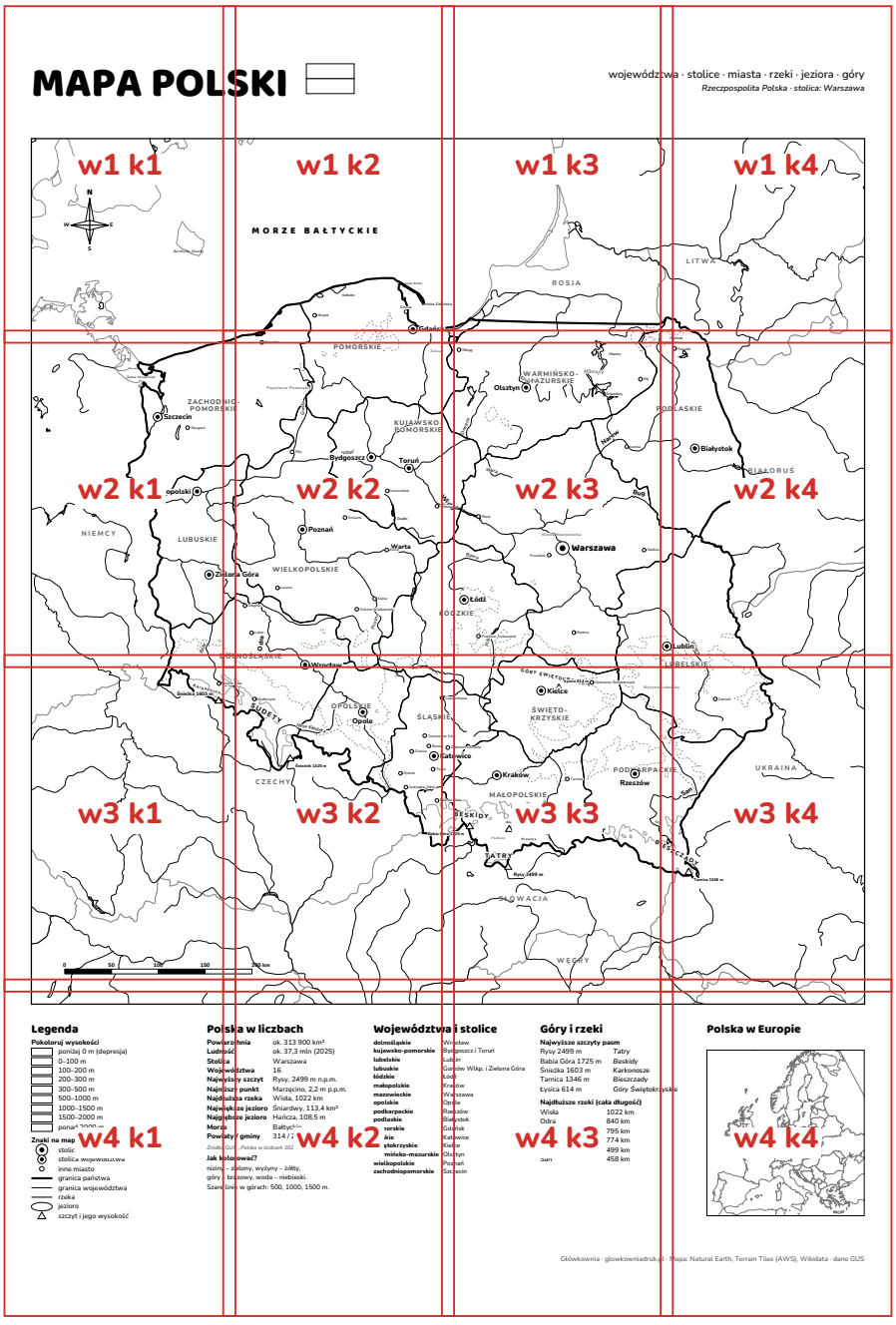
Mapa Polski

Plakat A0 (16 kartek A4) · wersja do kolorowania

16 kartek A4 (pionowo): 4 kolumn × 4 wierszy · po sklejeniu ok. 73.0 × 103.2 cm

1. Wydrukuj strony 2–17 na A4 pionowo, skala 100% (wyłącz „dopasuj do strony”).
2. Sprawdź odcinek kontrolny poniżej linijką – ma mieć dokładnie 50 mm.
3. Rozłóż kartki według mapki: numer kartki = „wiersz, kolumna” (napis u góry kartki).
4. Na kartkach z kolumny 2 i dalszych odetnij LEWY biały margines po ciągłej linii.
5. Na kartkach z wiersza 2 i dalszych odetnij GÓRNY biały margines po ciągłej linii.
6. Połóż kartkę na ZAKŁADCE sąsiada (pas 1 cm z tym samym obrazem, aż do linii przerywanej).
7. Dopasuj krzyżyki w kółkach i rysunek, sklej klejem w sztyfcie albo taśmą od tyłu.
8. Najpierw sklej każdy wiersz, potem wiersze ze sobą (od góry do dołu).
9. Na koniec obetnij białe marginesy dookoła całego plakatu.

