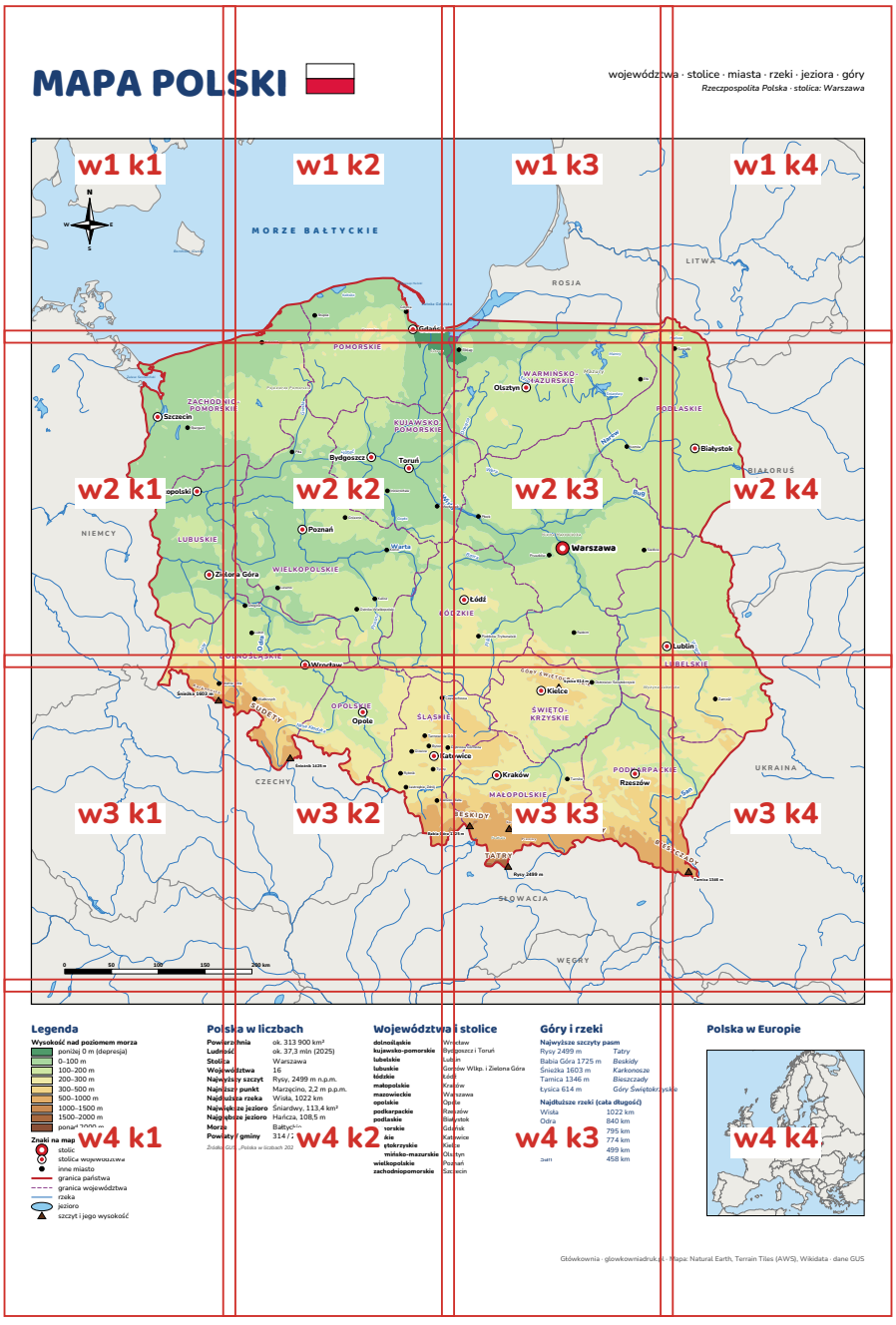
Mapa Polski

Plakat A0 (16 kartek A4) · wersja kolorowa

16 kartek A4 (pionowo): 4 kolumn × 4 wierszy · po sklejeniu ok. 73.0 × 103.2 cm

1. Wydrukuj strony 2–17 na A4 pionowo, skala 100% (wyłącz „dopasuj do strony”).
2. Sprawdź odcinek kontrolny poniżej linijką – ma mieć dokładnie 50 mm.
3. Rozłóż kartki według mapki: numer kartki = „wiersz, kolumna” (napis u góry kartki).
4. Na kartkach z kolumny 2 i dalszych odetnij LEWY biały margines po ciągłej linii.
5. Na kartkach z wiersza 2 i dalszych odetnij GÓRNY biały margines po ciągłej linii.
6. Połóż kartkę na ZAKŁADCE sąsiada (pas 1 cm z tym samym obrazem, aż do linii przerywanej).
7. Dopasuj krzyżyki w kółkach i rysunek, sklej klejem w sztyfcie albo taśmą od tyłu.
8. Najpierw sklej każdy wiersz, potem wiersze ze sobą (od góry do dołu).
9. Na koniec obetnij białe marginesy dookoła całego plakatu.

odcinek kontrolny 50 mm



Mapka ułożenia (w = wiersz, k = kolumna). Tej strony nie wklejaj do plakatu.

MAPA POLS


SZWECJA
N
W
E
S
Bornholm (Dania)
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k2
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k1

