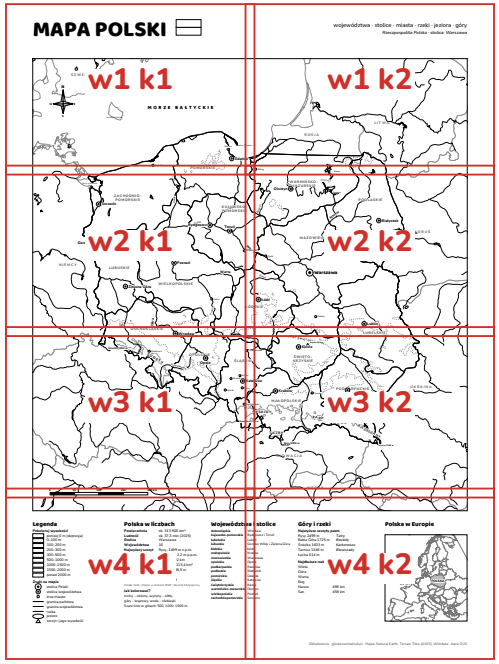
Mapa Polski

Plakat A1 (8 kartek A4) · wersja do kolorowania

8 kartek A4 (poziomo): 2 kolumn × 4 wierszy · po sklejeniu ok. 51.6 × 73.0 cm

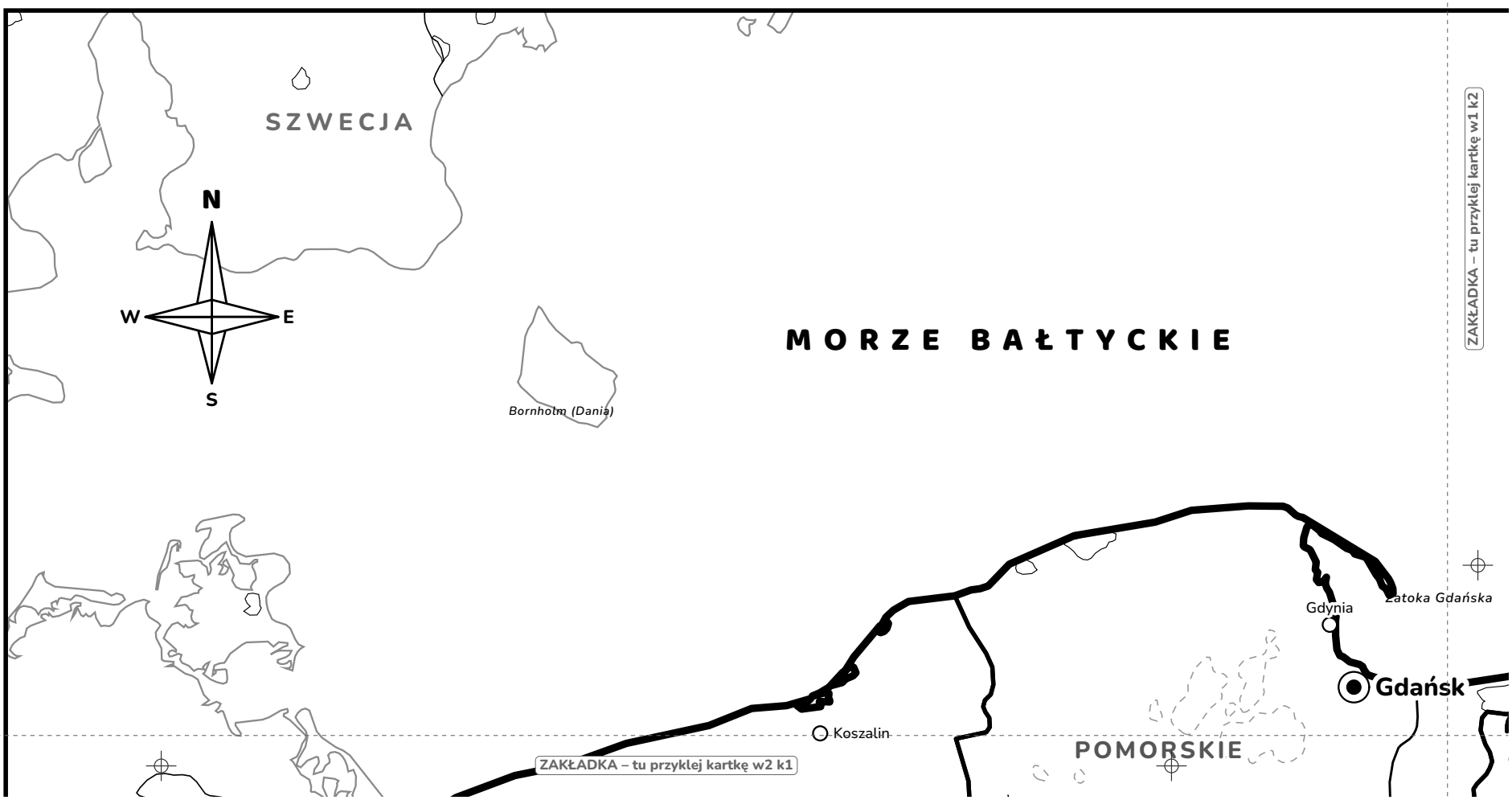
1. Wydrukuj strony 2–9 na A4 poziomo, skala 100% (wyłącz „dopasuj do strony”).
2. Sprawdź odcinek kontrolny poniżej linijką – ma mieć dokładnie 50 mm.
3. Rozłóż kartki według mapki: numer kartki = „wiersz, kolumna” (napis u góry kartki).
4. Na kartkach z kolumny 2 i dalszych odetnij LEWY biały margines po ciągłej linii.
5. Na kartkach z wiersza 2 i dalszych odetnij GÓRNY biały margines po ciągłej linii.
6. Połóż kartkę na ZAKŁADCE sąsiada (pas 1 cm z tym samym obrazem, aż do linii przerywanej).
7. Dopasuj krzyżyki w kółkach i rysunek, sklej klejem w sztyfcie albo taśmą od tyłu.
8. Najpierw sklej każdy wiersz, potem wiersze ze sobą (od góry do dołu).
9. Na koniec obetnij białe marginesy dookoła całego plakatu.