odcinek kontrolny 50 mm



Mapka ułożenia (w = wiersz, k = kolumna). Tej strony nie wklejaj do plakatu.

MAPA POLS



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k2

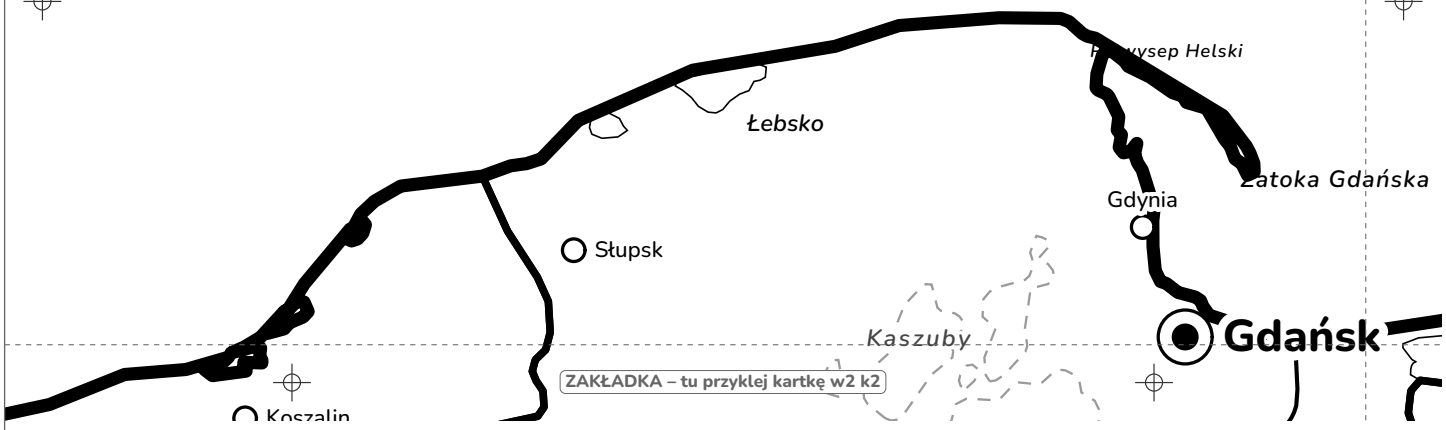
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k1