,SKI



odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k3

MORZE BAŁTYCKIE



województw

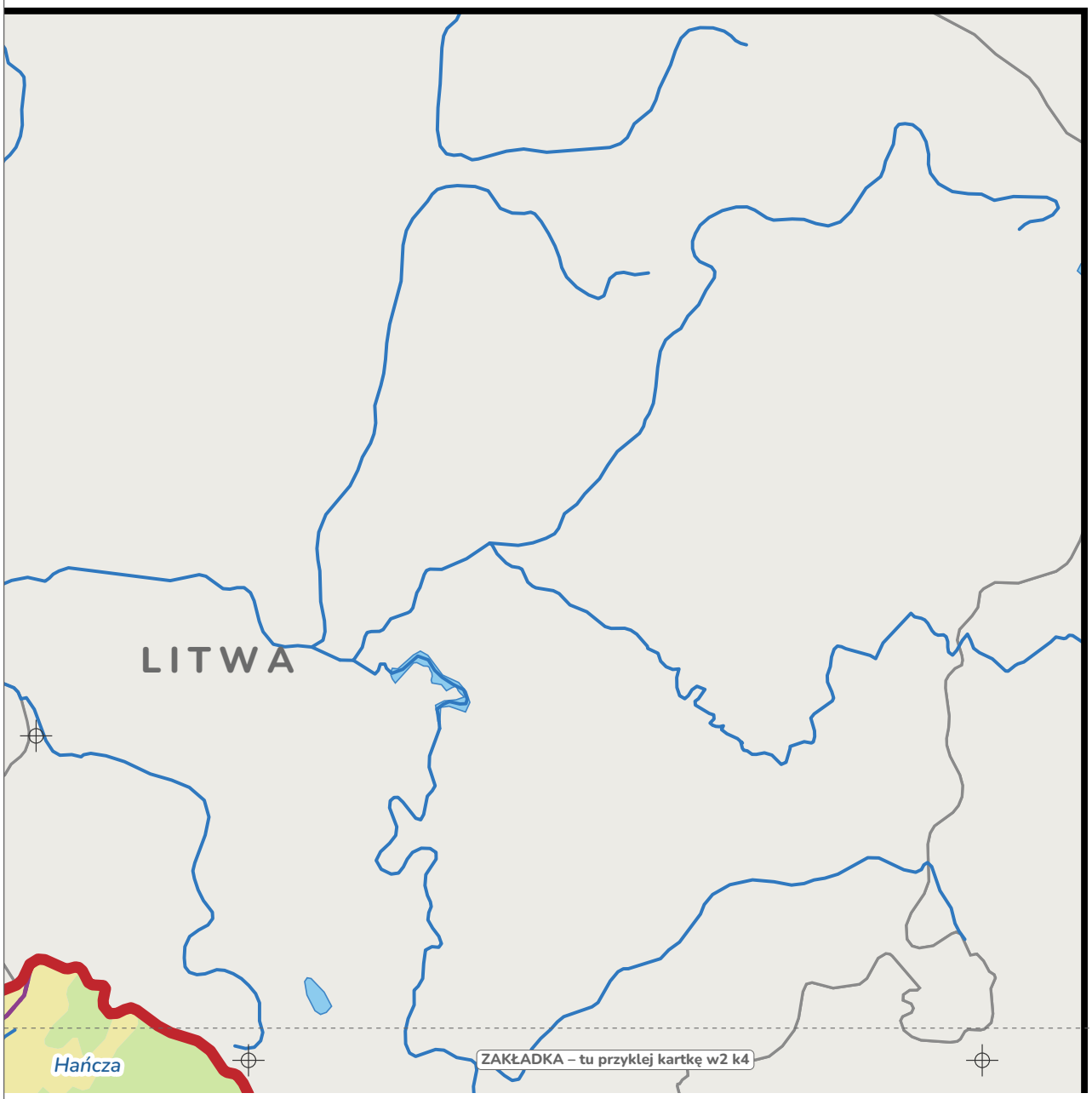