odcinek kontrolny 50 mm



Mapka ułożenia (w = wiersz, k = kolumna). Tej strony nie wklejaj do plakatu.

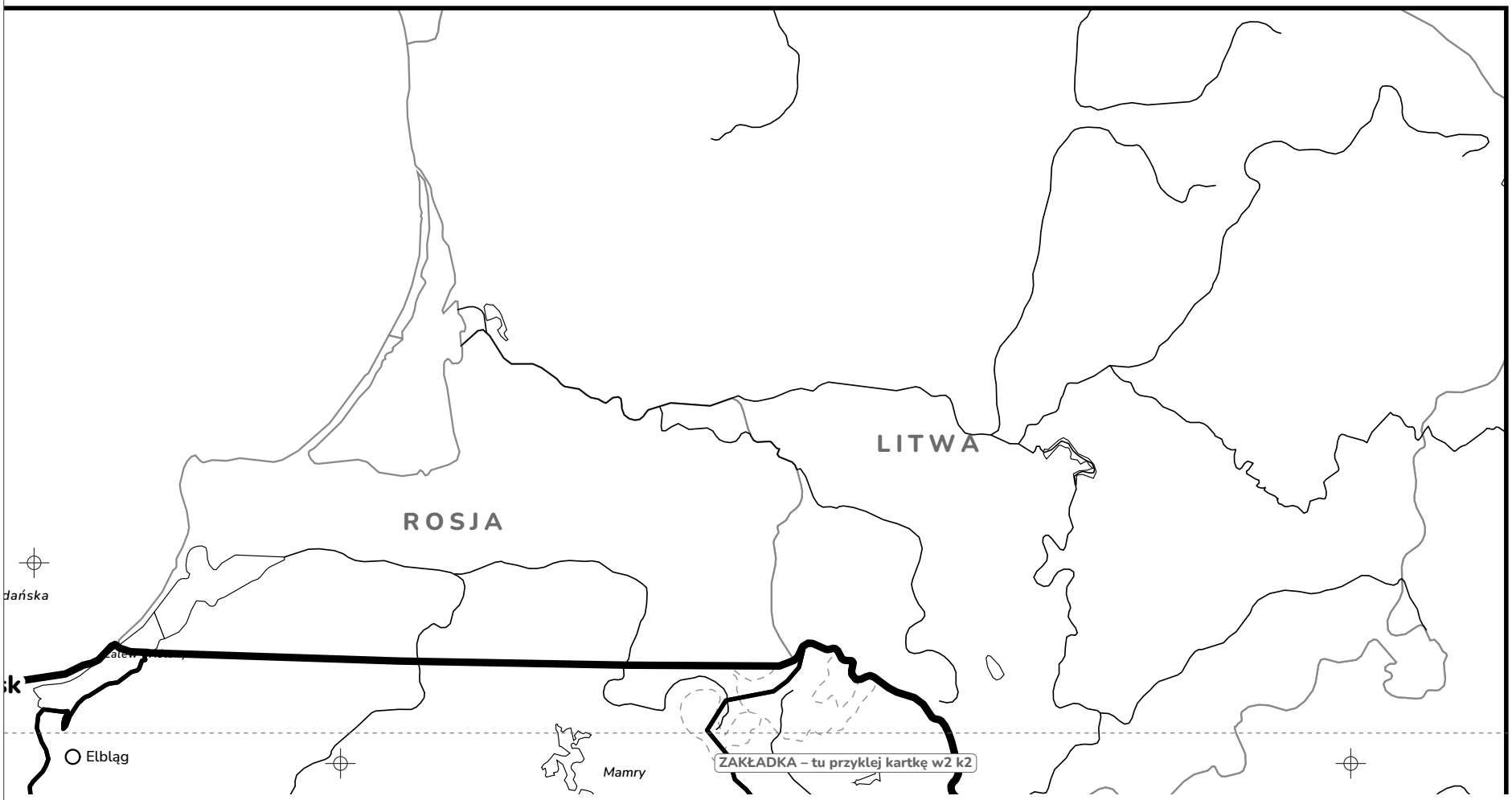
MAPA POLSKI


SZWECJA
N
W
E
S
Bornholm (Dania)
MORZE BAŁTYCKIE
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w1 k2
Gdynia
Zatoka Gdańska
Gdańsk
Koszalin
POMORSKIE
ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w2 k1