,SKI

odetnij lewy margines po linii

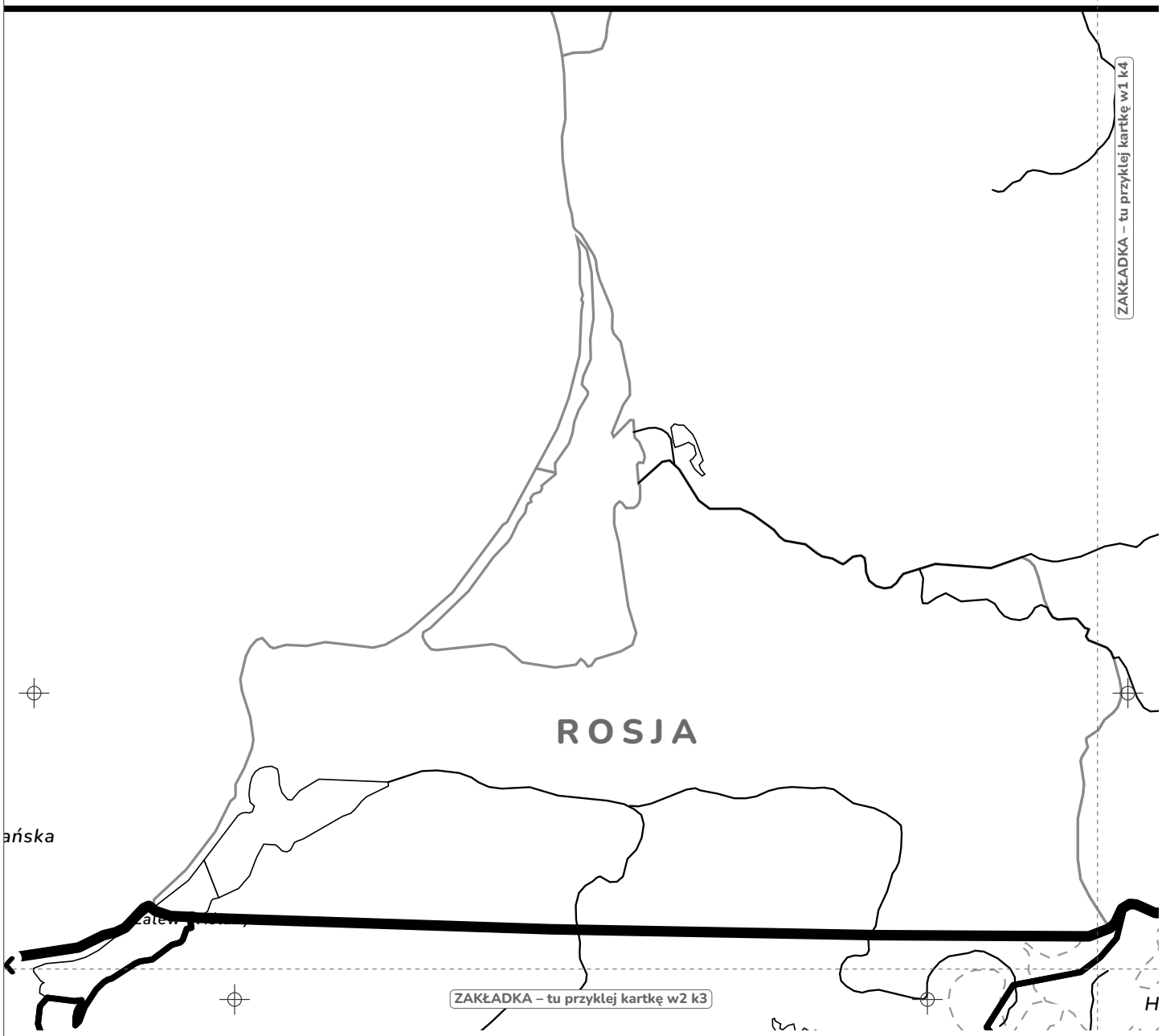
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k3