odetnij lewy margines po linii



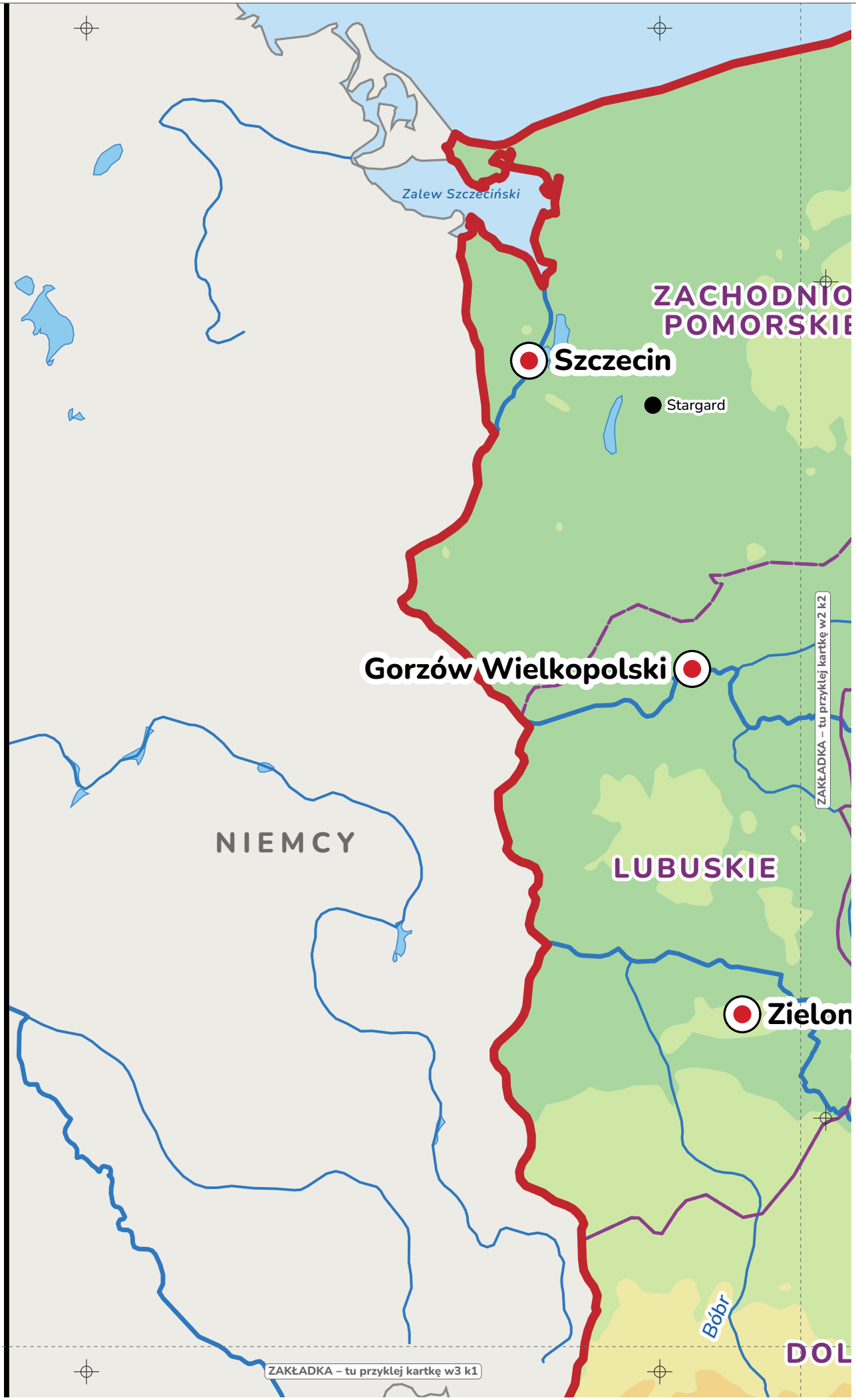
twa · stolice · miasta · rzeki · jeziora · góry