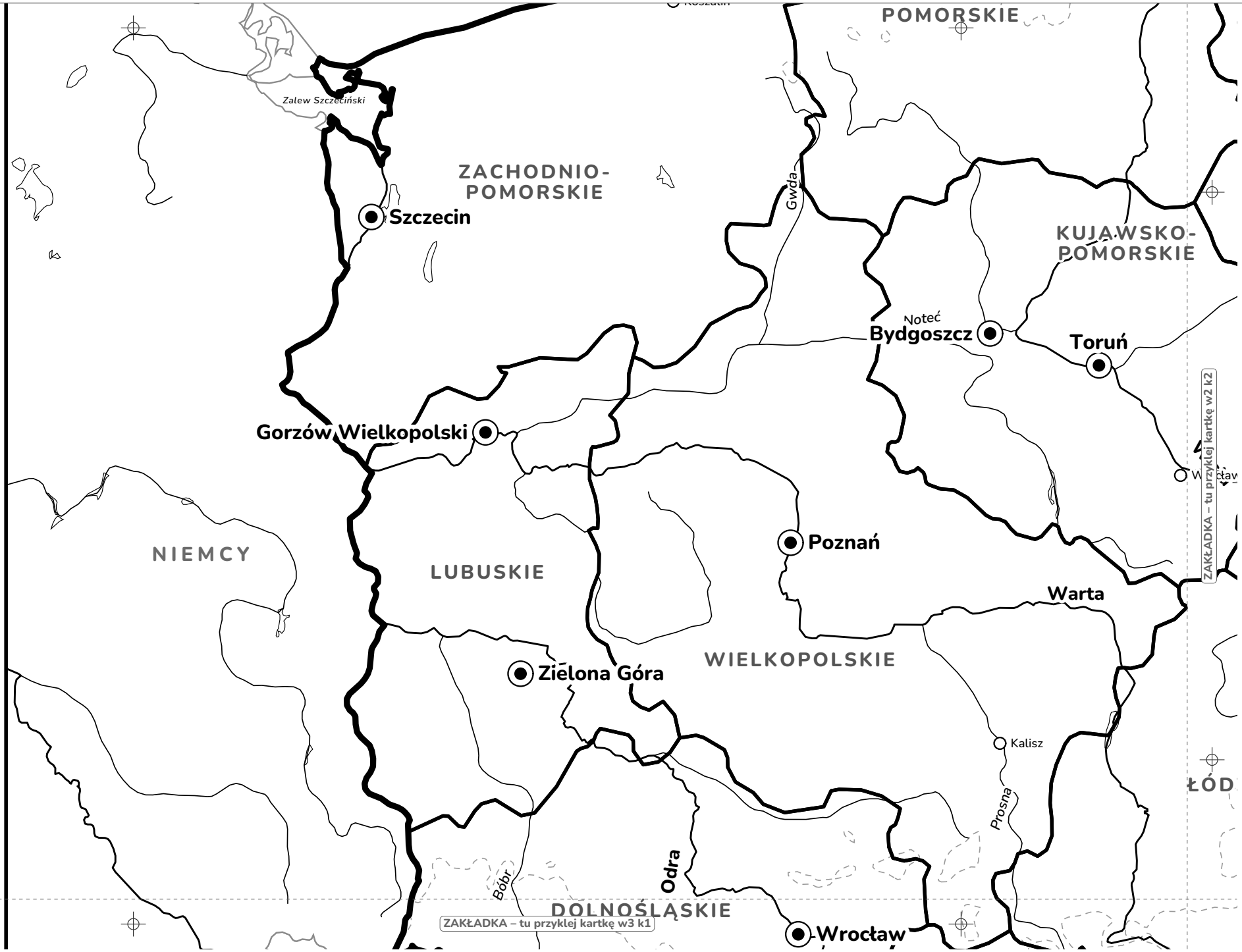
odetnij lewy margines po linii

województwa · stolice · miasta · rzeki · jeziora · góry

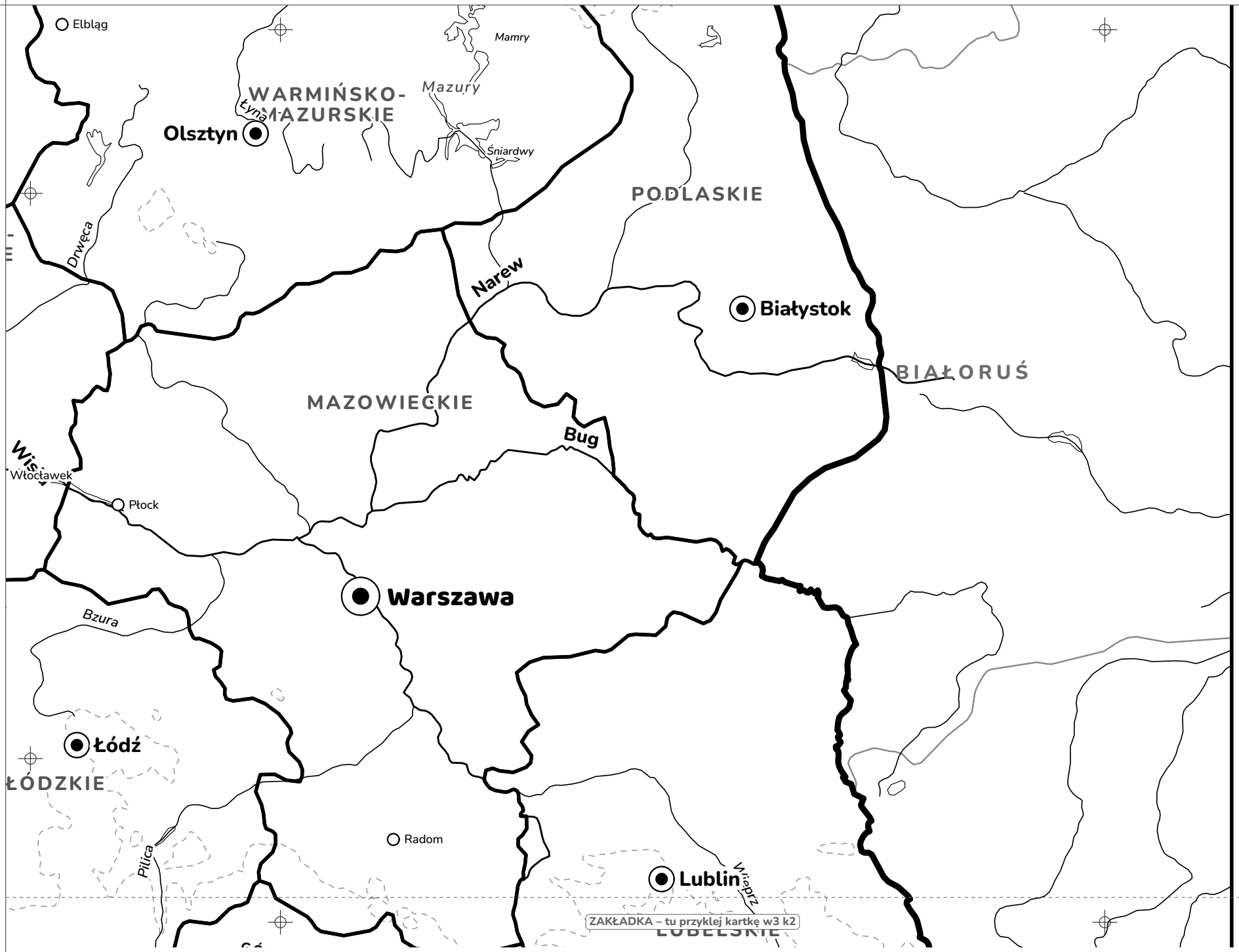
Rzeczpospolita Polska · stolica: Warszawa