MORZE BAŁTYCKIE



województw

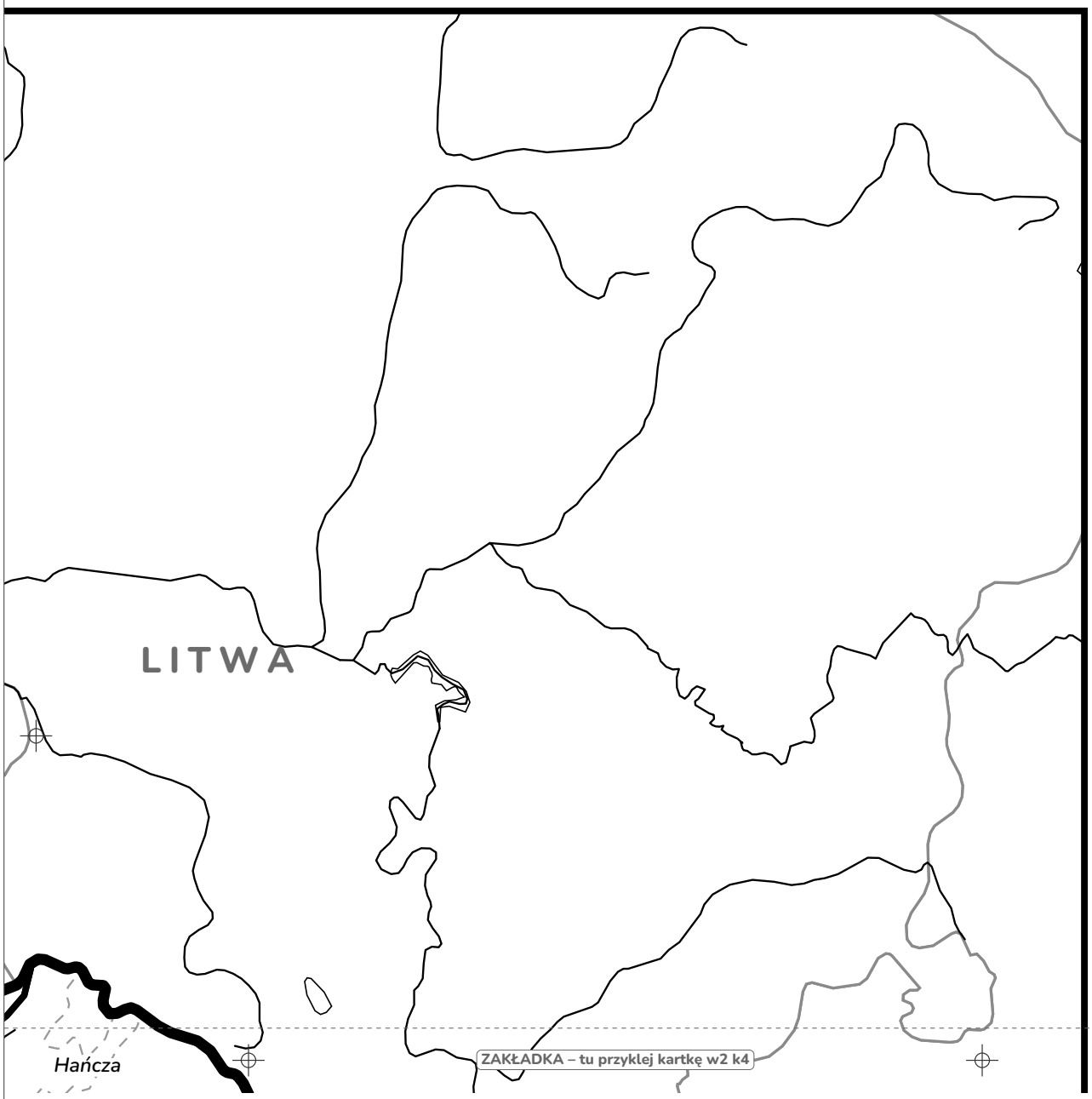
odetnij lewy margines po linii



twa · stolice · miasta · rzeki · jeziora · góry

Rzeczpospolita Polska · stolica: Warszawa

odetnij lewy margines po linii



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k4


Zalew Szczeciński
ZACHODNIO
POMORSKIE
Szczecin
Stargard
Gorzów Wielkopolski
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k2
NIEMCY
LUBUSKIE
Zielon
Bóbr
DOL
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k1



