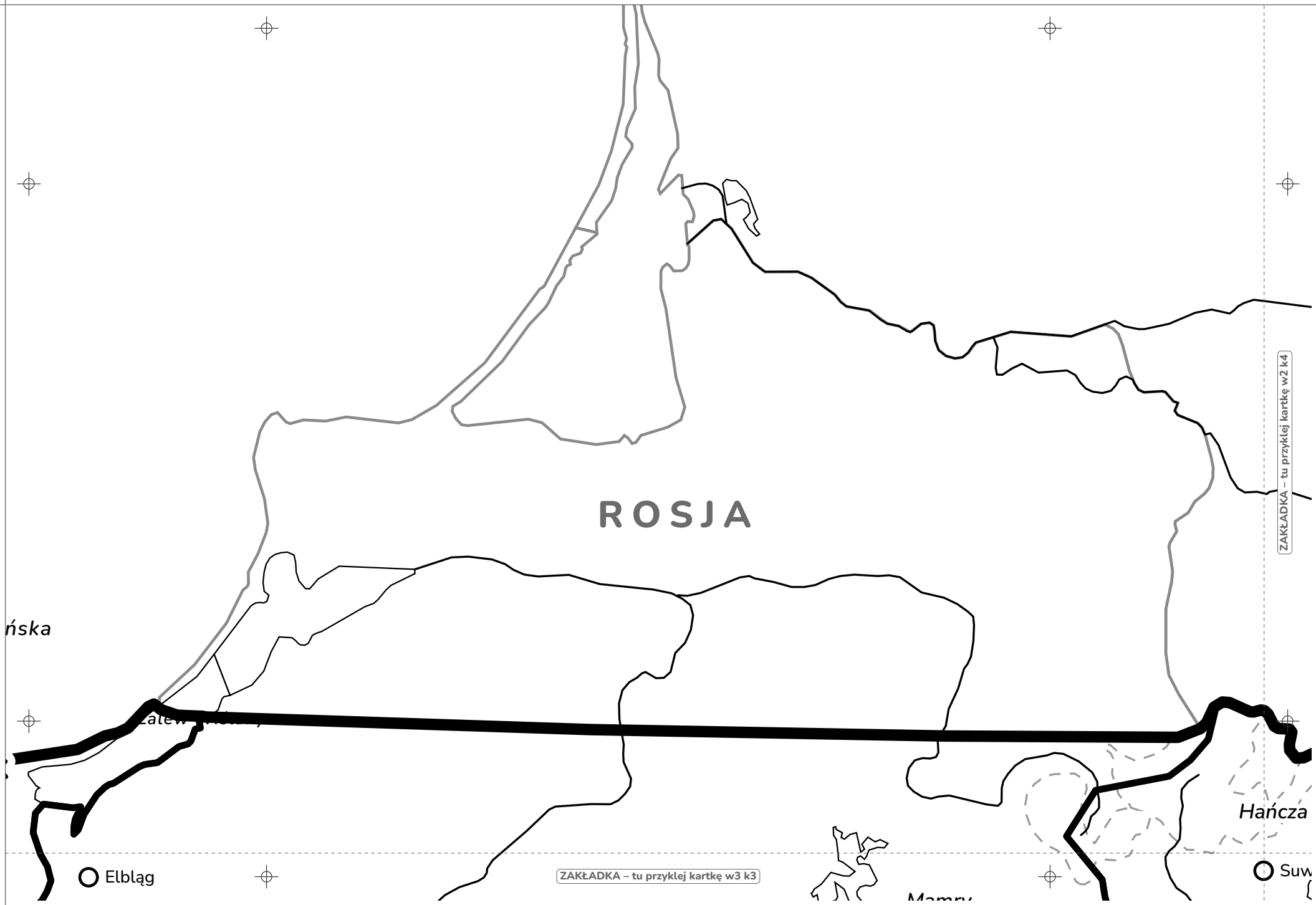
✂ odetnij górny margines po linii

✂ odetnij lewy margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii

✂ odetnij lewy margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii

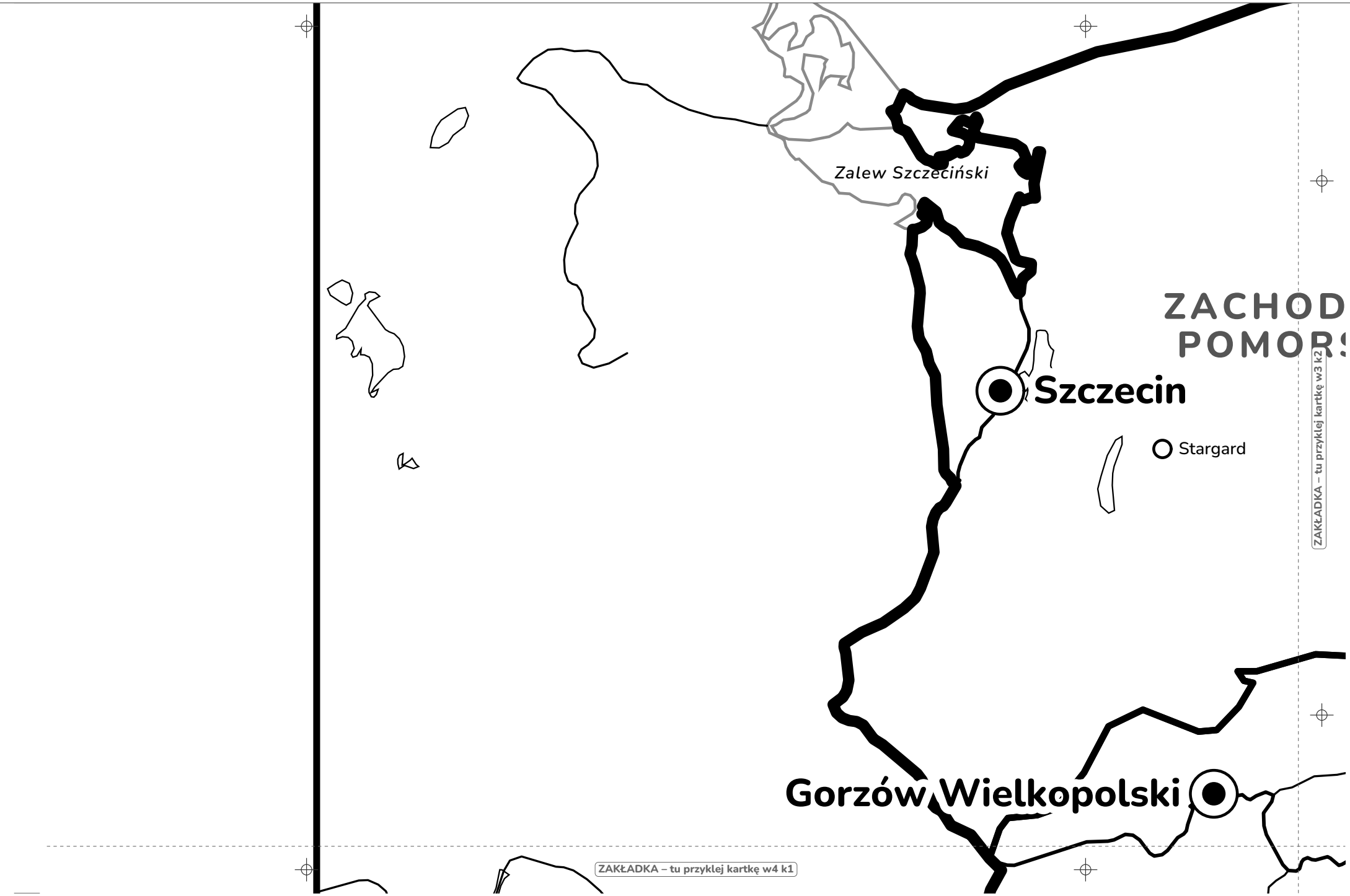


✂ odetnij lewy margines po linii

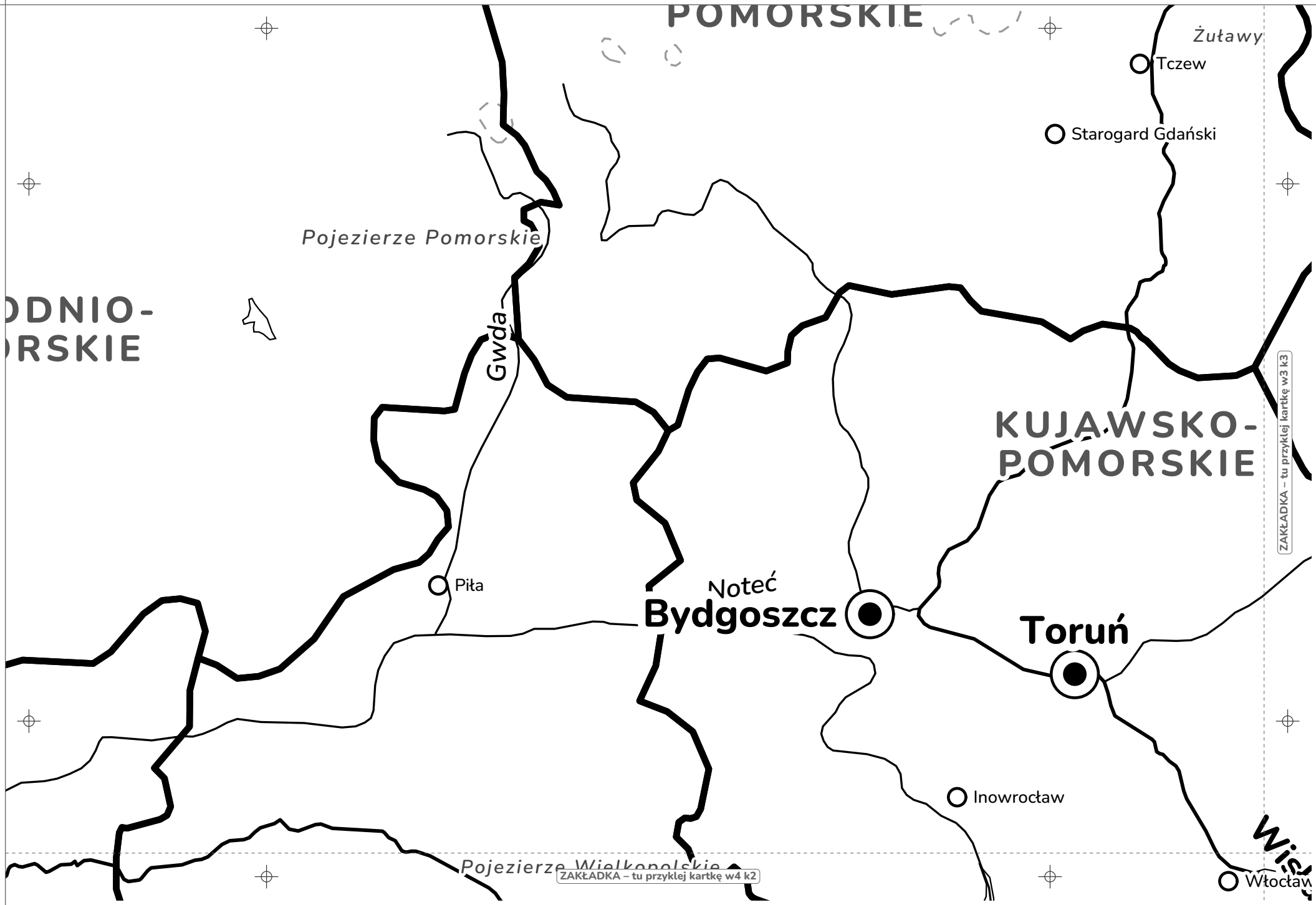


ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k4

✂ odetnij górny margines po linii



odetnij górny margines po linii



odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii



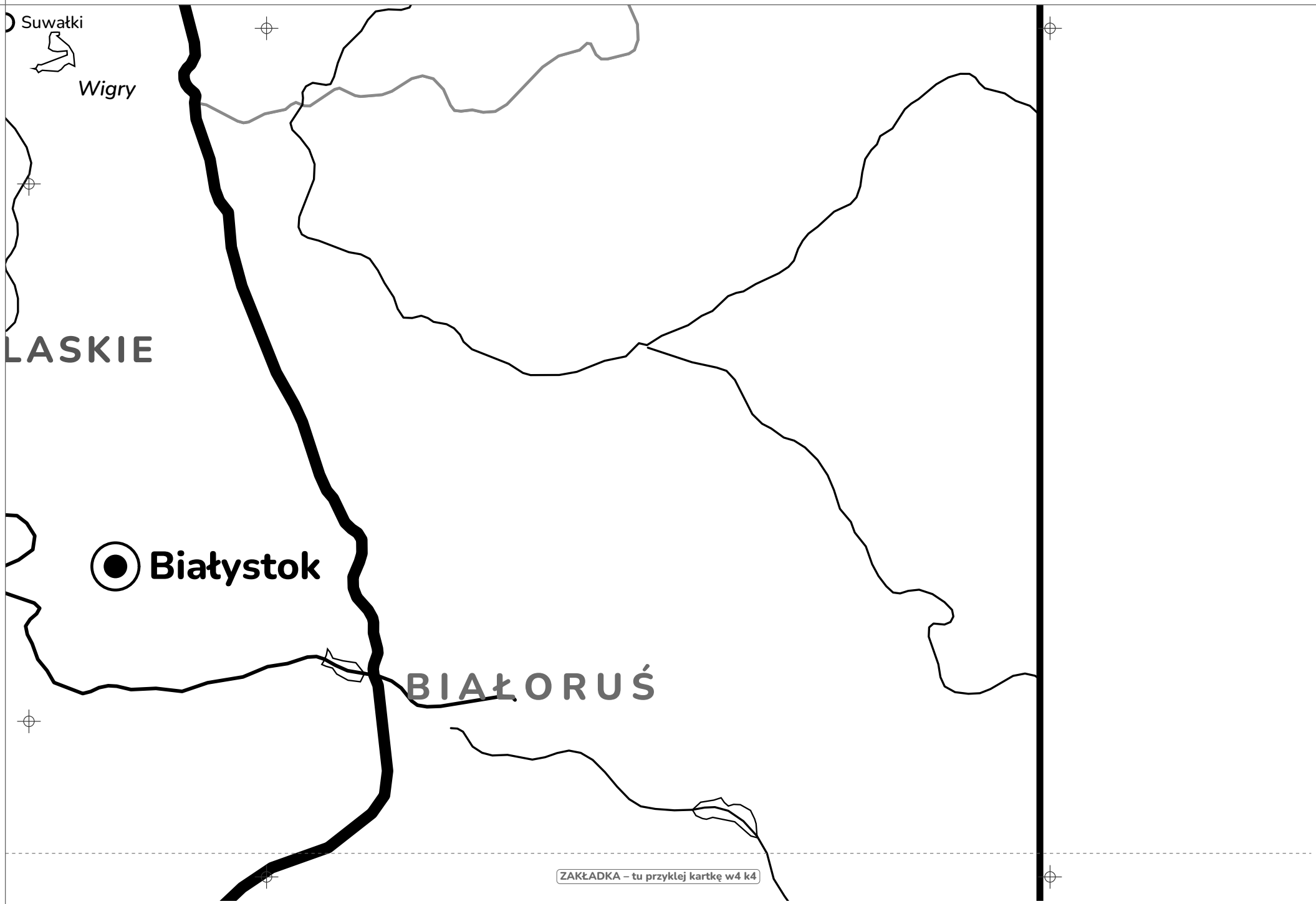
✂ odetnij lewy margines po linii



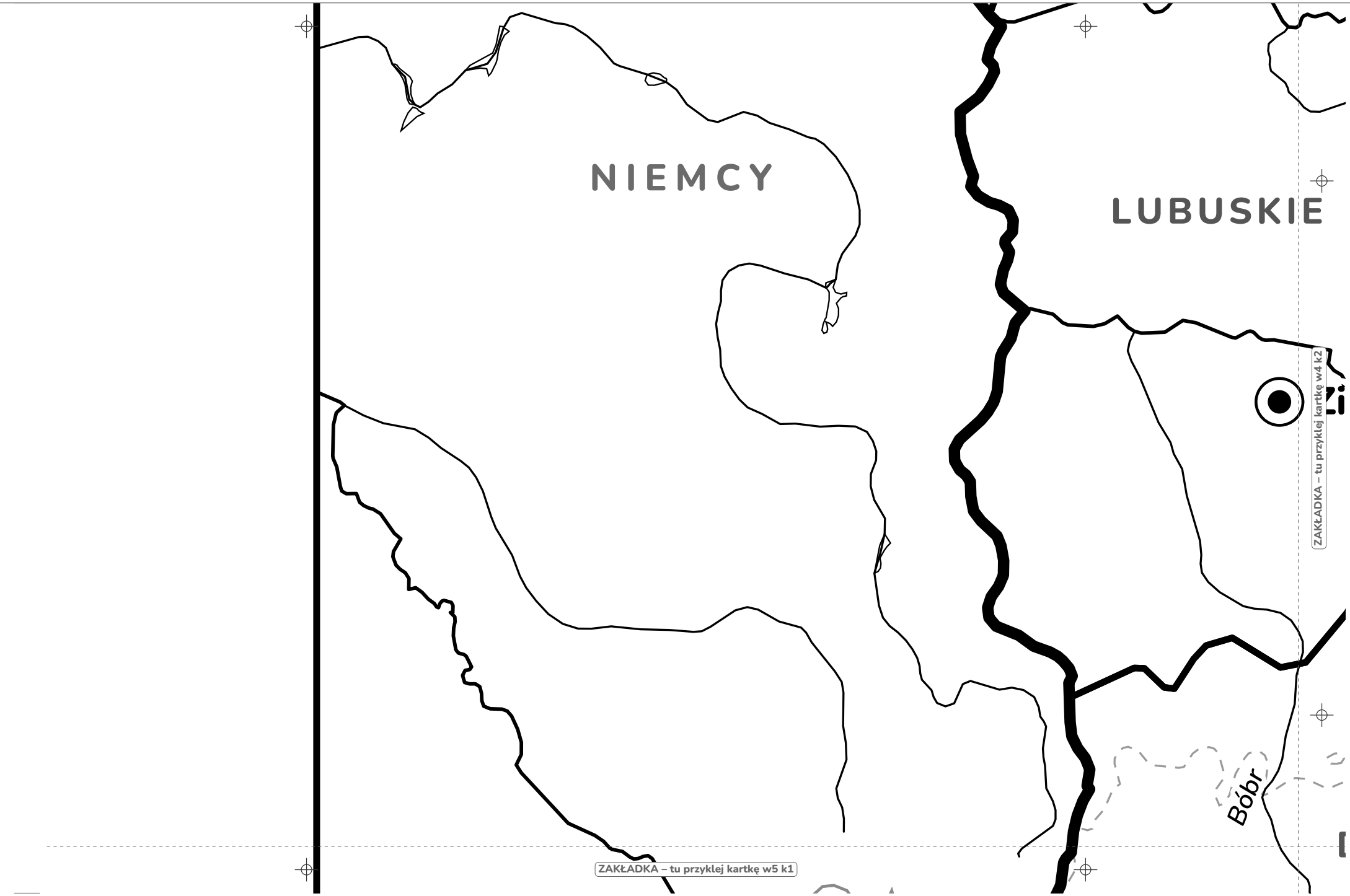
✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii

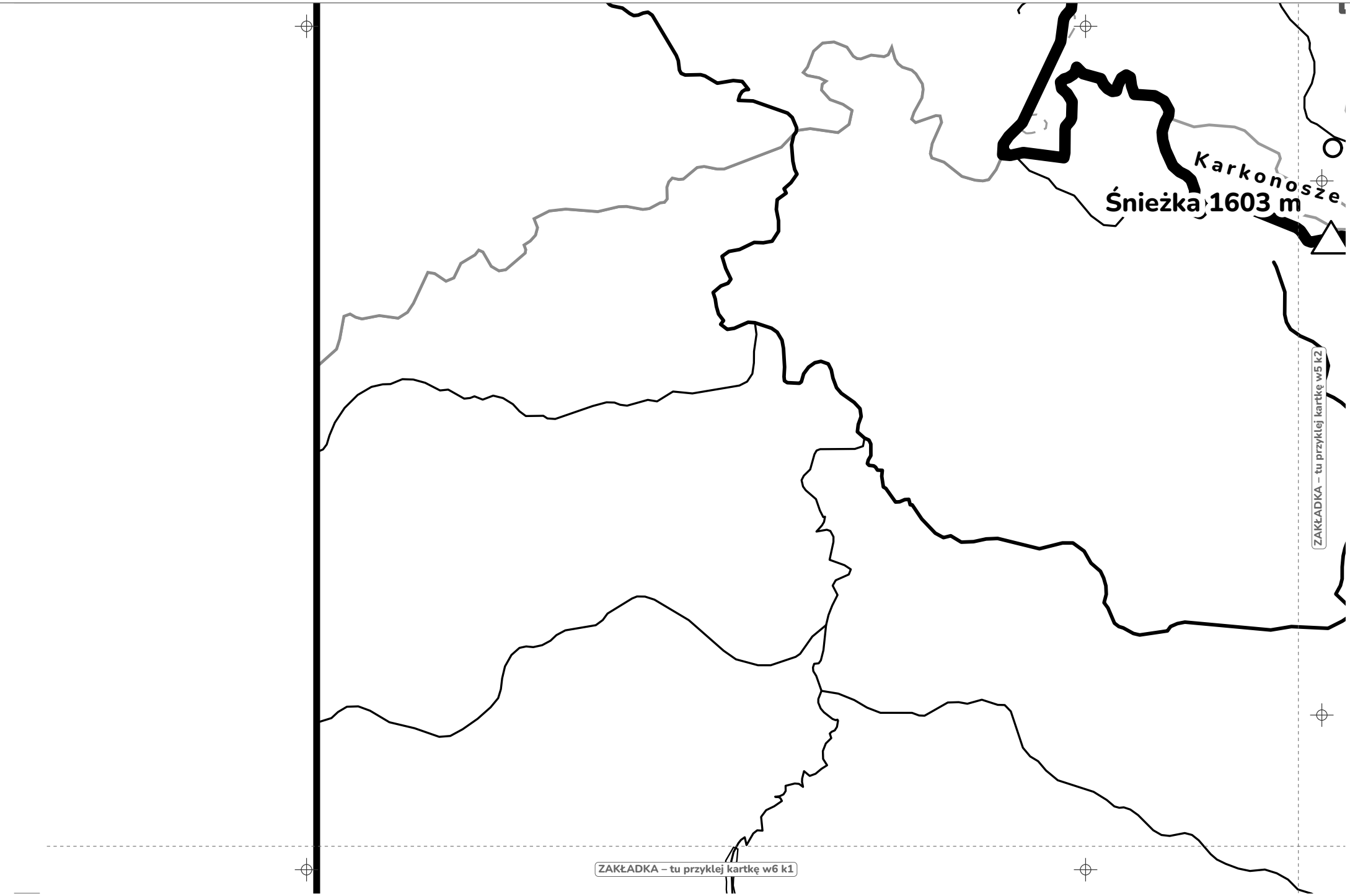


✂ odetnij lewy margines po linii



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w5 k4

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii

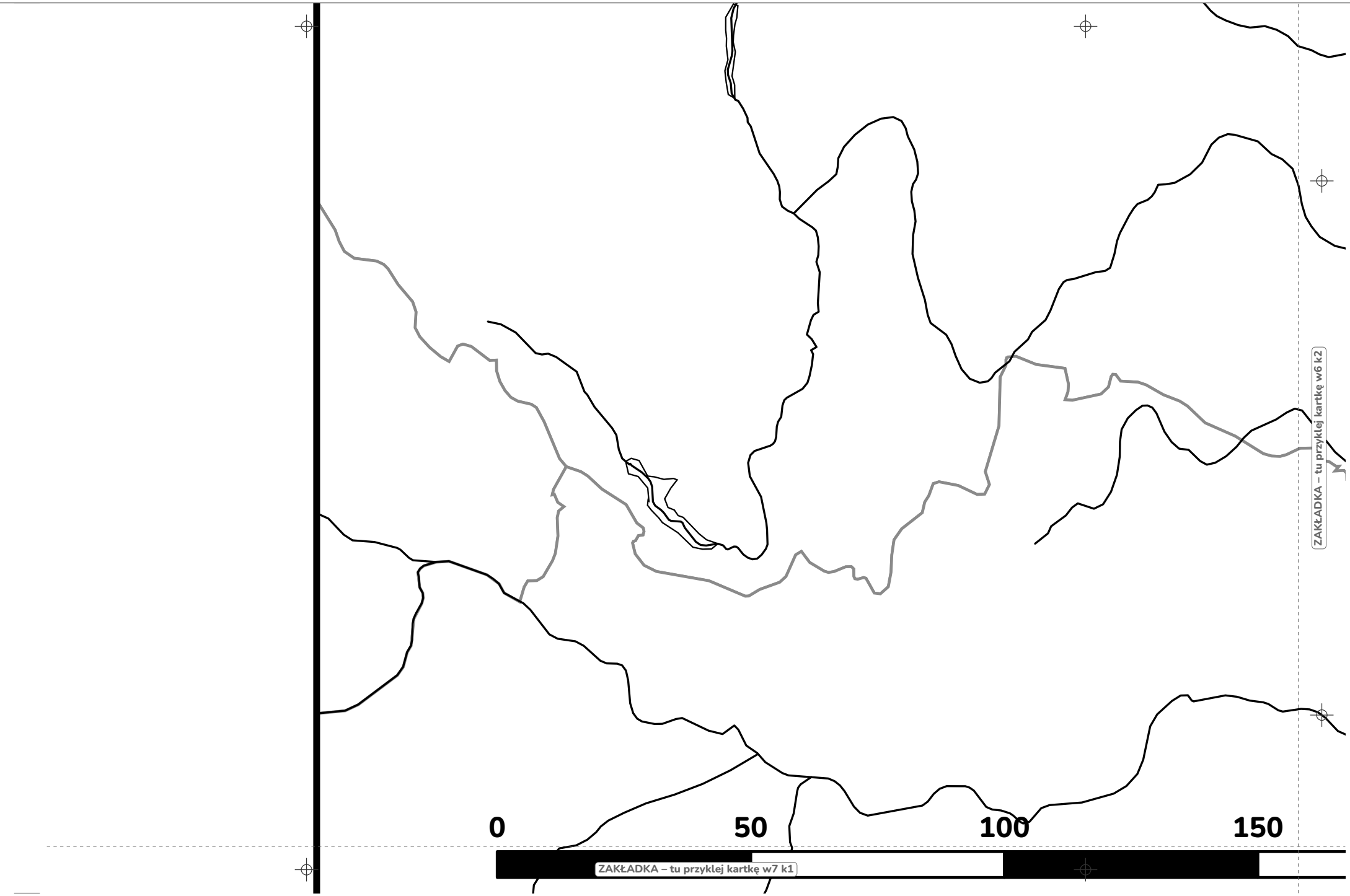


✂ odetnij lewy margines po linii



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w6 k4

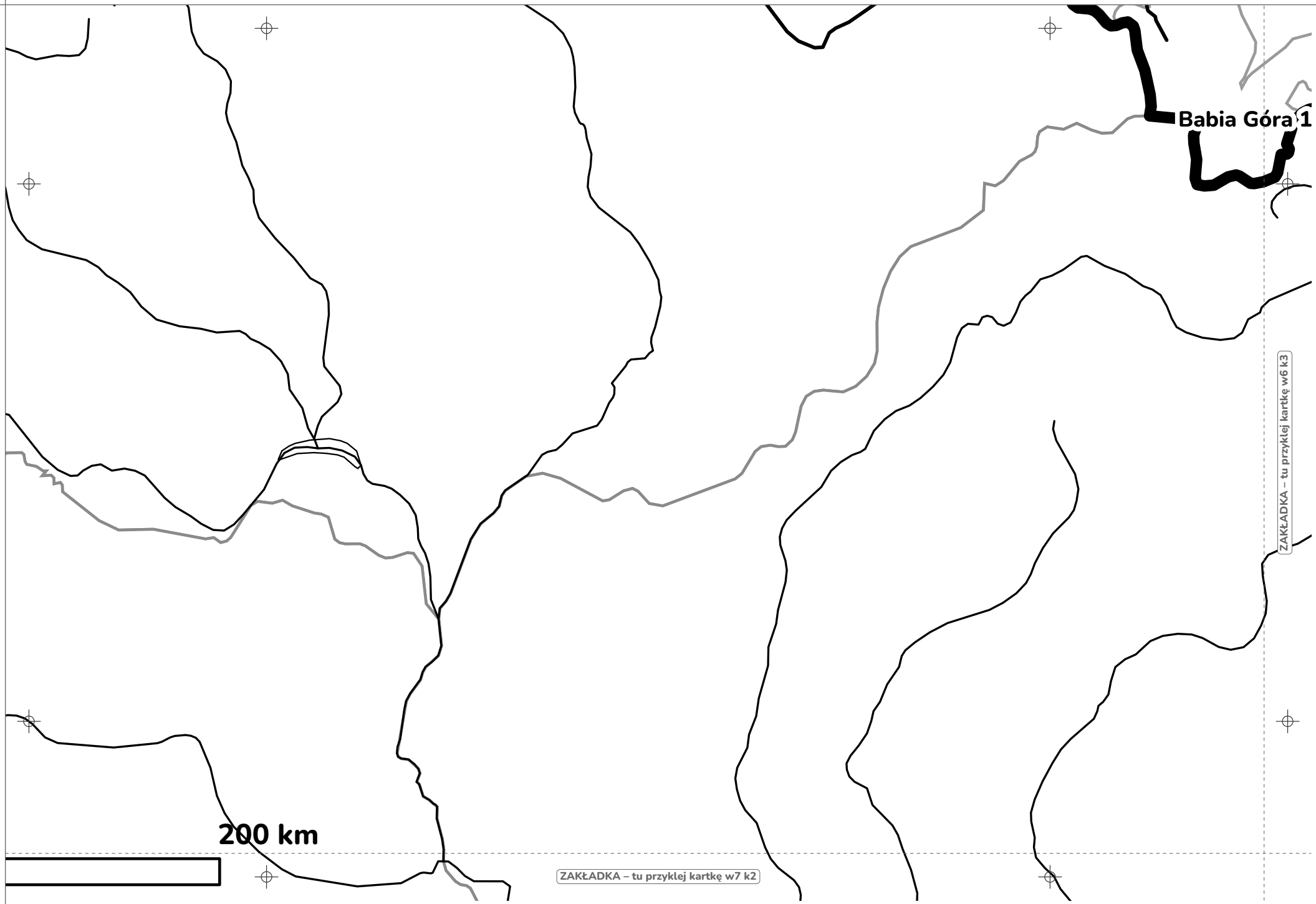
✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii

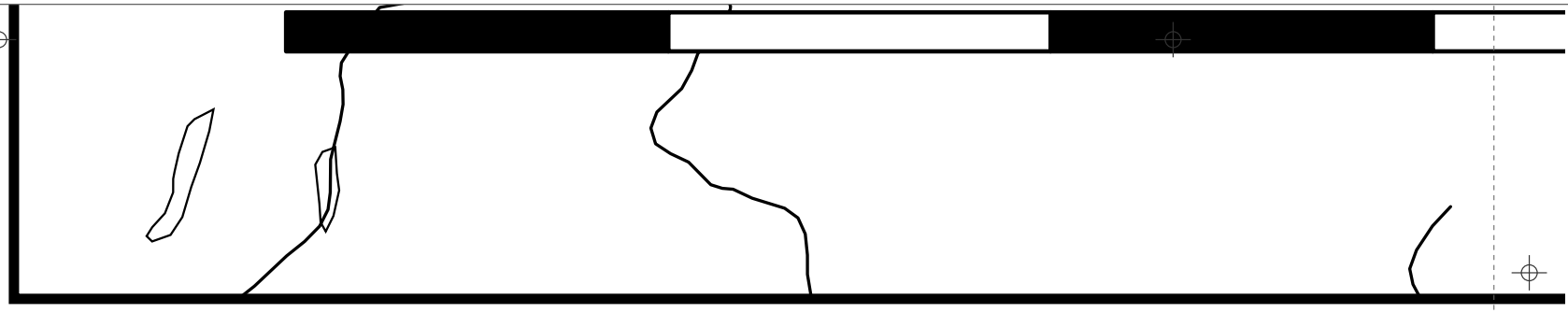


✂ odetnij lewy margines po linii



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w7 k4

✂ odetnij górny margines po linii



Legenda

Pokoloruj wysokości

- ☐ poniżej 0 m (depresja)
- ☐ 0–100 m
- ☐ 100–200 m
- ☐ 200–300 m
- ☐ 300–500 m
- ☐ 500–1000 m
- ☐ 1000–1500 m
- ☐ 1500–2000 m
- ☐ ponad 2000 m

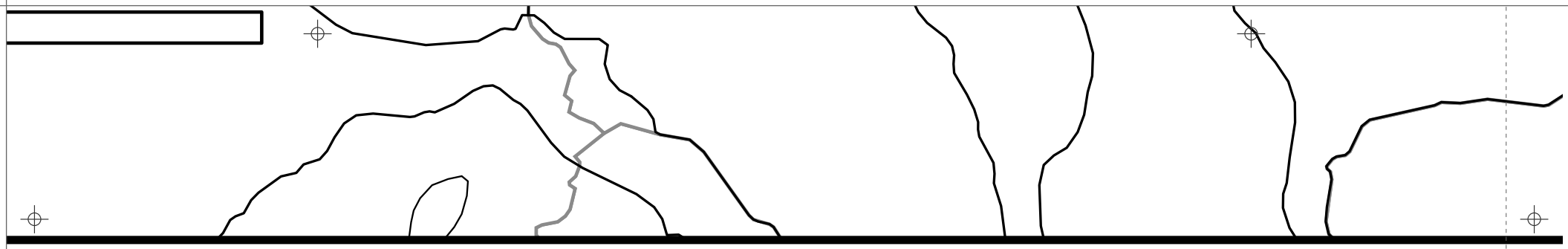
Po

Pow
Lu Ir
St li
Woj
Najw
Najn
Najd
Najw
Najg
Mor

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w7 k2

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w8 k1

odetnij górny margines po linii



odetnij lewy margines po linii

olska w liczbach

owierzchnia	ok. 313 900 km²
udność	ok. 37,3 mln (2025)
tolica	Warszawa
/ojewództwa	16
ajwyższy szczyt	Rysy, 2499 m n.p.m.
ajniższy punkt	Marzęcino, 2,2 m p.p.m.
ajdłuższa rzeka	Wisła, 1022 km
ajwiększe jezioro	Śniardwy, 113,4 km²
ajgłębsze jezioro	Hańcza, 108,5 m
orze	Bałtyckie