Rzeczpospolita Polska · stolica: Warszawa

odetnij lewy margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

Koszalin
POMORSKIE
Żuławy
Pojezierze Pomorskie
Gwda
KUJAWSKO-
POMORSKIE
Piła
Noteć
Bydgoszcz
Toruń
Inowrocław
Pojezierze Wielkopolskie
Gniezno
Gopło
Poznań
Warta
Konin
WIELKOPOLSKIE
Leszno
Kalisz
Głogów
Ostrów Wielkopolski
Prosna
Lubin
Odra
Wrocław

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k3

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k2

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

Elbląg

Mamry

WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Łyna

Mazury

Ełk

Olsztyn

Śniardwy

POD

Drwęca

Narew

Łomża

Wkra

MAZOWIECKIE

Bug

Wisła

Włocławek

Płock

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k4

Nizina Mazowiecka

Warszawa

Siedlce

Pruszków

Bzura

Łódź

ŁÓDZKIE

Radom

Piotrków Trybunalski

Pilica

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k3

LU

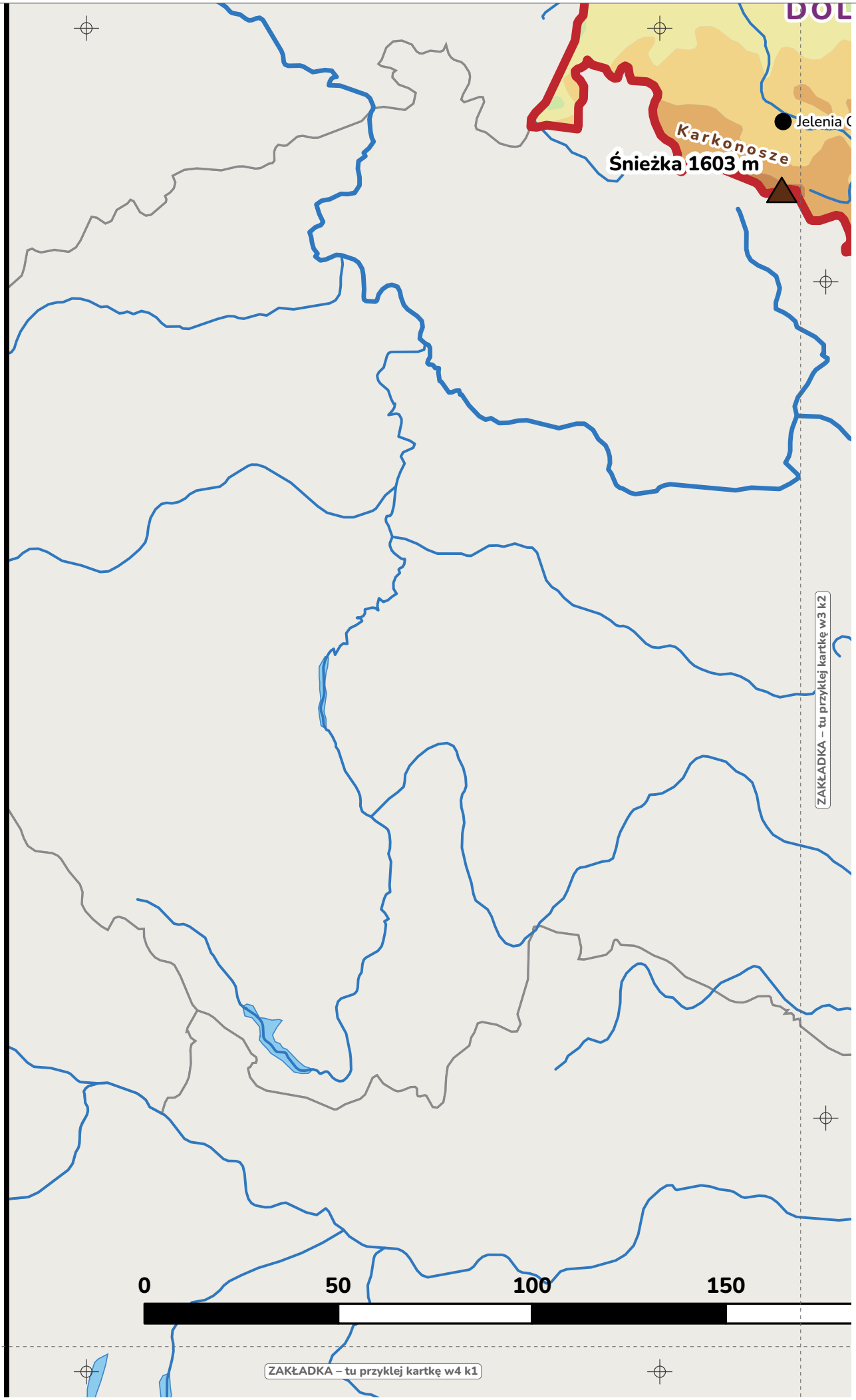
✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