✂ odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k3

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k2



Elbląg

Mamry

WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Mazury

Łyna

Olsztyn

Ełk

Śniardwy

PODL

Drwęca

Narew

Łomża

Wkra

MAZOWIECKIE

Bug

Wisła

Włocławek

Płock

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k4

Nizina Mazowiecka

Warszawa

Siedlce

Pruszków

Bzura

Łódź

ŁÓDZKIE

Radom

Piotrków Trybunalski

Pilica

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k3

LU



✂ odetnij lewy margines po linii

Hańcza

Suwałki

ODLASKIE

Białystok

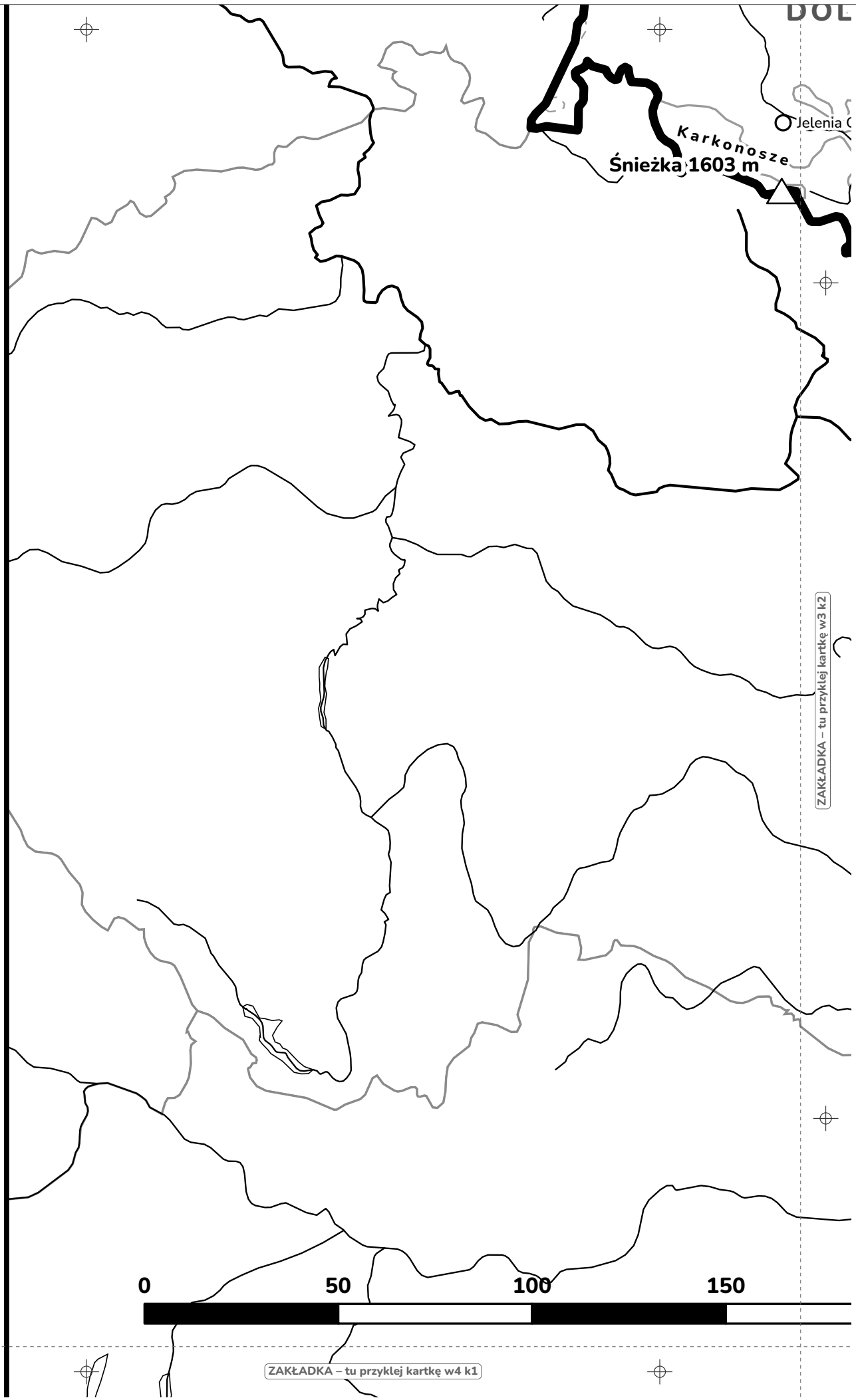
BIAŁORUŚ

Lublin

Wieprz

LUBELSKIE

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k4


Karkonosze
Śnieżka 1603 m
0
50
100
150
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k2
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k1

odetnij górny margines po linii





odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k3

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k2

odetnij górny margines po linii



odetnij lewy margines po linii

GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE

Łysica 614 m

Ostrowiec Świętokrzyski

Wyżyna Lubel

Kielce

Częstochowa

ŚWIĘTO-
KRZYSKIE

kie Góry

Dąbrowa Górnicza

Katowice

Kraków

Tarnów

PODKARPACKI

Rzeszów

MAŁOPOLSKIE

Bielsko-Biała

BESKIDY

Dunajec

Nowy Sącz

Turbacz 1310 m

KARPATY

góra 1725 m

Podhale

Pieniny

TATRY

Rysy 2499 m

SŁOWACJA

WĘGRY

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w3 k4

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k3

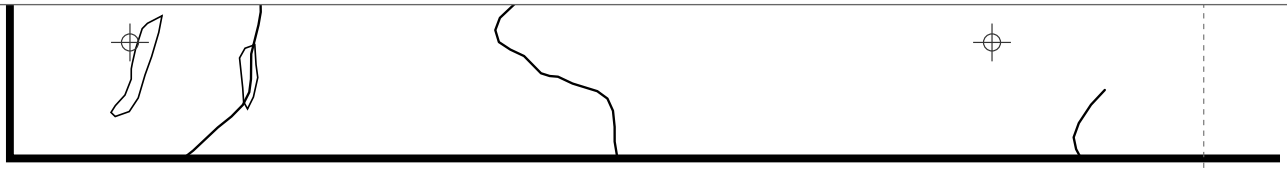
odetnij górny margines po linii





odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k4



Legenda

Pokoloruj wysokości

- poniżej 0 m (depresja)
- 0–100 m
- 100–200 m
- 200–300 m
- 300–500 m
- 500–1000 m
- 1000–1500 m
- 1500–2000 m
- ponad 2000 m

Znaki na mapie

- stolica Polski
- stolica województwa
- inne miasto
- granica państwa
- granica województwa
- rzeka
- jezioro
- szczyt i jego wysokość