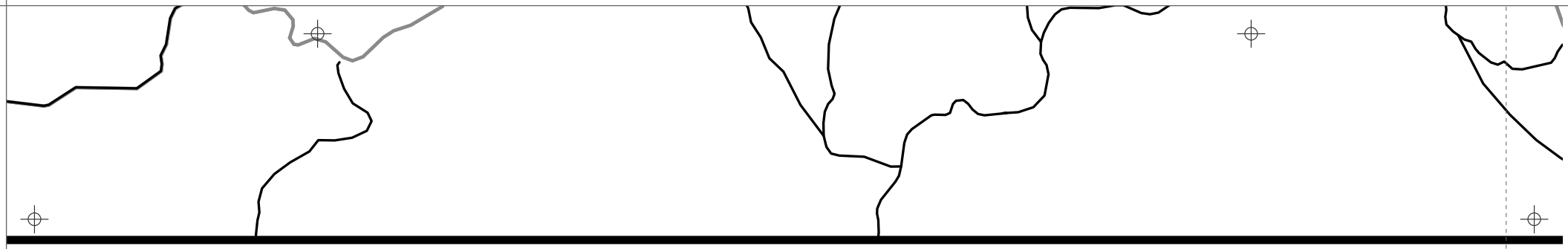
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w8 k2

Województwa

dolnośląskie	Wr
kujawsko-pomorskie	Byd
lubelskie	Lub
lubuskie	Gor
łódzkie	Łód
małopolskie	Kra
mazowieckie	Wa
opolskie	Opo
podkarpackie	Rze
podlaskie	Bia
pomorskie	Gda

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w7 k3

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

ła i stolice

Wrocław
Bydgoszcz i Toruń
Lublin
Gorzów Wlkp. i Zielona Góra
Łódź
Kraków
Warszawa
Opole
Rzeszów
Białystok
Gdańsk

Góry i rzeki

Najwyższe szczyty pasm

Rysy 2499 m	*Tatry*
Babia Góra 1725 m	*Beskidy*
Śnieżka 1603 m	*Karkonosze*
Tarnica 1346 m	*Bieszczady*
Łysica 614 m	*Góry Świętokrzyskie*

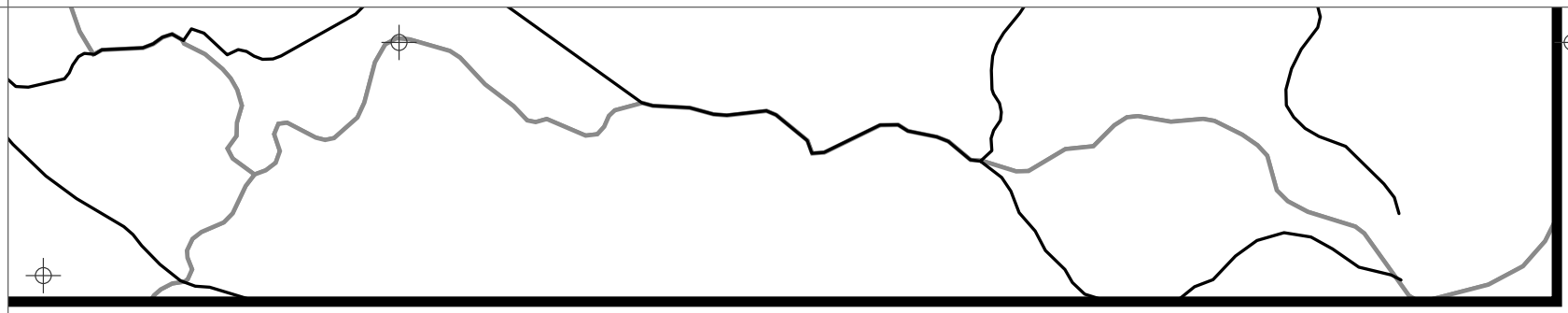
Najdłuższe rzeki (cała długość)

Wisła	1022 km
Odra	840 km
Warta	795 km

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w8 k3

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w7 k4

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

Polska w Europie

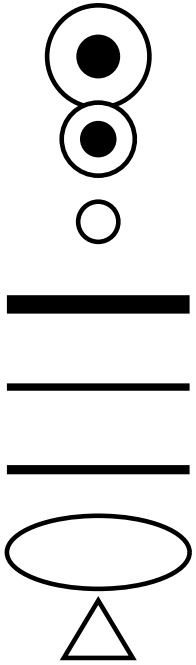
e



✂ odetnij górny margines po linii

ponad 2000 m

Znaki na mapie



stolica Polski

stolica województwa

inne miasto

granica państwa

granica województwa

rzeka

jezioro

szczyt i jego wysokość

Mor

Pow

Źródło

Jak k

nizin

góry

Szare

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w8 k2

✂ odetnij górny margines po linii

orze	Bałtyckie
owiaty / gminy	314 / 2479

ódło: GUS, „Polska w liczbach 2026”, Rocznik Statystyczny.

k kolorować?

ziny – zielony, wyżyny – żółty,

óry – brązowy, woda – niebieski.

zare linie w górach: 500, 1000, 1500 m.

pomorskie	Gda
śląskie	Kat
świętokrzyskie	Kie
warmińsko-mazurskie	Ols
wielkopolskie	Poz
zachodniopomorskie	Szc

✂ odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w8 k3

✂ odetnij górny margines po linii



Gdańsk
Katowice
Kielce
Olsztyn
Poznań
Szczecin

Warta	795 km
Bug	774 km
Narew	499 km
San	458 km

✂ odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w8 k4

Główkownia · glowkowniadruk.pl · Map

odetnij górny margines po linii



odetnij lewy margines po linii

apa: Natural Earth, Terrain Tiles (AWS), Wikidata · dane GUS