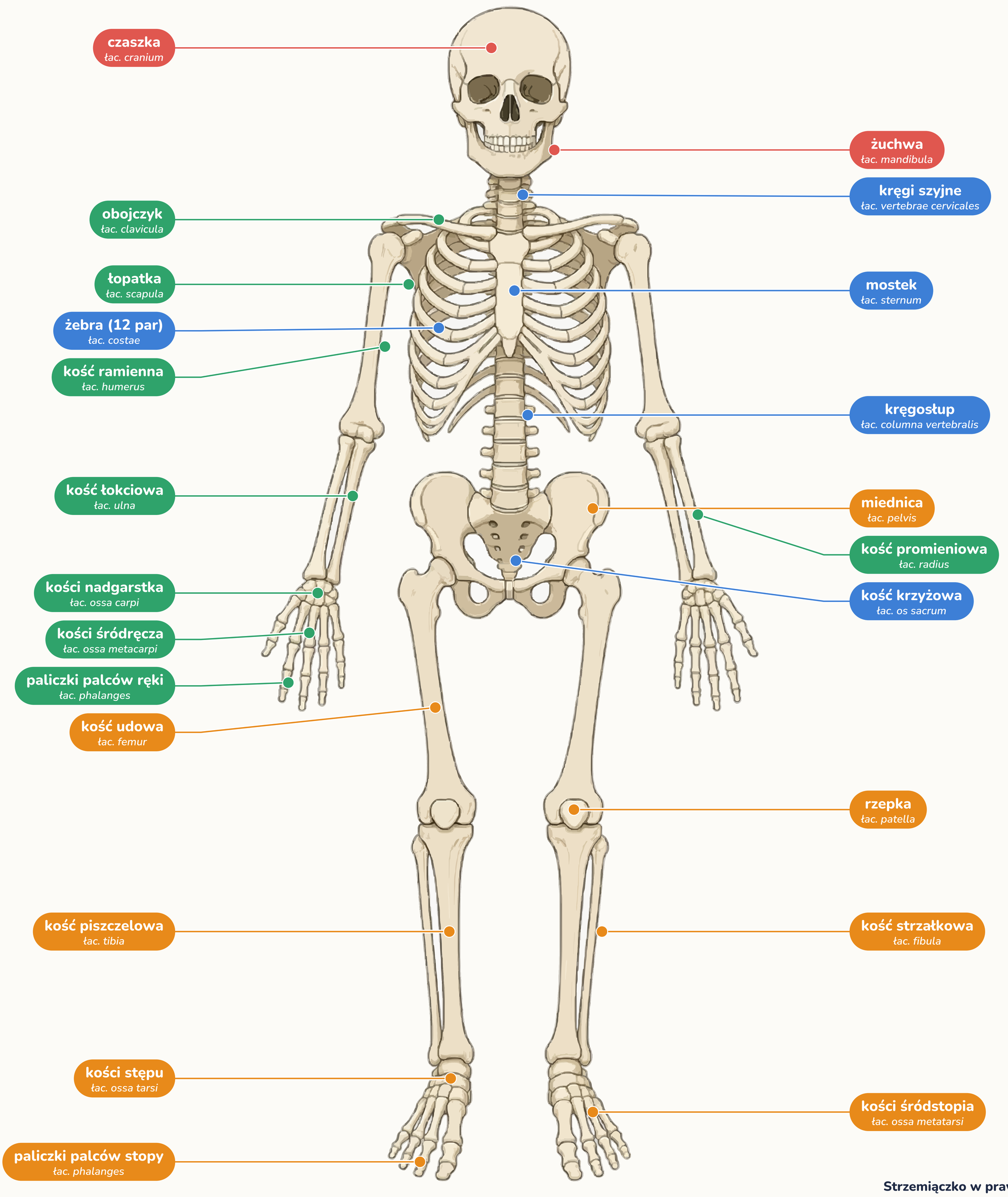
SZKIELET CZŁOWIEKA

Z czego jesteśmy zbudowani? Poznaj najważniejsze kości ciała.



Strzemiączko w prawdziwym rozmiarze (ok. 3 mm): ▵

🔴 Głowa 🔵 Tułów 🟢 Ręce (kończyny górne) 🟠 Nogi (kończyny dolne)

206 kości

Tyle kości ma dorosły człowiek.

Najdłuższa

Kość udowa – ok. 1/4 wzrostu człowieka.

Najmniejsza

Strzemiączko w uchu – ok. 3 mm długości.

Ręce i stopy

Ręka ma 27 kości, stopa 26 – razem ponad połowa wszystkich kości!

Niemowlę

Noworodek ma ok. 270 kości. Z wiekiem wiele z nich zrasta się ze sobą.

Kręgosłup

33–34 kręgi: 7 szyjnych, 12 piersiowych, 5 lędźwiowych oraz zrośnięte kość krzyżowa i guziczna.

Po co nam szkielet?

Podpiera ciało, chroni narządy (czaszka – mózg, żebra – serce i płuca) i razem z mięśniami pozwala się ruszać.

Kości żyją

W szpiku kostnym powstają krwinki. Złamana kość potrafi się zrosnąć. Szkielet waży ok. 10–12 kg.