Polsk

Powierzc
Ludność
Stolica
Wojewó
Najwyżs
Najniższy
Najdłuż
Największ
Najgłębs
Morze
Powiaty

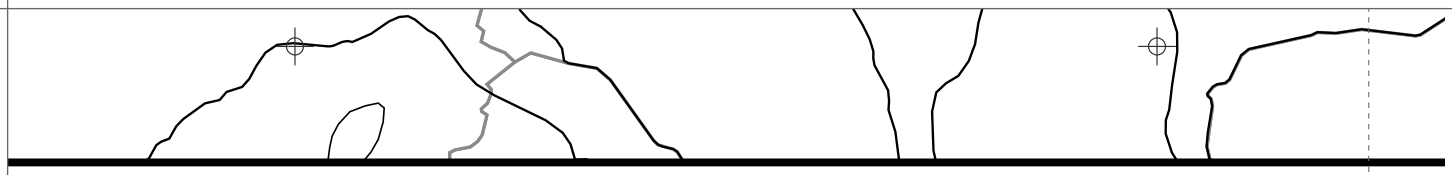
Źródło: GUS

Jak kolor

niziny – zi
góry – bra
Szare linie

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k2

odetnij górny margines po linii



lska w liczbach

erzchnia	ok. 313 900 km²
ość	ok. 37,3 mln (2025)
ca	Warszawa
ewództwa	16
yższy szczyt	Rysy, 2499 m n.p.m.
iższy punkt	Marzęcino, 2,2 m p.p.m.
łuższa rzeka	Wisła, 1022 km
iększe jezioro	Śniardwy, 113,4 km²
łębsze jezioro	Hańcza, 108,5 m
e	Bałtyckie
aty / gminy	314 / 2479

· GUS, „Polska w liczbach 2026", Rocznik Statystyczny.

olorować?

– zielony, wyżyny – żółty,
– brązowy, woda – niebieski.
linie w górach: 500, 1000, 1500 m.

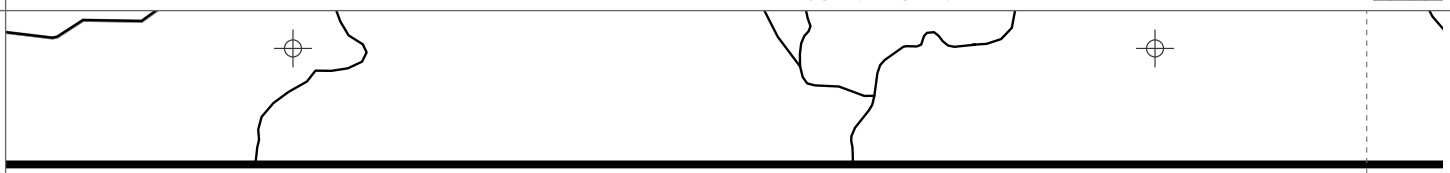
Województwa

dolnośląskie	Wro
kujawsko-pomorskie	Byd
lubelskie	Lub
lubuskie	Gor
łódzkie	Łód
małopolskie	Kra
mazowieckie	War
opolskie	Opo
podkarpackie	Rze
podlaskie	Biał
pomorskie	Gda
śląskie	Kat
świętokrzyskie	Kie
warmińsko-mazurskie	Ols
wielkopolskie	Poz
zachodniopomorskie	Szc

odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k3

odetnij górny margines po linii



...a i stolice

Wrocław
Bydgoszcz i Toruń
Lublin
Gorzów Wlkp. i Zielona Góra
Łódź
Kraków
Warszawa
Opole
Rzeszów
Białystok
Gdańsk
Katowice
Kielce
Olsztyn
Poznań
Szczecin

Góry i rzeki

Najwyższe szczyty pasm

Rysy 2499 m	*Tatry*
Babia Góra 1725 m	*Beskidy*
Śnieżka 1603 m	*Karkonosze*
Tarnica 1346 m	*Bieszczady*
Łysica 614 m	*Góry Świętokrzyski*

Najdłuższe rzeki (cała długość)

Wisła	1022 km
Odra	840 km
Warta	795 km
Bug	774 km
Narew	499 km
San	458 km

odetnij lewy margines po linii

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k4

odetnij górny margines po linii

Polska w Europie

zyskie



odetnij lewy margines po linii

ol · Mapa: Natural Earth, Terrain Tiles (AWS), Wikidata · dane GUS