✂ odetnij górny margines po linii

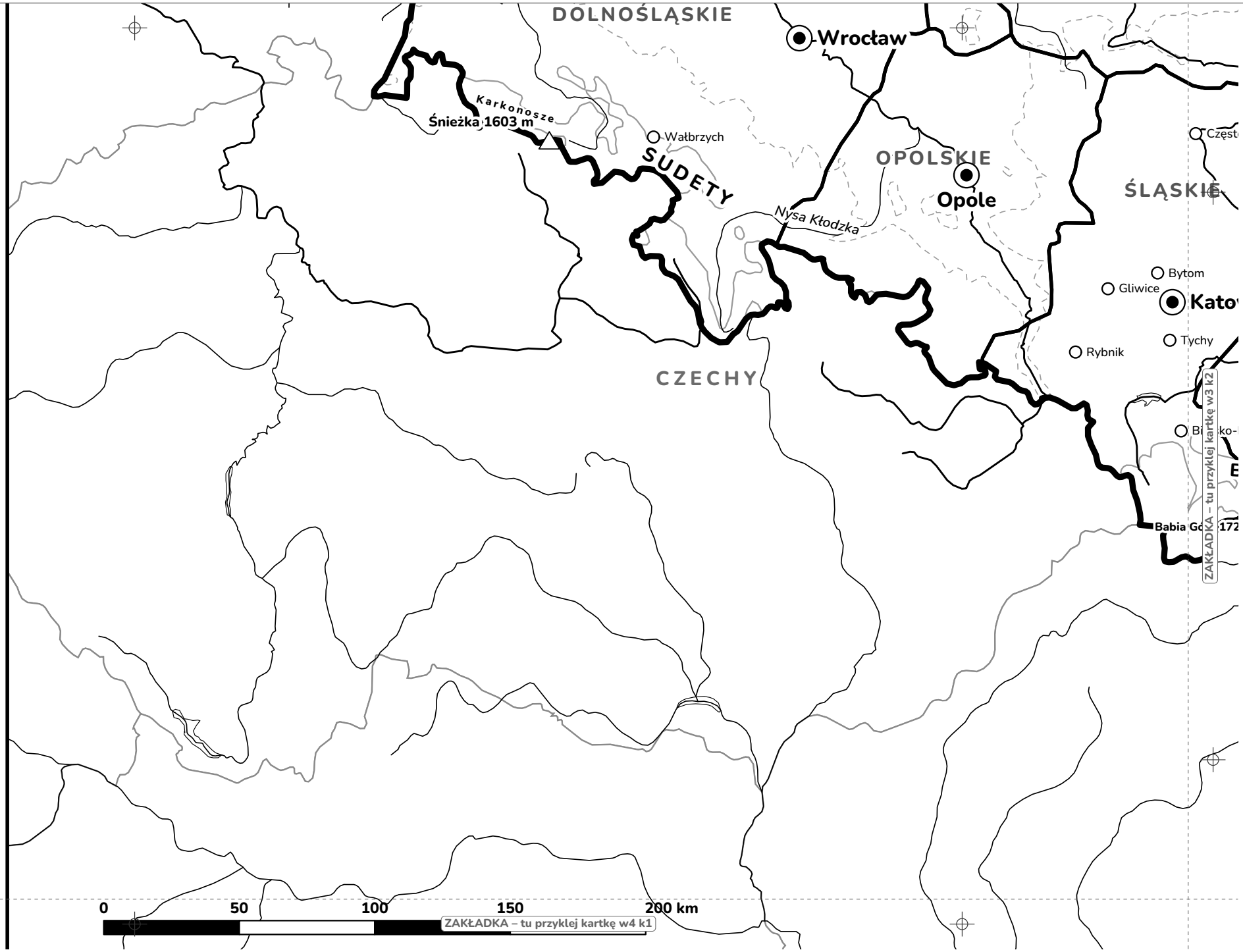


✂ odetnij górny margines po linii



✂ odetnij lewy margines po linii

✂ odetnij górny margines po linii



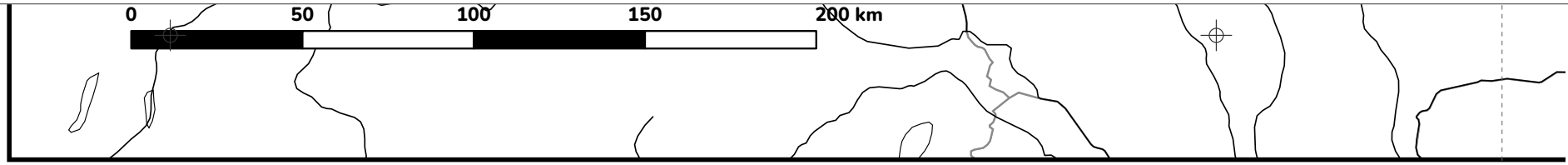
✂ odetnij górny margines po linii

✂ odetnij lewy margines po linii



ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k2

✂ odetnij górny margines po linii



Legenda

Pokoloruj wysokości

- poniżej 0 m (depresja)
- 0–100 m
- 100–200 m
- 200–300 m
- 300–500 m
- 500–1000 m
- 1000–1500 m
- 1500–2000 m
- ponad 2000 m