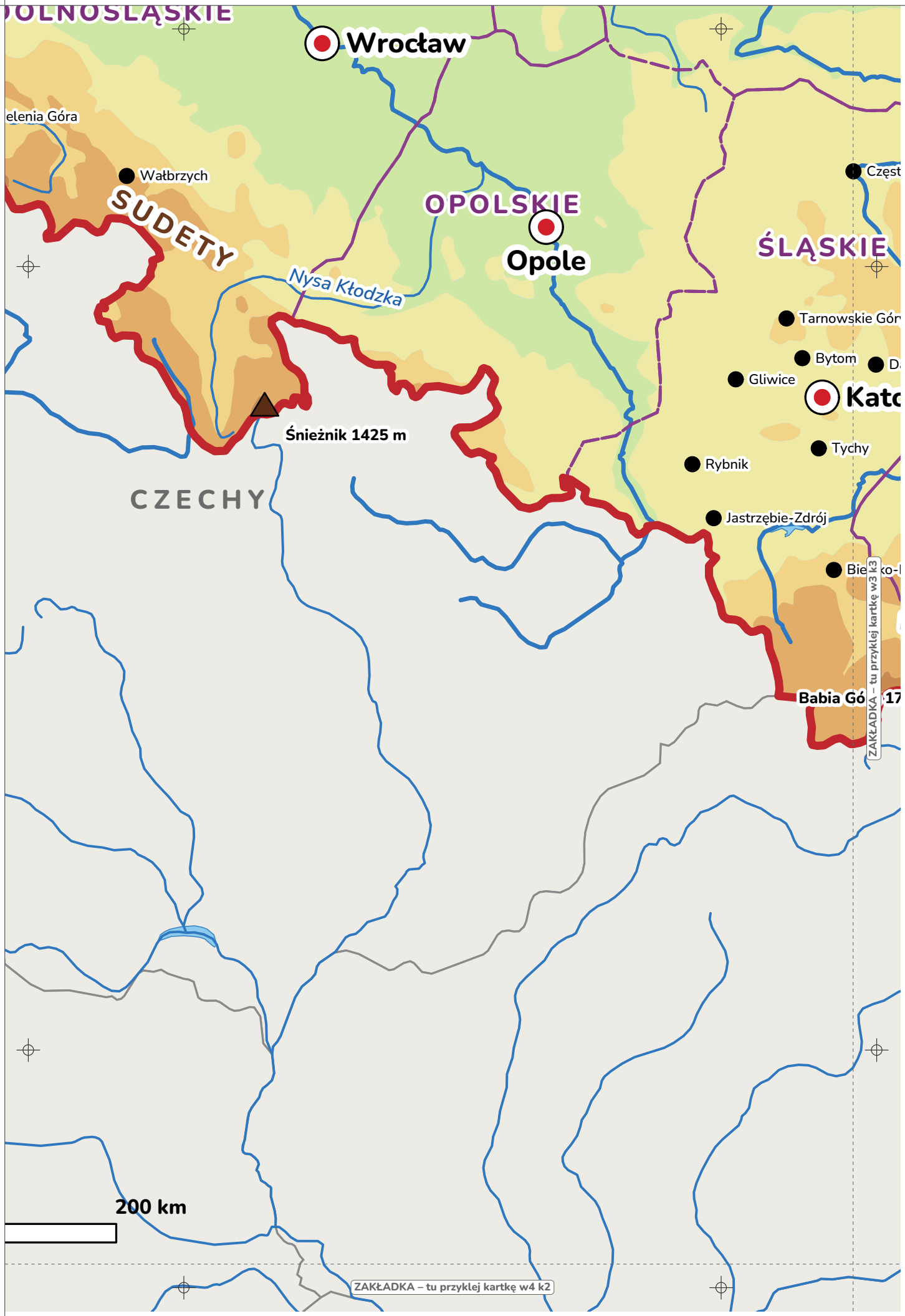


✂ odetnij górny margines po linii



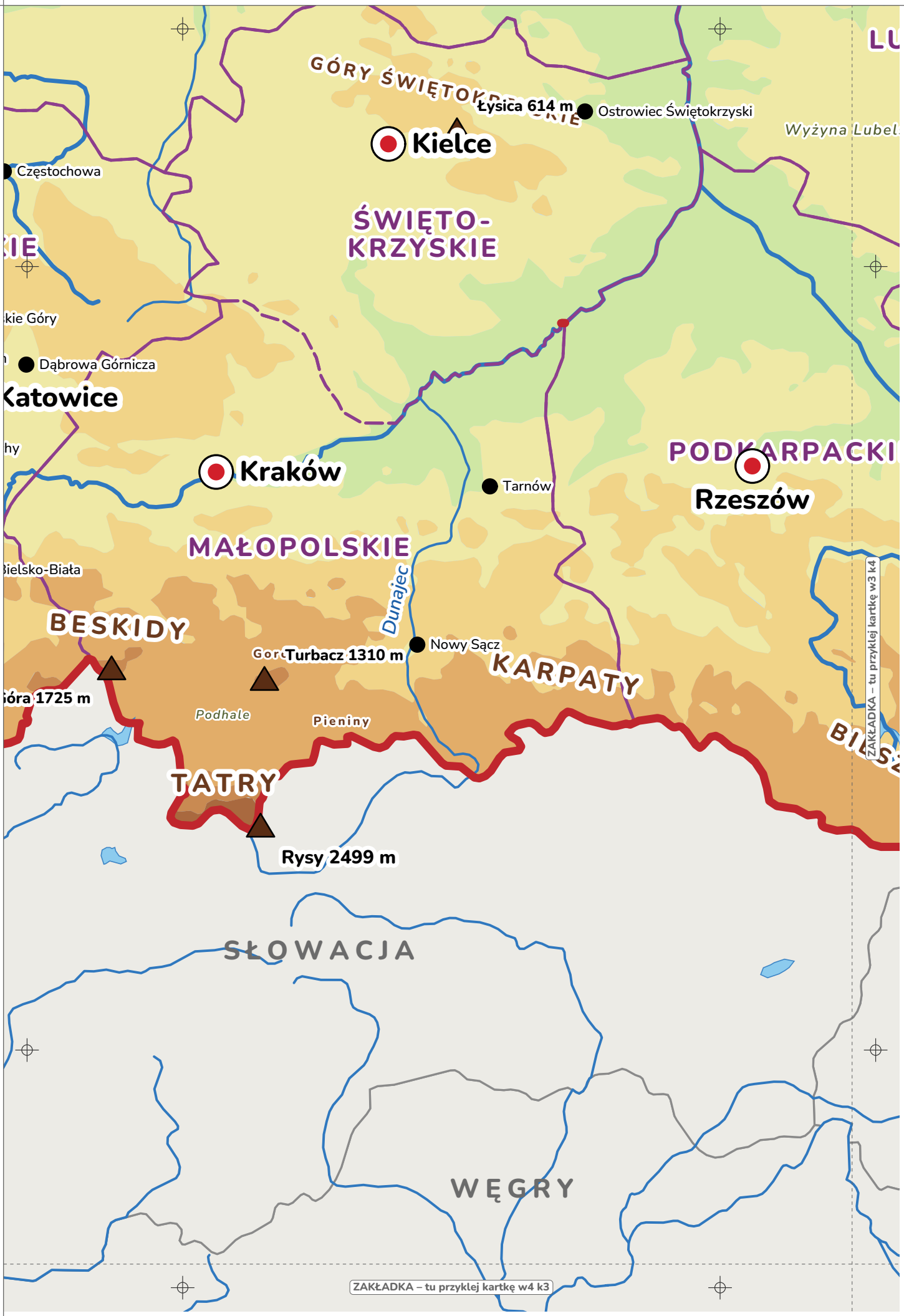
✂ odetnij górny margines po linii





✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

LUBELSKIE

Lubelska

Zamość

CKIE

UKRAINA

San

ESZCZADY

Tarnica 1346 m

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k4



Legenda

Wysokość nad poziomem morza

- poniżej 0 m (depresja)
- 0–100 m
- 100–200 m
- 200–300 m
- 300–500 m
- 500–1000 m
- 1000–1500 m
- 1500–2000 m
- ponad 2000 m

Znaki na mapie

- stolica Polski
- stolica województwa
- inne miasto
- granica państwa
- granica województwa
- rzeka
- jezioro
- szczyt i jego wysokość

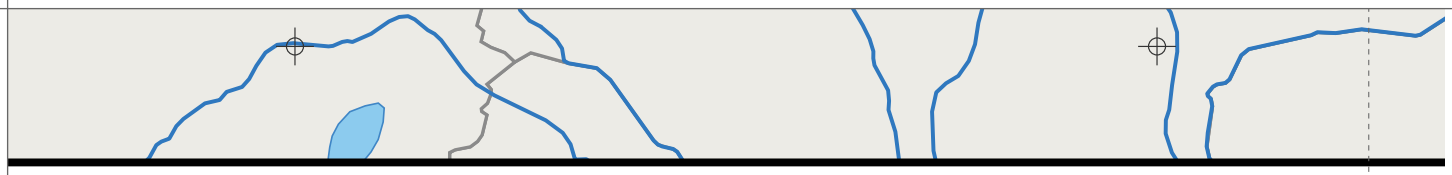
Polsk

Powierzc
Ludność
Stolica
Wojewó
Najwyżs
Najniższy
Najdłuż