Znaki na mapie

- stolica Polski
- stolica województwa
- inne miasto
- granica państwa
- granica województwa
- rzeka
- jezioro
- szczyt i jego wysokość

Polska w liczbach

Powierzchnia	ok. 313 900 km²
Ludność	ok. 37,3 mln (2025)
Stolica	Warszawa
Województwa	16
Najwyższy szczyt	Rysy, 2499 m n.p.m.
Najniższy punkt	Marzęcino, 2,2 m p.p.m.
Najdłuższa rzeka	Wisła, 1022 km
Największe jezioro	Śniardwy, 113,4 km²
Najgłębsze jezioro	Hańcza, 108,5 m
Morze	Bałtyckie
Powiaty / gminy	314 / 2479

Źródło: GUS, „Polska w liczbach 2026”, Rocznik Statystyczny.

Jak kolorować?

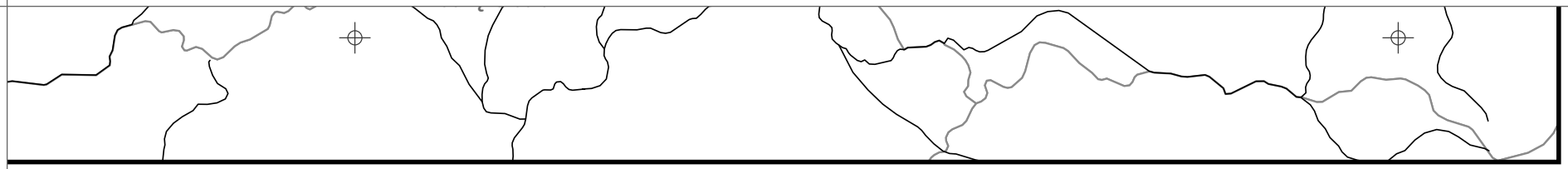
niziny – zielony, wyżyny – żółty,
góry – brązowy, woda – niebieski.
Szare linie w górach: 500, 1000, 1500 m.

Województwa i

dolnośląskie	Wro
kujawsko-pomorskie	Bydg
lubelskie	Lubli
lubuskie	Gorz
łódzkie	Łódź
małopolskie	Krak
mazowieckie	ars
opolskie	pol
podkarpackie	es
podlaskie	ały
pomorskie	dań
śląskie	to
świętokrzyskie	elc
warmińsko-mazurskie	szt
wielkopolskie	Pozn
zachodniopomorskie	Szcz

ZAKŁADKA – tu przyklej kartkę w4 k2

odetnij górny margines po linii



odetnij lewy margines po linii

wa i stolice

Wrocław
Bydgoszcz i Toruń
Lublin
Gorzów Wlkp. i Zielona Góra
Łódź
Kraków
Warszawa
Opole
Rzeszów
Białystok
Gdańsk
Katowice
Kielce
Olsztyn
Poznań
Szczecin

Góry i rzeki

Najwyższe szczyty pasm

Rysy 2499 m	*Tatry*
Babia Góra 1725 m	*Beskidy*
Śnieżka 1603 m	*Karkonosze*
Tarnica 1346 m	*Bieszczady*
Łysica 614 m	*Góry Świętokrzyskie*

Najdłuższe rzeki (cała długość)

Wisła	1022 km
Odra	840 km
Warta	795 km
Bug	774 km
Narew	499 km
San	458 km

Polska w Europie



Główkownia · glowkowniadruk.pl · Mapa: Natural Earth, Terrain Tiles (AWS), Wikidata · dane GUS