Największ
Najgłębs
Morze
Powiaty

Źródło: GUS

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k2

✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

lska w liczbach

erzchnia	ok. 313 900 km²
ość	ok. 37,3 mln (2025)
ca	Warszawa
ewództwa	16
yższy szczyt	Rysy, 2499 m n.p.m.
iższy punkt	Marzęcino, 2,2 m p.p.m.
łuższa rzeka	Wisła, 1022 km
iększe jezioro	Śniardwy, 113,4 km²
łębsze jezioro	Hańcza, 108,5 m
e	Bałtyckie
aty / gminy	314 / 2479

· GUS, „Polska w liczbach 2026”, Rocznik Statystyczny.

Województwa

dolnośląskie	Wro
kujawsko-pomorskie	Byd
lubelskie	Lub
lubuskie	Gor
łódzkie	Łód
małopolskie	Kra
mazowieckie	War
opolskie	Opo
podkarpackie	Rze
podlaskie	Biał
pomorskie	Gda
śląskie	Kat
świętokrzyskie	Kie
warmińsko-mazurskie	Ols
wielkopolskie	Poz
zachodniopomorskie	Szc

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k3

✂ odetnij górny margines po linii



...a i stolice

Wrocław
Bydgoszcz i Toruń
Lublin
Gorzów Wlkp. i Zielona Góra
Łódź
Kraków
Warszawa
Opole
Rzeszów
Białystok
Gdańsk
Katowice
Kielce
Olsztyn
Poznań
Szczecin

Góry i rzeki

Najwyższe szczyty pasm

Rysy 2499 m	*Tatry*
Babia Góra 1725 m	*Beskidy*
Śnieżka 1603 m	*Karkonosze*
Tarnica 1346 m	*Bieszczady*
Łysica 614 m	*Góry Świętokrzyskie*

Najdłuższe rzeki (cała długość)

Wisła	1022 km
Odra	840 km
Warta	795 km
Bug	774 km
Narew	499 km
San	458 km

✂ odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k4

✂ odetnij górny margines po linii

Polska w Europie

zyskie



ol · Mapa: Natural Earth, Terrain Tiles (AWS), Wikidata · dane GUS

✂ odetnij lewy margines po linii